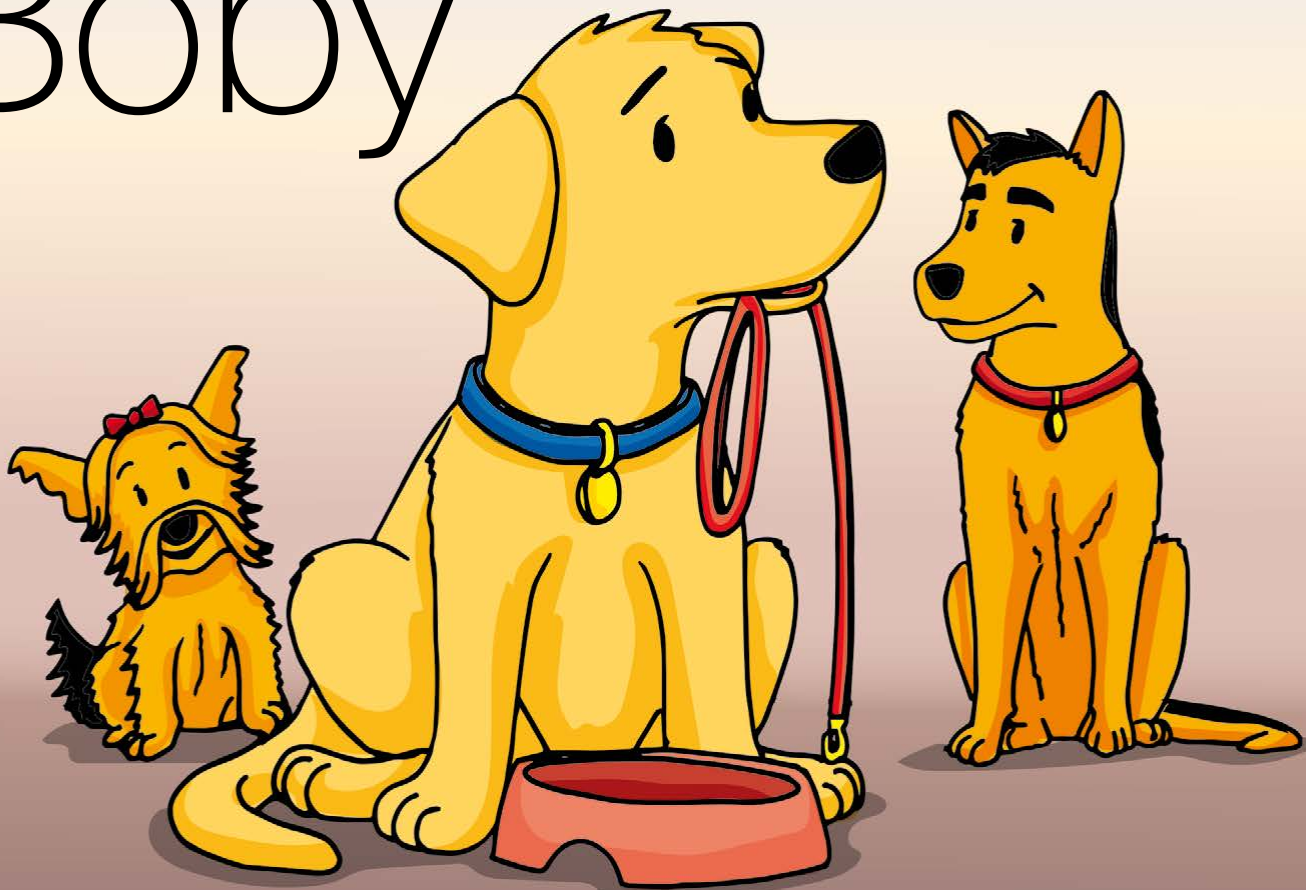


Bobby





ADDICTION | SUISSE

Edition

Addiction Suisse, Lausanne, 2016

Illustrations et graphisme

Gaëlle Pecoraro, www.organicdesign.ch

