

Parents d'ados: des réponses à vos questions

En tant que père et mère, la question des consommations de vos enfants vous préoccupe? Addiction Suisse vous soutient dans ces questionnements en proposant du matériel d'information destiné aux parents, tel que des guides sur le cannabis, l'alcool, le tabac ou des lettres aux parents qui fournissent des astuces pour mieux communiquer avec votre enfant. De plus, Addiction Suisse publie une newsletter parents, offre des conseils d'actualité sur Facebook ainsi qu'une ligne téléphonique pour répondre à vos questions.



Guides

Les quatre éditions du guide «Comment en parler avec les ados» traitent des thèmes:

- alcool
- tabac
- cannabis
- utilisation d'Internet

Vous y trouverez les informations principales pour chaque thème ainsi que des pistes concrètes pour aborder le sujet et dialoguer avec votre enfant ou encore pour faire face à une situation critique.



Lettres aux parents

Les neuf lettres aux parents traitent de sujets comme la pression du groupe, les sorties, la prise de risque, la communication et la façon de fixer des limites à son adolescent-e.

Les guides et les lettres aux parents peuvent être commandés ou téléchargés en ligne sur: www.addictionsuisse.ch/parents/





Conseils sur des sujets actuels



Newsletter parents

La newsletter parents est diffusée 3–4 fois par année et couvre des sujets tels que la régularisation du cannabis, les smartphones, les canons de beauté ou encore la tolérance à la frustration.

Vous pouvez vous y inscrire sur:
www.addictionsuisse.ch/parents



les newsletters déjà publiées sont accessibles à la même adresse.



Facebook

La page Facebook vous propose des conseils, des actualités et du matériel pertinent pour les parents.

www.facebook.com/AddictionSuisse/



Service d'assistance téléphonique gratuit

Avez-vous d'autres questions ? Notre équipe d'aide et conseil vous répond au 0800 105 105 (disponible aux heures de bureau).



Site Web

Retrouvez toutes nos offres pour les parents en un coup d'œil en cliquant sur:

www.addictionsuisse.ch/parents/