Canapa

DIPENDENZE | SVIZZERA

Canne
Spinelli
Dipendenza
Erba
Bad Trip
Problemi
Sballo

Informazioni, consigli e aiuto

Antenna Icaro
Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29
Ingrado – Centro consulenza e aiuto
Lugano 091 973 30 30

Vuoi altri flyer?

Radix Svizzera italiana
CP 4044, 6904 Lugano
info@radix-ti.ch
www.radixsvizzeraitaliana.ch

ZEWO

Dipendenze Svizzera Tel. 021 321 29 11
Av. Louis-Ruchonnet 14 CP 10-261-7
CH-1003 Losanna www.dipendenzesvizzera.ch

Canapa

Hashish, marijuana, fumo,...

La canapa è una pianta. Il principale principio attivo presente nella canapa è il tetraidrocannabinolo (THC) e la sua concentrazione dipende dal tipo di canapa. La canapa è considerata una droga illegale se il suo valore di THC è uguale o superiore all'1%. Al di sotto dell'1% la canapa è legale ed è utilizzata ad esempio nella produzione di cordame o di prodotti cosmetici.

L'hashish (shit, fumo,...) è la resina che secerne la pianta, mentre la marijuana (l'erba) è composta dai fiori e dalle foglie seccati. Entrambi generalmente vengono fumati mescolati al tabacco, negli spinelli o con pipe speciali. La canapa è aggiunta anche ad alimenti o bevande. Il THC è, normalmente, più concentrato nell'hashish che nella marijuana.

Quali effetti?

Passando dai polmoni o dall'apparato digerente, il THC entra poi nel sangue per arrivare in seguito al cervello. Provoca variazioni dell'umore, delle percezioni e sui comportamenti.

Non è possibile prevedere i suoi effetti in modo preciso perché questi si differenziano da una persona all'altra. Sappiamo però che gli effetti dipendono fortemente dalla quantità di THC consumata tanto quanto da ciò che la persona stessa prova e dal contesto generale. Il consumatore di canapa può sentirsi rilassato e provare gioia ma può anche vivere uno stato di angoscia chiamato comunemente «bad trip».

Dipendente?

Spesso sentiamo dire che la canapa non provoca alcuna dipendenza ma è falso, soprattutto nei casi di consumo frequente. L'impossibilità di rilassarsi e sentirsi bene senza consumare canapa può essere un primo segnale di dipendenza. Smettere di consumarne può indurre sintomi di astinenza quali insonnia, instabilità dell'umore o ansia.

Altri rischi?

Molto velocemente dopo averne fatto uso e per le successive quattro ore circa, la canapa provoca una diminuzione dell'attenzione, della memoria a corto termine e delle capacità di reazione. Durante questo lasso di tempo il rischio di incidenti aumenta. Inoltre più si fuma canapa più aumentano i rischi per la salute. Il fumo inalato irrita le vie respiratorie, intossica i polmoni e può provocare gravi malattie (come ad esempio il cancro ai polmoni).

Un consumo pesante e prolungato nel tempo può incidere sul corretto sviluppo del cervello. La canapa può favorire lo sviluppo della schizofrenia tra chi ha una predisposizione a questa malattia, ma che spesso non ne è consapevole, oppure può aggravarne l'evoluzione quando è già presente. In generale, il THC rimane nei tessuti del corpo per giorni o addirittura mesi.

Perché non dire «no»?

Può capitare, durante una serata, che girino delle canne e che non si abbia voglia di fumare. Non si diventa automaticamente emarginati dicendo «no»! I giovani che non consumano canapa sono molti. Non sarebbe possibile, rifiutando uno spinello, trasmettere ad altri il coraggio di fare altrettanto?

Proibito?

Sì. È illegale consumare, coltivare, commerciare e possedere canapa. Tutti i minori di 18 anni fermati dalla polizia mentre fumano uno spinello o trovati in possesso di canapa vanno incontro ad una procedura penale. I maggiori di 18 anni invece sono soggetti ad una multa e a confisca della canapa se il quantitativo in loro possesso non supera i 10 grammi.

Attenzione ai miscugli!

Combinare il consumo di canapa con alcol e/o altre sostanze psicoattive comporta dei rischi supplementari e imprevedibili.

Edizione 2018/20.0296