

Shisha, Snus & Co.



ADDICTION | SUISSE

Nicotine  
Dépendance  
Goudrons  
Arômes  
sniffer  
Cancer

Si vous souhaitez plus d'information ou avez besoin de soutien, visitez notre site [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)



**Addiction Suisse**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
CH-1003 Lausanne

Tél. 021 321 29 11  
CP 10-261-7  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

# Pipe à eau, snus, tabac à priser et à chiquer

Fumer des cigarettes peut rendre fortement dépendant et nuit gravement à la santé. Tout le monde le sait. Ce qui est moins connu, c'est que consommer du tabac d'une autre façon comporte aussi des risques pour la santé et peut rendre dépendant.

Certaines personnes pensent que l'eau de la pipe à eau filtre les substances nocives contenues dans la fumée. Ce n'est pas le cas. La fumée du narguilé contient les mêmes substances nocives que la fumée des cigarettes.

D'autres croient que le snus, le tabac à chiquer ou à priser sont sans risques pour la santé puisqu'il n'y a pas de fumée. Les personnes qui consomment du tabac sans fumée ont un risque réduit de développer un cancer des poumons, par rapport à celles qui fument des cigarettes. Mais elles ne sont pas à l'abri de graves conséquences physiques. Ainsi priser, chiquer ou consommer du snus augmente les risques de cancers de la cavité buccale ou du pancréas.

Des points d'interrogation subsistent sur ces produits, car les études scientifiques sont peu nombreuses. Toutefois, les points suivants sont clairs:

## Pipe à eau (shisha, narguilé)

L'eau ne filtre presque aucune substance toxique; pratiquement toutes ces substances restent dans la fumée et sont inhalées. Ainsi, la pipe à eau présente les mêmes risques pour la santé que fumer des cigarettes:

- Le tabac de la pipe à eau contient de la nicotine et on peut en devenir très dépendant.
- Le goudron et les autres substances toxiques peuvent provoquer des cancers (des lèvres, de la cavité buccale, des poumons, etc.).
- Le monoxyde de carbone peut engendrer des problèmes de cœur et de circulation sanguine.

## Tabac à priser

Le tabac à priser est une fine poudre de tabac. La nicotine est absorbée par les muqueuses nasales et transportée jusqu'au cerveau par le sang.

- La nicotine contenue dans le tabac à priser peut rendre dépendant.
- En prisant du tabac, on irrite la muqueuse nasale qui peut s'enflammer.
- Le tabac à priser contient également des substances cancérigènes.

## Snus et tabac à chiquer

Le tabac à chiquer peut être vendu en Suisse, ce qui n'est pas le cas du snus.

Avec le snus et le tabac à chiquer, la nicotine pénètre par la muqueuse buccale.

- La nicotine contenue dans le snus et le tabac à chiquer peut rendre très fortement dépendant.
- Une consommation régulière peut abîmer les gencives et la muqueuse buccale. Elle peut altérer la couleur des dents et provoquer des caries.
- Le snus et le tabac à chiquer contiennent des substances qui peuvent provoquer divers cancers, par exemple: des muqueuses buccales, du pancréas, de l'oesophage.

## Menthe, miel, arômes de fruits ...

Les fabricants de tabac donnent souvent à leurs produits des odeurs, des goûts sucrés pour les rendre agréables. De tels arômes réduisent l'amertume du tabac et favorisent le début de la consommation. Ils pourraient augmenter la dépendance. De plus, lorsque de telles substances se consomment on ne sait pas quels effets elles produisent sur le corps.