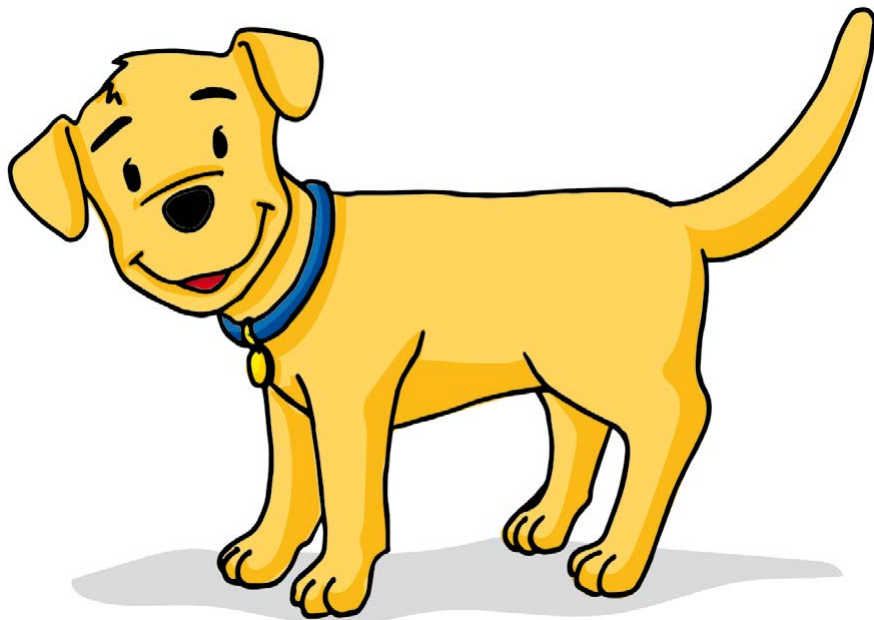
ISBN 978-2-88183-200-0

Pour vos commandes

shop.addictionsuisse.ch

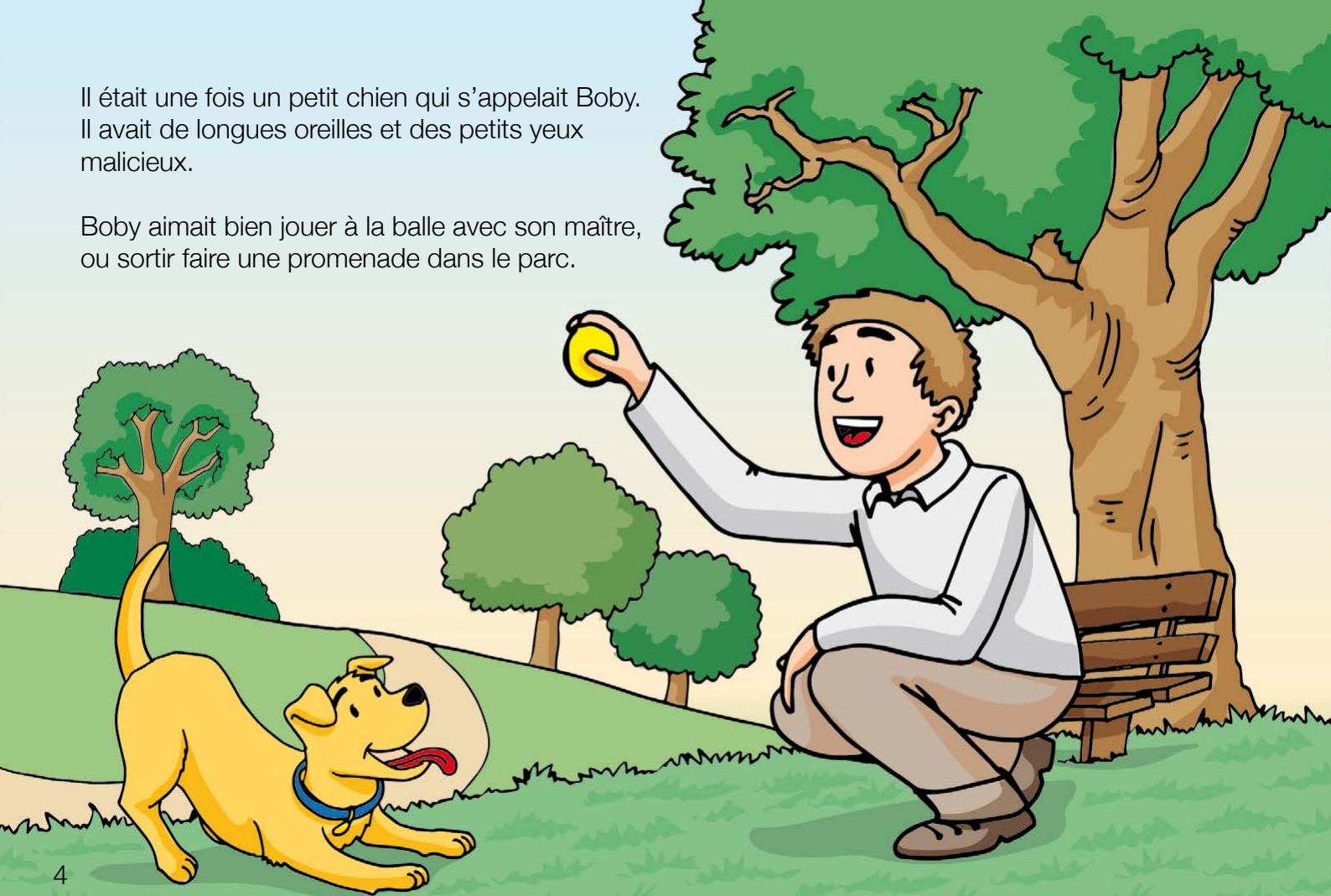
021 321 29 35

Bobby



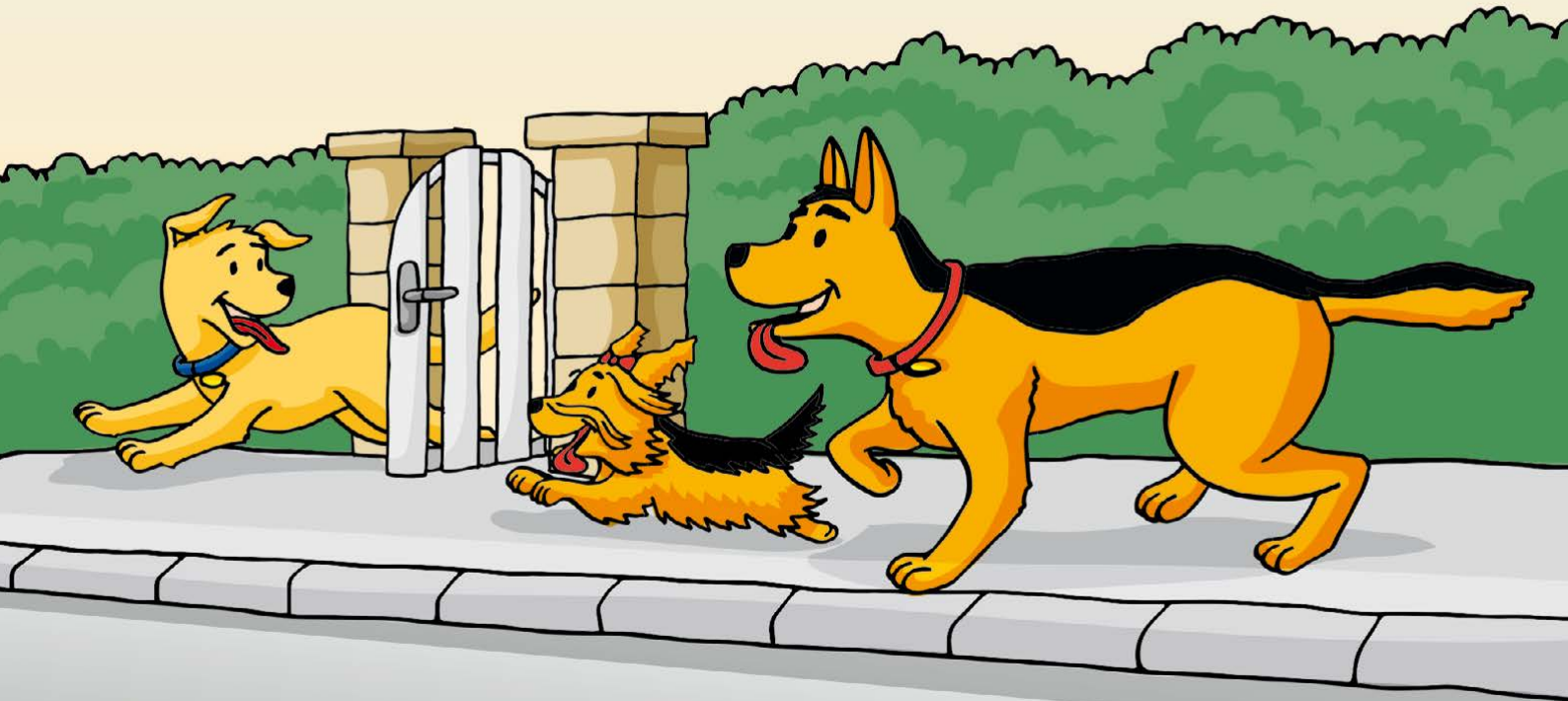
Il était une fois un petit chien qui s'appelait Bobby. Il avait de longues oreilles et des petits yeux malicieux.

Bobby aimait bien jouer à la balle avec son maître, ou sortir faire une promenade dans le parc.

