



SOS-Spielsucht ist ein gemeinsames Angebot von 16 Kantonen zur Verhinderung oder Reduktion von Problemen im Zusammenhang mit dem Glücksspiel.

Ziele von SOS-Spielsucht

- Aufklärung der Bevölkerung über die Risiken des Glücksspiels
- Aufzeigen von frühzeitigen Unterstützungsmöglichkeiten

Unser Angebot ist kostenlos und anonym

- Erstberatung über Helpline 0800 040 080
– 24 Stunden
- Online-Beratung über www.sos-spielsucht.ch
– Antwort innerhalb von 3 Arbeitstagen

Unterstützung und Beratung vor Ort

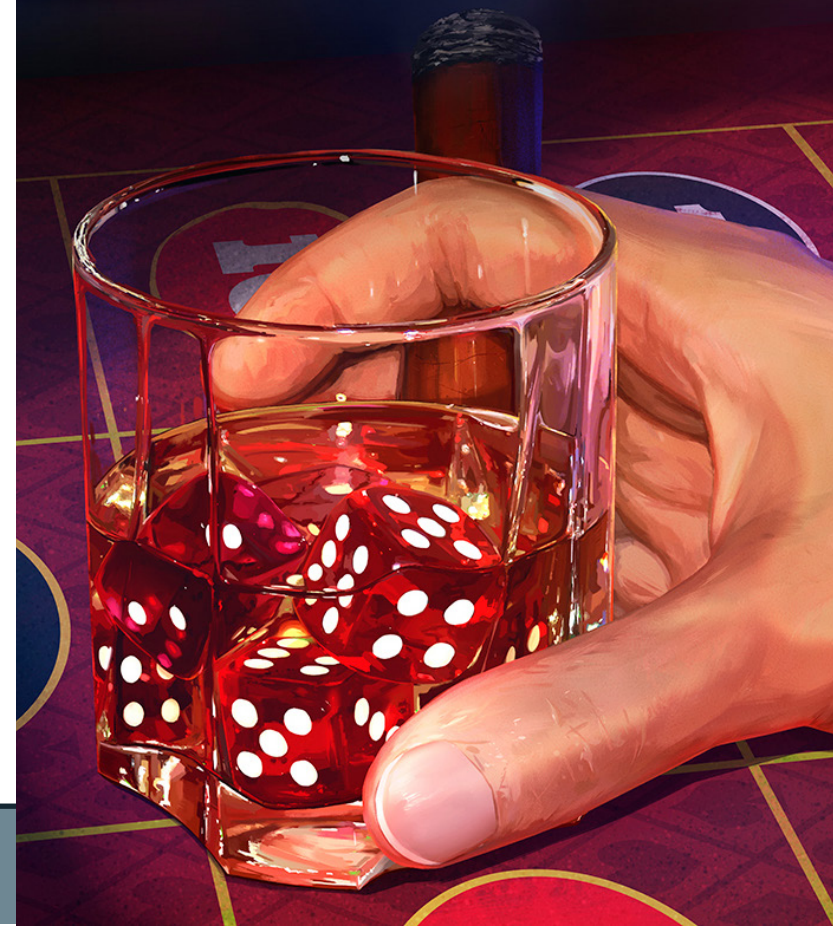
- Jeder Kanton bietet Fachberatung zum Thema Glücksspiel an
- Im persönlichen Gespräch und unter Einhaltung der Schweigepflicht
- Für Betroffene und Angehörige

Die Adressen der kantonalen Fachstellen für Glücksspiel- und Schuldenberatung finden Sie unter www.sos-spielsucht.ch



Spielen ohne Sucht

Helpline 0800 040 080
www.sos-spielsucht.ch



SOS-Spielsucht bietet Hilfe – gratis und anonym!

Kostenlose Beratung

- Haben Sie Fragen zum Thema Glücksspiel?
- Haben Sie selbst oder jemand aus Ihrem Umfeld Probleme mit dem Glücksspiel?
- Dann rufen Sie uns an!
Helpline 0800 040 080 – gratis und anonym

Was ist Glücksspiel?

- Das Spielergebnis ist vom Zufall abhängig
- Es wird um Geld gespielt

Welches sind Glücksspiele?

Roulette | Poker | Geldspielautomaten | Würfelspiele |
Lotto | Wetten | Rubellose | Kartenspiele | Tombola |
Fernsehshows mit Ratespielen und Bargewinnen |
kurzfristige Börsengeschäfte

Faktoren, die eine Glücksspielproblematik begünstigen

- Die Hoffnung auf den grossen Gewinn
- Das Gefühl, den Spielverlauf kontrollieren zu können
- Fastgewinne, welche zum Weiterspielen motivieren
- Der Glaube, mit Glücksspiel seinen Lebensunterhalt verdienen zu können
- Der Wille, Spielverluste durch Weiterspielen auszugleichen
- Das Erleben positiver Gefühle und von Problemen abschalten können

Mögliche Anzeichen einer Glücksspielproblematik

- Immer häufigeres und längeres Spielen
- Erhöhung der Einsätze
- Die Gedanken kreisen um das Glücksspiel
- Vertuschen des Ausmasses der Spieltätigkeit und der Spielverluste
- Rechnungen werden nicht bezahlt, Darlehen und Kredite werden aufgenommen
- Vernachlässigung von Freizeitaktivitäten
- Vernachlässigung persönlicher Beziehungen
- Stress: Körperliche und psychische Beschwerden

Mögliche Folgen einer Glücksspielproblematik

- Finanzielle Schwierigkeiten bis hin zu grosser Verschuldung
- Verlust von Partnerschaft, Familie, Arbeit, Freunden
- Beschaffungskriminalität (z.B. Diebstahl)
- Zusätzliche Suchtentwicklung (z.B. Alkohol, Tabak, Medikamente)
- Persönlichkeitsveränderungen (Reizbarkeit, Aggressivität, sozialer Rückzug, Realitätsverlust)
- Gesundheitliche Beschwerden (z.B. Magen-Darmprobleme, Schlafstörungen)

Selbsttest

- 1. Frage:** Haben Sie beim Spielen das Bedürfnis verspürt, immer mehr Geld einzusetzen?
- 2. Frage:** Haben Sie gegenüber Menschen, die Ihnen wichtig sind oder waren, über das Ausmass Ihres Spielens gelogen?

Wenn Sie eine oder beide Fragen mit Ja beantwortet haben, dann könnte eine Glücksspielproblematik vorliegen.