LES SÉMINAIRES DE PRÉVENTION *Prev@WORK*

PUBLIC CIBLE

Les séminaires s'adressent aux jeunes en formation au sein d'une entreprise, d'une école professionnelle ou d'un SEMO.

CONTENU DES SÉMINAIRES

- Substances et comportements pouvant engendrer une addiction, santé psychique
- Bases légales
- Développement d'une addiction
- Facteurs de risque et facteurs de protection
- Réflexion sur son propre comportement
- Stress et ressources personnelles
- Aide et soutien

MODALITÉS

La formation *Prev*@WORK est composée d'un séminaire de base et d'un séminaire de consolidation. Il est recommandé de laisser un peu de temps entre les deux séminaires. L'intervalle peut être fixé au cas par cas, en fonction des conditions cadres de l'entreprise ou de l'école.

MISE EN ŒUVRE RECOMMANDÉE

2 jours de 5h pour le séminaire de base
+ 2 jours de 5h pour le séminaire de consolidation

SEMINAIRE DE BASE

Module 1	Module 2	Module 3
Introduction	Substances et comportements pouvant engendrer une addiction, santé psychique	Bases légales
Module 4	**Module 5**	**Module 6**
Développement d'une addiction	Facteurs de risque et facteurs de protection	Conclusion

Intervalle entre les deux séminaires

SEMINAIRE DE CONSOLIDATION

Module 1	Module 2	Module 3
Introduction	Répétition des messages clés du séminaire de base	Réflexion / position personnelle
Module 4	**Module 5**	**Module 6**
Stress et ressources personnelles	Aide et soutien	Conclusion

TARIFS

Les tarifs peuvent varier d'une région à l'autre.

FORMATEURS ET FORMATRICES

Les séminaires sont donnés par un tandem de formateurs -trices. Prev@WORK repose sur le principe de la formation de multiplicateurs -trices (train the trainer). Ainsi, seules des personnes qui ont suivi une formation de multiplicateurs Prev@WORK sont habilitées à donner des séminaires Prev@WORK auprès des jeunes.

ADDICTION | SUISSE

Prévention des addictions durant la formation

Prev@WORK

PRÉVENTION | AIDE | RECHERCHE

Prev@WORK

LES JEUNES FONT FACE À DIFFÉRENTS DÉFIS

La tranche d'âge des jeunes adultes est l'une des plus exposées au stress et celle qui présente la plus forte prévalence de troubles psychiques. Cette phase de l'existence est liée à divers changements et incertitudes et s'accompagne souvent d'une propension à prendre des risques ou à consommer des substances psychoactives.

LES BÉNÉFICES DE LA PRÉVENTION EN ENTREPRISE

DES COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES EN BONNE SANTÉ

- Maintien des capacités professionnelles et des performances
- Amélioration de la santé
- Augmentation de la satisfaction et de la motivation

AVANTAGES FINANCIERS

- Diminution des coûts liés à l'absentéisme
- Diminution du turn-over
- Rapport coûts/bénéfices clairement positif

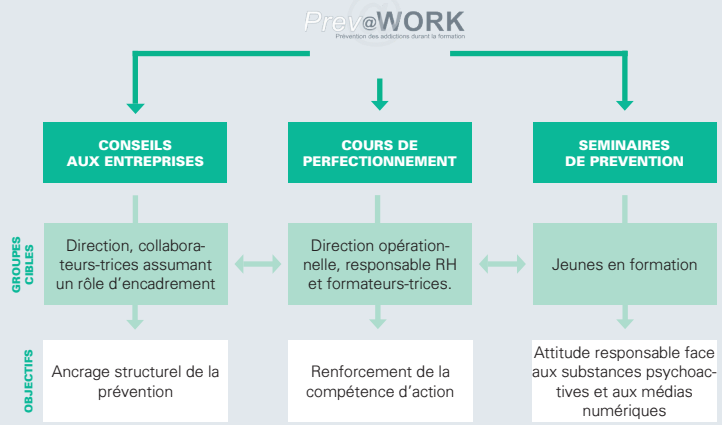
ENTREPRISE SAINE

- Optimisation des conditions de travail
- Climat de travail favorable à la santé
- Fidélisation des collaboratrices et collaborateurs
- Renforcement de la capacité d'innovation
- Renforcement de l'image de l'entreprise

Prev@WORK

- Un programme qui cible les jeunes en formation, ainsi que les personnes qui gravitent dans leur entourage professionnel.
- Une approche innovante qui associe prévention des addictions et promotion de la santé mentale.
- Des méthodes participatives adaptées au public cible.
- Un projet mis en œuvre et évalué avec succès en Allemagne depuis 2008 qui a été repris et adapté pour la Suisse.

LE CONCEPT



OBJECTIFS

Diminuer l'absentéisme et les erreurs liés à la consommation de substances ainsi que d'autres conséquences négatives en encourageant une attitude responsable face à ces substances et en renforçant la compétence en matière de risque.

ORGANISER UNE FORMATION

Contactez Addiction Suisse pour savoir quelles sont les personnes habilitées à donner la formation dans votre région.

Addiction Suisse
Tél. 021 321 29 76
prevention@addictionsuisse.ch

Plus d'informations :
www.addictionsuisse.ch/entreprises

Offre régionale :

Prev@WORK a été développé en Allemagne par la Fachstelle für Suchtprävention Berlin. En 2018 le programme a été adapté et élargi à la santé mentale par Addiction Suisse et Perspektive Thurgau, en collaboration avec la Fachstelle für Suchtprävention Berlin.

Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds national de prévention des problèmes liés à l'alcool, ainsi que par diverses fondations.

20.0517 Prev@WORK dépliant