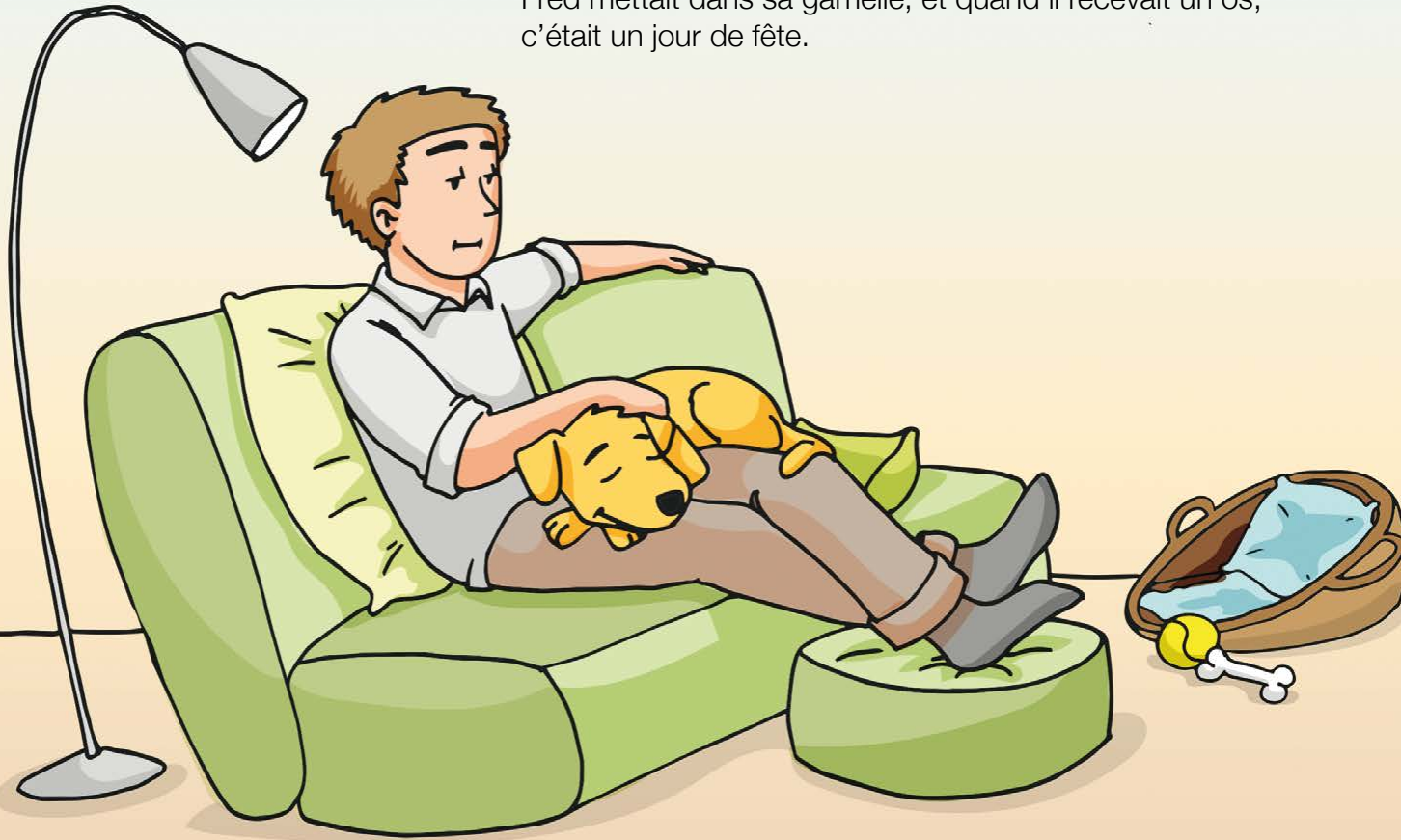


Il aimait aussi se cacher derrière le portail pour regarder passer Félix le chien des voisins et Mira la chienne d'en face.

