

Spielen ohne Sucht

Geldspiel – Spielen am Limit?

Deutsch

Bin ich gefährdet?

Haben Sie beim Geldspiel schon mehr Geld eingesetzt, als Sie sich vorgenommen haben?

Haben Sie schon versucht, weniger zu spielen, aber es hat nicht geklappt?

Werden Sie unruhig oder gereizt, wenn Sie nicht spielen können?

Denken Sie häufig an vergangene Spiele oder planen zukünftige Spielaktivitäten?

Spielen Sie oft, wenn es Ihnen schlecht geht?

Spielen Sie weiter, um verlorenes Geld zurückzuholen?

Haben Sie sich Geld geliehen, um weiterzuspielen?

Haben Sie andere Personen um Geld gebeten, um Ihre Spielschulden zu bezahlen?

Haben Sie schon einmal gelogen, um das Ausmass Ihres Spielens zu verheimlichen?

Mit «Ja» geantwortet?

Jede «Ja»-Antwort kann ein Zeichen für eine mögliche Geldspielsucht sein. Reden Sie mit einer nahestehenden Person darüber oder wenden Sie sich an eines der aufgeführten Beratungsangebote, um Ihre individuelle Situation zu besprechen.




«Es ist einem in dem Moment nicht bewusst, aber man rennt eigentlich dem nach, was man verloren hat.»

Ismail, im Dokfilm *Geld.Spiel.Sucht*.



Kostenlose und anonyme Beratung für Spielende

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Kostenlose und anonyme Beratung (24 /7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Kostenlos und anonym

Spielen ohne Sucht

Beratungsstellen und Informationen
www.sos-spielsucht.ch



Spielen ohne Sucht ist ein gemeinsames Angebot von 17 Kantonen und dem Fürstentum Liechtenstein und bietet Hilfe und Informationen zum Thema Geldspielsucht für Spielende und ihr soziales Umfeld.

Geldspiel – machen Sie sich Gedanken um eine Person, die spielt?

Ist eine Person in meinem Umfeld betroffen?

Fehlendes Geld ohne ersichtlichen Grund

Unbezahlte Rechnungen, häufiges Abheben von Geldbeträgen, Leihen von Geld bei Angehörigen oder Freunden ohne schlüssige Erklärungen für das fehlende Geld können Erkennungsmerkmale einer Geldspielsucht sein.

Geistige Abwesenheit

Personen mit einer Geldspielsucht sind in Gedanken immer beim Geldspiel oder überlegen sich, wie sie zu Geld kommen können, um zu spielen.

Unruhe, Gereiztheit, Niedergeschlagenheit

Dies können Symptome einer Geldspielsucht sein.

Fehlende Zeit

Nebst einem immer höheren Geldeinsatz ist auch die vermehrte Zeit, die für das Geldspiel investiert wird, auffällig. Dabei werden andere Interessen und Pflichten vernachlässigt.

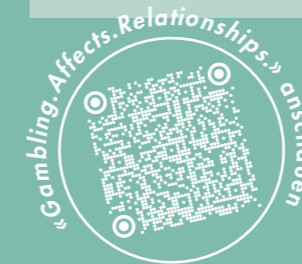
Trifft zu?

Die aufgeführten Anzeichen können, müssen aber nicht Merkmale einer Geldspielsucht sein. Die Ursache der beobachteten Verhaltensweisen kann auch ein anderes Problem sein. Beobachten Sie eines oder mehrere dieser Anzeichen, lohnt es sich, mit der betroffenen Person ein klärendes Gespräch zu führen.




«Ich versuchte ihn zu verstehen und ihm zu glauben, aber ihm auch die Lügen aufzuzeigen, die er mir erzählte.»

Maria, Partnerin
Im Film *Gambling.affects.relationships*



Kostenlose Beratung für das soziale Umfeld

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Kostenlose und anonyme Beratung (24 /7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Kostenlos und anonym

Spielen ohne Sucht

Beratungsstellen und Informationen:
www.sos-spielsucht.ch

