



Adrese kantonalnih savjetovališta za svaki kanton naći ćete na internet stranici:

[www.sos-spielsucht.ch/bks/help/](http://www.sos-spielsucht.ch/bks/help/)

SOS-Spielsucht je zajednička ponuda 16 kantona s ciljem sprječavanja ili redukcije problema u vezi sa ovisnosti od igara na sreću.

**Da li imate pitanja u vezi sa temom «Igre na sreću»?**

**Da li Vi ili neko iz Vaše okoline ima probleme sa igrama na sreću?**

- 24h-telefonska linija za pomoć: 0800 040 080 besplatno i anonimno (na njemačkom)
- Pismeno online savjetovanje (na njemačkom): [www.sos-spielsucht.ch/bks/help/](http://www.sos-spielsucht.ch/bks/help/)
- Na internet stranici [www.sos-spielsucht.ch/bks/](http://www.sos-spielsucht.ch/bks/) naći ćete puno informacija za ovisnike i članove porodica, također, i na bosanskom/hrvatskom/srpskom jeziku.

**Podrška putem savjetovališta**

- U svakom kantonu postoji savjetovalište na temu ovisnost od igara na sreću;
- Uz podršku stručne osobe koja podliježe profesionalnoj obavezi o čuvanju tajne
- Za oboljele i članove njihovih porodica
- Raspitajte se o savjetovalištu na Vašem maternjem jeziku i mogućnosti korištenja prevodilačke službe



Edition 2017 20.0456

# Problemi sa igrama na sreću? Šta mogu učiniti?

[www.sos-ovisnostigre.ch](http://www.sos-ovisnostigre.ch)



## Šta je to igra na sreću?

- Rezultat igranja, uglavnom, ovisi od slučajnosti
- Igra se u novac ili neku drugu vrstu imovine

## Koje vrste igara na sreću postoje?

Rulet | poker | automati | loto | sportske kladionice i kladionice na konjskim utrkama | strugalice | kartanje ili kocknje | tombola i puno drugih.

Vrlo često se ove igre nude i na internetu.

## Ilegalno igranje igara na sreću

Vrlo često se, na prvi pogled, ne može prepoznati, da li se radi o zabranjenim igrama na sreću. U Švicarskoj, samo švicarska kazina i Udruženje lutrije smiju nuditi igranje ovih igara. Regionalne tombole i slično trebaju za to odobrenje vlasti. Igre na sreću u internetu smiju nuditi samo švicarske lutrije, sve ostale internetske igre na sreću su zakonski zabranjene.

Ilegalna ponuda je kažnjiva. Ilegalno učešće pojedinaca u igrama na sreću nije kažnjivo. Ali: ne postoji zakonsko pravo na dobitak, u slučaju da je dobitniku uskraćena nagrada. Osim toga, postoji opasnost gubitka i uloga i dobitka, u slučaju da se sprovede kazneni postupak protiv onih, koji nezakonito nude igre na sreću.

## Šta je to tako kobno kod igara na sreću?

- Nadanje, svaki put iznova, na veliki dobitak, iako su šanse, uistinu, vrlo male
- Osjećaj da se tok igre može kontrolisati
- Osjećaj « skoro sam dobio », što motiviše da osobe dalje igraju
- Pokušaj da se izgubljeni ulog vrati daljnjim igranjem
- Osjećaj napetosti i sreće, kroz koje osobe na kratko zaboravljaju na svakodnevne poteškoće
- Uvjerenje, da se igranjem ovih igara na sreću može zaraditi dovoljno za život

## Šta ukazuje da se možda radi o problematičnom odnosu prema igrama na sreću?

- Češće i sve duže igranje
- Povećanje uloga
- Osobe često razmišljaju samo o igranju na sreću
- Osobe često lažu o vlastitim gubicima kako bi prikrije igranje
- Ne plaćanje računa, pozajmljivanje novca ili podizanje kredita
- Zapostavljanje aktivnosti u slobodno vrijeme
- Zapostavljanje prijatelja, članova porodice i obaveza (na primjer na poslu)
- Stres: tjelesne i psihičke tegobe
- Bezuspješni pokušaji da se igra kontroliše, smanji ili prekine igrati

Igranje igara na sreću može preći u ovisnost, kao što je to, na primjer, slučaj sa konzumiranjem duhana i alkohola. Da se uistinu radi o razvoju ovisnosti, osobe sklone ovim igrama, najčešće, tek kasno prepoznaju. Zbog toga je važno, davolji krug, što je moguće prije, prekinuti i promijeniti situaciju. Najčešće je razgovor sa nekom osobom prvi korak.

## Porodica je također pogodjena

Najčešće je problemom ovisnosti pojedinca pogodjena i njegova porodica. Finansijski problemi, laži i gubitak povjerenja vode ka beznađu i nemoći. Važno je, da se ne ostane sam sa svojim problemima već da se razgovara sa povjerljivom osobom. Savjetovališta su, takođe otvorena i za članove porodica i mogu pružiti podršku.

## Samotest za osobe koje su sklone igrama na sreću

1. Da li ste pri igranju imali potrebu da povećavate uloge?
2. Da li ste osobe, koje Vam nešto znače ili su nešto značile, lagali o učestalosti Vašeg igranja?

**Ukoliko ste jedno ili oba pitanja odgovorili sa Da, onda je moguće da imate problem sa igrama na sreću, i preporučuje se da potražite pomoć.**