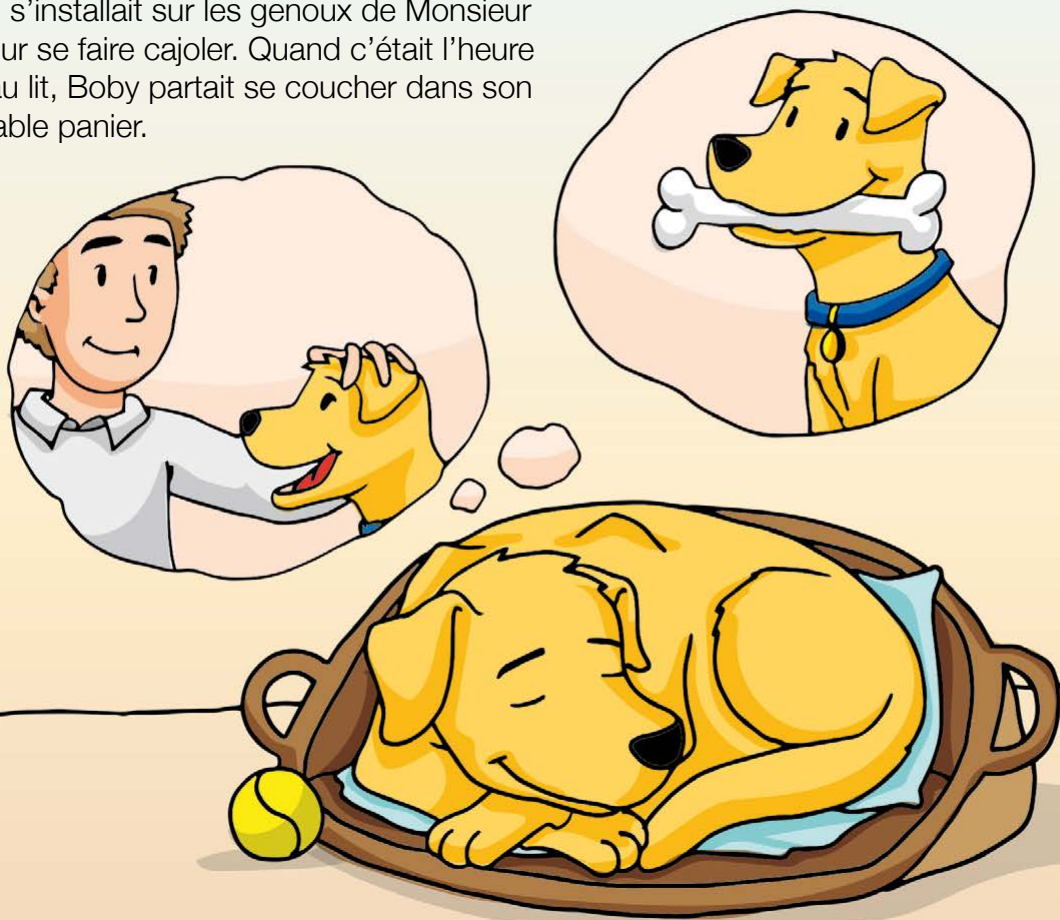
Quand Bobby les apercevait, il se mettait à aboyer joyeusement et les autres chiens lui répondaient.



