

Hinter jeder  
Alkoholabhängigkeit  
steht eine Geschichte.

**Verstehen  
statt verurteilen.**



**22. Mai 2025**  
Nationaler Aktionstag  
Alkoholprobleme

# Viele denken, dass Betroffene an ihrer Krankheit selbst schuld sind.

## Richtig ist:

Abhängigkeitserkrankungen haben viele Ursachen – diese können in der Person (z.B. eine erbliche Prädisposition oder biografische Erfahrungen), im persönlichen Umfeld oder in gesellschaftlichen Ursachen liegen. So beeinflussen etwa die Verfügbarkeit und der Preis eines Produkts, ob und wie viel konsumiert wird. Während eine Verhaltensänderung nur durch die betroffene Person erfolgen kann, ist es die Aufgabe des Umfelds, dafür die besten Voraussetzungen zu schaffen.

Quelle: Berichterstattung über Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen. Eine Empfehlung für Journalist:innen und Redakteur:innen (2024). Fachverband Sucht, Groupement Romand d'Études des Addictions, Ticino Addiction.

---

Am 22. Mai findet der **Nationale Aktionstag Alkoholprobleme 2025** unter dem Motto «verstehen statt verurteilen» statt. Ziel ist es, zur Entstigmatisierung von Menschen mit einem problematischen Alkoholkonsum oder einer Alkoholabhängigkeit beizutragen, die Öffentlichkeit für das Thema zu sensibilisieren und die Unterstützungsangebote der Sucht-Fachstellen bekannt zu machen.

**Mehr Informationen:** [www.aktionstag-alkoholprobleme.ch](http://www.aktionstag-alkoholprobleme.ch)

**Regionale Unterstützungsangebote:** [www.suchtindex.ch](http://www.suchtindex.ch)

**Online-Beratung:** [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

**Stop-Alkohol:** [www.stop-alkohol.ch](http://www.stop-alkohol.ch)

**Fachverband Sucht – GREA – Sucht Schweiz –  
Blaues Kreuz Schweiz – Ticino Addiction**

