

**Was kann  
ich für mein  
Kind tun?**

**Was kann  
ich für mich  
selbst tun?**

**Ich habe ein  
Suchtproblem**

**Sich Hilfe  
holen**

**Mit meinem  
Kind darüber  
sprechen**

**[www.elternundsucht.ch](http://www.elternundsucht.ch)**

**für suchtkranke Eltern  
und ihre PartnerInnen**

**Tel. 0800 104 104**



**SUCHT | SCHWEIZ**