Boby n'était pas difficile. Il mangeait tout ce que Monsieur Fred mettait dans sa gamelle, et quand il recevait un os, c'était un jour de fête.



Boby aimait beaucoup les caresses, et souvent, le soir, il s'installait sur les genoux de Monsieur Fred pour se faire cajoler. Quand c'était l'heure d'aller au lit, Boby partait se coucher dans son confortable panier.



Mais il y avait des choses que Bobby n'aimait pas :
il n'aimait pas les jours de pluie et il n'aimait pas
quand Monsieur Fred oubliait de s'occuper de lui.

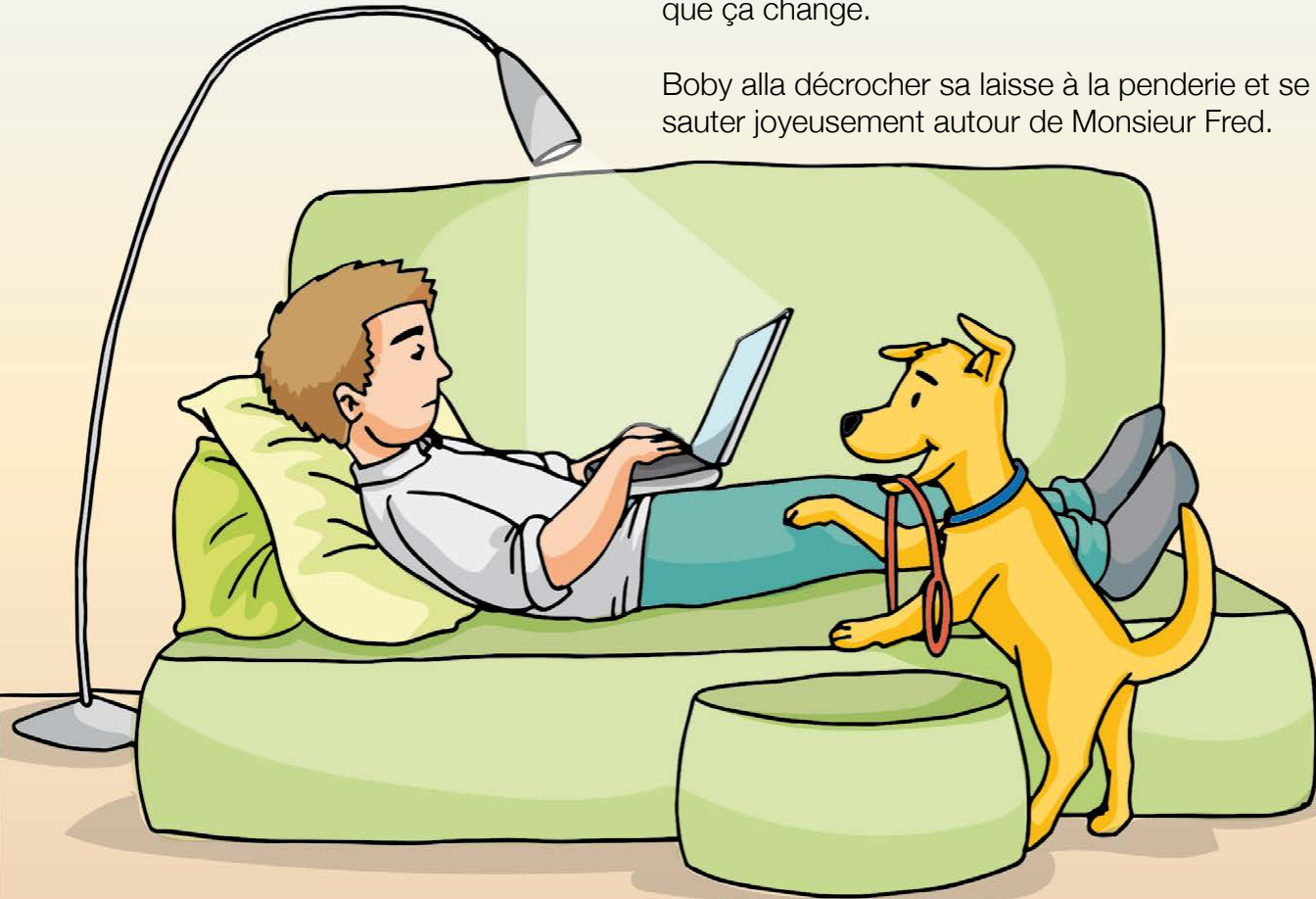
Ce soir-là, Bobby était triste. Il avait faim et se
sentait seul.

Un jour, Monsieur Fred oublia de promener Bobby,
il oublia aussi de remplir sa gamelle et il oublia
même de lui faire des caresses.



Il avait attendu tout l'après-midi que son maître s'occupe de lui mais là, il était temps qu'il fasse quelque chose pour que ça change.

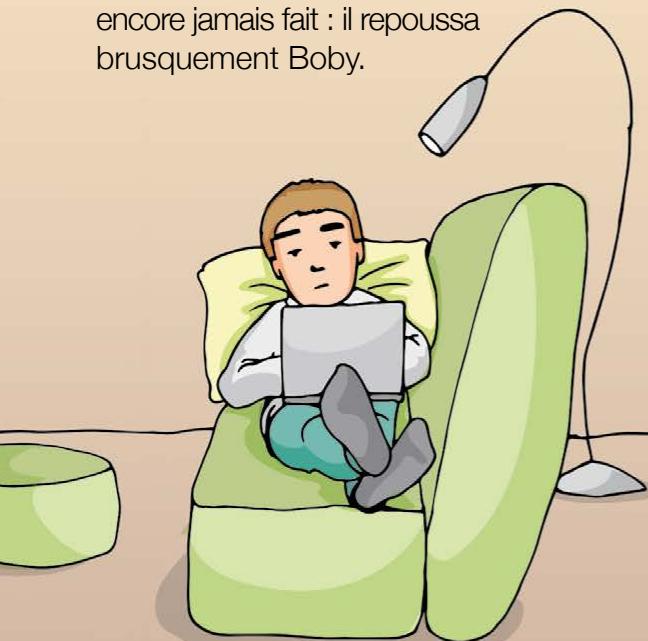
Boby alla décrocher sa laisse à la penderie et se mit à sauter joyeusement autour de Monsieur Fred.



