

Was ist Prev@Work?

Ein Programm für Jugendliche und junge Erwachsene in der Berufsausbildung in Betrieben oder Berufsschule, kann auch in Brückenangeboten eingesetzt werden.

Was ist das Ziel?

Förderung der psychischen Gesundheit und Suchtprävention bei Lernenden und ihrem beruflichen Umfeld.

Wieso macht es Sinn?

Kurzabsenzen reduzieren, gesunde und motivierte Lernende die Leistung bringen, fachliche Fähigkeiten bleiben erhalten und viele weitere Gründe auf unserer Website.

Wen kontaktieren ?

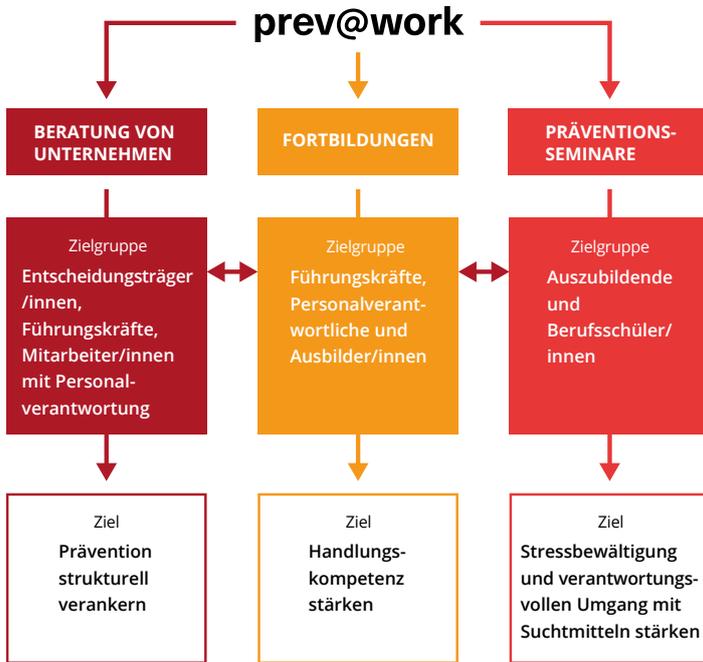


Besuchen Sie die Website des Programms www.prevatwork.ch um ein Angebot in Ihrer Region zu finden, oder um mehr Informationen zu erhalten.

prev@work

Für die Gesundheit Ihrer Lernenden

Die drei Säulen des Programms



Um die grösste und nachhaltigste Wirkung in Ihrer Organisation zu erzielen, werden idealerweise alle drei Säulen berücksichtigt.

Welches sind die Rahmenbedingungen...

... FÜR PRÄVENTIONSSEMINARE FÜR LERNENDE?

Das Präventionsseminar Prev@Work besteht aus einem Grundlagenseminar und einem Aufbau-seminar (je ca. 1 Tag). Zwischen den beiden Modulen ist eine zeitliche Pause vorgesehen (einige Monate oder ein Jahr). Präventionsseminare/Workshops werden von zwei zertifizierten Kursleitungen im Tandem geführt.

Inhalte: Psychische Gesundheit, Suchtmittel und Verhaltensweisen | Rechtliche Grundlagen | Suchtentstehung | Risiko- und Schutzfaktoren | Reflexion und eigene Haltung | Stress und persönliche Ressourcen | Unterstützung und Hilfe

... FÜR FORTBILDUNGEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND BERATUNG FÜR BETRIEBE?

Im Gegensatz zum Präventionsseminar gibt es für die anderen 2 Säulen keine vorgegebenen Rahmenbedingungen. Bedarf, Umfang und Fokus kann mit regionalen Anbietenden besprochen werden.

KOSTEN: Die Angebotskosten werden von den jeweiligen Anbietenden festgelegt und können nach Region variieren.