

# MAMA PAPA TRINKT TRINKT 16. - 22. MÄRZ 2026

NATIONALE AKTIONSWOCHE

**FÜR KINDER  
VON ELTERN MIT  
SUCHTERKRANKUNG**



SUCHT | SCHWEIZ



[www.kinder-eltern-sucht.ch](http://www.kinder-eltern-sucht.ch)

# NATIONALE AKTIONSWOCHE FÜR KINDER VON ELTERN MIT SUCHTERKRANKUNG

**Wir schauen hin, wir hören zu, wir handeln!**

Rund 100'000 Kinder leben in der Schweiz mit einem Elternteil, der Alkohol oder eine andere Substanz auf problematische Weise konsumiert und in einem Teil der Fälle süchtig ist.

**Kennen Sie ein Kind in dieser Situation?**

**Fragen Sie sich, was Sie tun können,  
um ihm zu helfen?**

Unsere Ratschläge finden Sie in unserer Broschüre über die Rolle des Umfelds, welche Sie hier herunterladen können:



**PAPA TRINKT MAMA TRINKT**

Nationales Programm für Kinder  
von Eltern mit Suchterkrankung