

## **Qu'est-ce que Prev@Work?**

Un programme qui cible les jeunes en formation au sein d'une entreprise, d'une école professionnelle ou d'un semestre de motivation (SEMO).

## **Quel est l'objectif ?**

Soutenir la promotion de la santé mentale et la prévention des addictions auprès des apprenti·e·s et leur entourage professionnel.

## **Qu'est-ce que j'y gagne ?**

Une diminution de l'absentéisme, des jeunes performants et en bonne santé, des capacités professionnelles maintenues et bien plus encore à découvrir sur notre site.

## **Qui contacter ?**



Rendez-vous sur [www.prevatwork.ch](http://www.prevatwork.ch) pour trouver une offre Prev@Work dans votre région, ou simplement pour obtenir davantage d'informations.

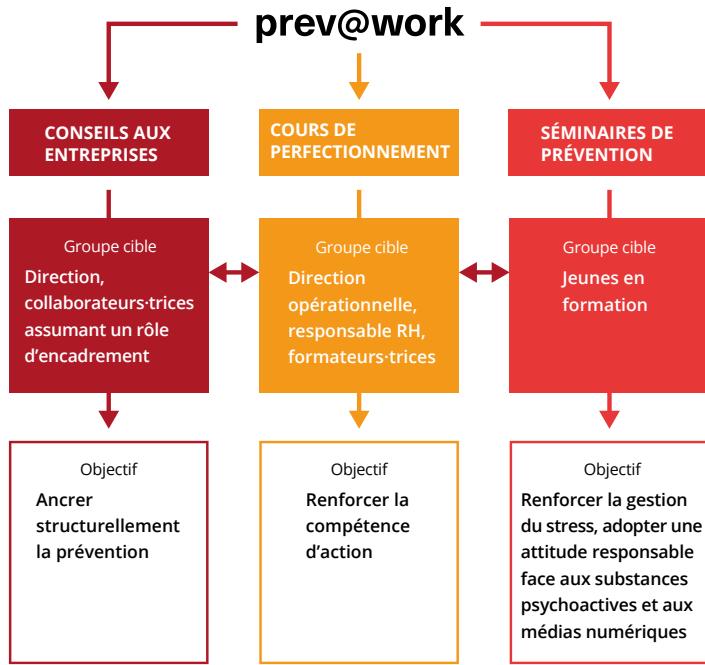


A large, semi-transparent orange rectangular area containing the main title. In the background, there is a blurred photograph of several people, likely apprentices, sitting at desks in an office environment. One person is clearly visible on the right side, looking down at a document. There are also papers, a laptop, and other office equipment visible on the desks.

# **prev@work**

## **Pour la santé de vos apprenti·e·s**

## Les trois piliers du programme



Pour obtenir un impact maximal et durable au sein de votre organisation, il est idéal de prendre en compte les trois piliers.

## Quelles sont les modalités concernant...

### ... LES SÉMINAIRES DE PRÉVENTION ?

La formation Prev@Work est composée d'un séminaire de base et d'un séminaire de consolidation (environ 1 jour chacun). Il est prévu de laisser un certain temps entre les deux séminaires (quelques mois ou une année à définir au cas par cas). Les séminaires sont donnés par un tandem de formateurs-trices certifiés.

Contenu: Santé mentale, substances et comportements addictifs | Bases légales | Émergence de la dépendance | Facteurs de risque et de protection | Réflexion et attitude personnelle | Stress et ressources personnelles | Soutien et aide

### ... COURS DE PERFECTIONNEMENT ET CONSEILS AUX ENTREPRISES ?

Contrairement au séminaire de prévention, il n'existe pas de cadre prédéfini pour les deux autres piliers. Les besoins, le champ d'application et les priorités peuvent être discutés avec les prestataires régionaux.

**COÛTS**: Les tarifs sont fixés par les prestataires et peuvent varier d'une région à l'autre.