



# Amphétamines



ADDICTION | SUISSE

Pilules  
Poudre  
angoisse  
Dépendance  
Euphorie  
hyperactif  
laboratoire

## Information, aide et conseils

Nous sommes à ta disposition si tu as des questions concernant les amphétamines ou les autres drogues: tél. 021 321 29 76, [prevention@addictionsuisse.ch](mailto:prevention@addictionsuisse.ch).

**Addiction Suisse**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Case postale 870  
CH-1001 Lausanne

Tél. 021 321 29 11  
Fax 021 321 29 40  
CCP 10-261-7  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

# Les amphétamines et la méthamphétamine

## Amphét', métamphétamine, speed...

Les amphétamines et la méthamphétamine sont des stimulants synthétiques. Les effets de la méthamphétamine sont encore plus puissants que ceux des amphétamines. Dans le langage de la rue, on les appelle: «amphét'», «ice», «crank» ou «cristal». Ces substances sont, dans la majeure partie des cas, illégales!

On les trouve sous forme de pilules et de capsules qui s'avalent ou de poudre qui se sniffe. Plus rarement, elles se fument ou s'injectent, ce qui encore plus risqué.

Les amphétamines et la méthamphétamine vendues sur le marché noir sont souvent fabriquées dans des laboratoires clandestins. Il est donc impossible de savoir précisément ce qu'elles contiennent ni de connaître leurs effets.

Il existe quelques médicaments qui contiennent des amphétamines. Ils sont exclusivement destinés à traiter des problèmes de santé spécifiques et ne sont remis que sur ordonnance médicale. Prendre ce type de médicament, sans avis médical autorisé, est dangereux.

## Le corps tourne en surrégime

Les amphétamines et la méthamphétamine stimulent l'organisme, rendent euphorique et hyperactif. Elles renforcent le sentiment de confiance en soi et, par conséquent, favorisent dangereusement la prise de risques. Elles annulent les sensations de fatigue et de faim. Le pouls et la respiration s'accroissent, la tension artérielle augmente ce qui peut provoquer des crises cardiaques et des attaques cérébrales.

Lorsque les effets sont terminés, le corps et la tête sont vidés. Pourtant, bien qu'épuisé, il est quasi impossible de se calmer et encore moins de s'endormir. Le risque est alors élevé de reprendre des amphétamines pour se sentir mieux. Et la solution des somnifères pour pouvoir enfin s'endormir est risquée. Amphét', somnifère, amphét, somnifère... un cycle infernal!

## A long terme?

Plus on consomme d'amphétamines et de métamphétamines, plus les risques pour la santé sont importants: le système immunitaire, qui défend le corps contre les maladies, peut être affaibli et différents organes, dont le cerveau, peuvent être abîmés. Sur le long terme et lors de consommations fréquentes, les usagères et usagers peuvent présenter des difficultés de concentration, de l'angoisse, une perte de la réalité, de l'agressivité, un état dépressif et une froideur affective.

## Vite accro

Ces substances ont un fort potentiel de dépendance. On peut être accro après seulement une à quatre semaines d'utilisation régulière.

Le mélange de substances psychoactives (alcool, autres drogues) comporte des risques supplémentaires et imprévisibles!