Mais Monsieur Fred ne le regardait pas. Bobby se mit à gémir : « Eh, tu oublies notre promenade ! » Monsieur Fred ne l'entendit même pas.

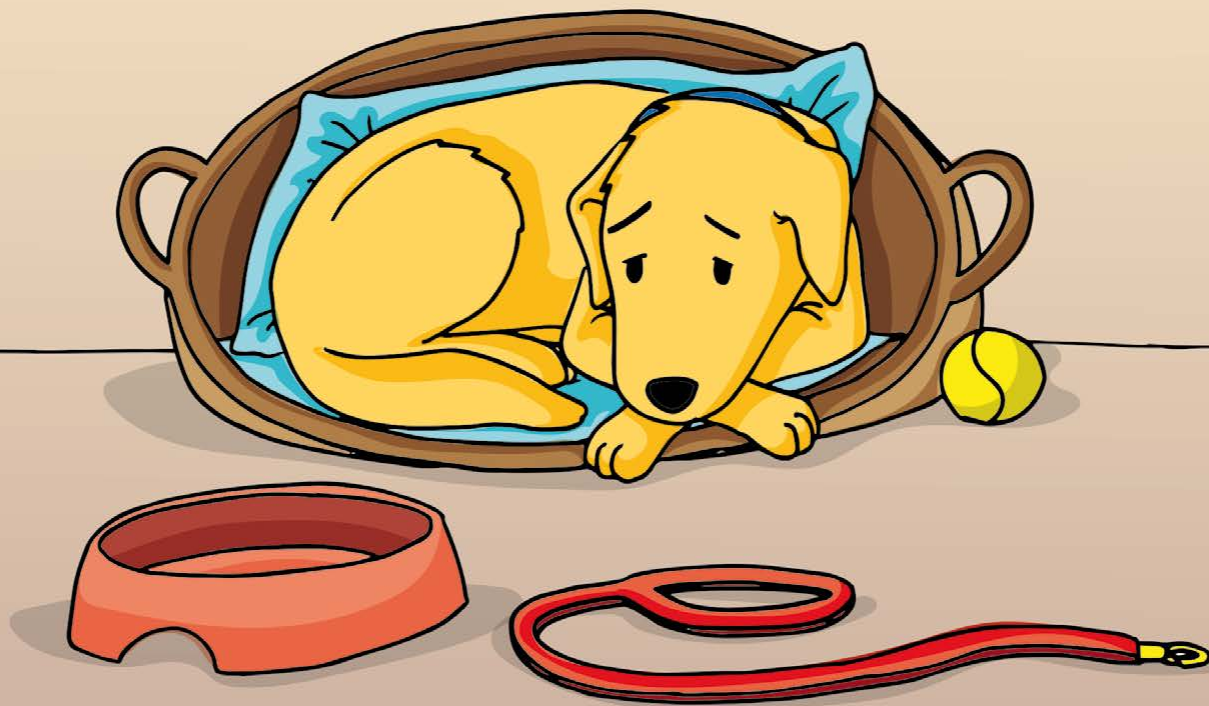
Alors Bobby sauta sur les genoux de son maître... et là, Monsieur Fred fit quelque chose qu'il n'avait encore jamais fait : il repoussa brusquement Bobby.

Bobby baissa la tête et partit se cacher dans son panier. Il se sentait malheureux.



« Je me demande pourquoi Monsieur Fred est en colère contre moi... J'ai sûrement dû faire quelque chose de très mal ! »

Mais Bobby avait beau se creuser la tête, il ne trouvait pas ce qu'il avait bien pu faire pour mériter d'être puni. Il se sentait de plus en plus triste et il avait de plus en plus faim.

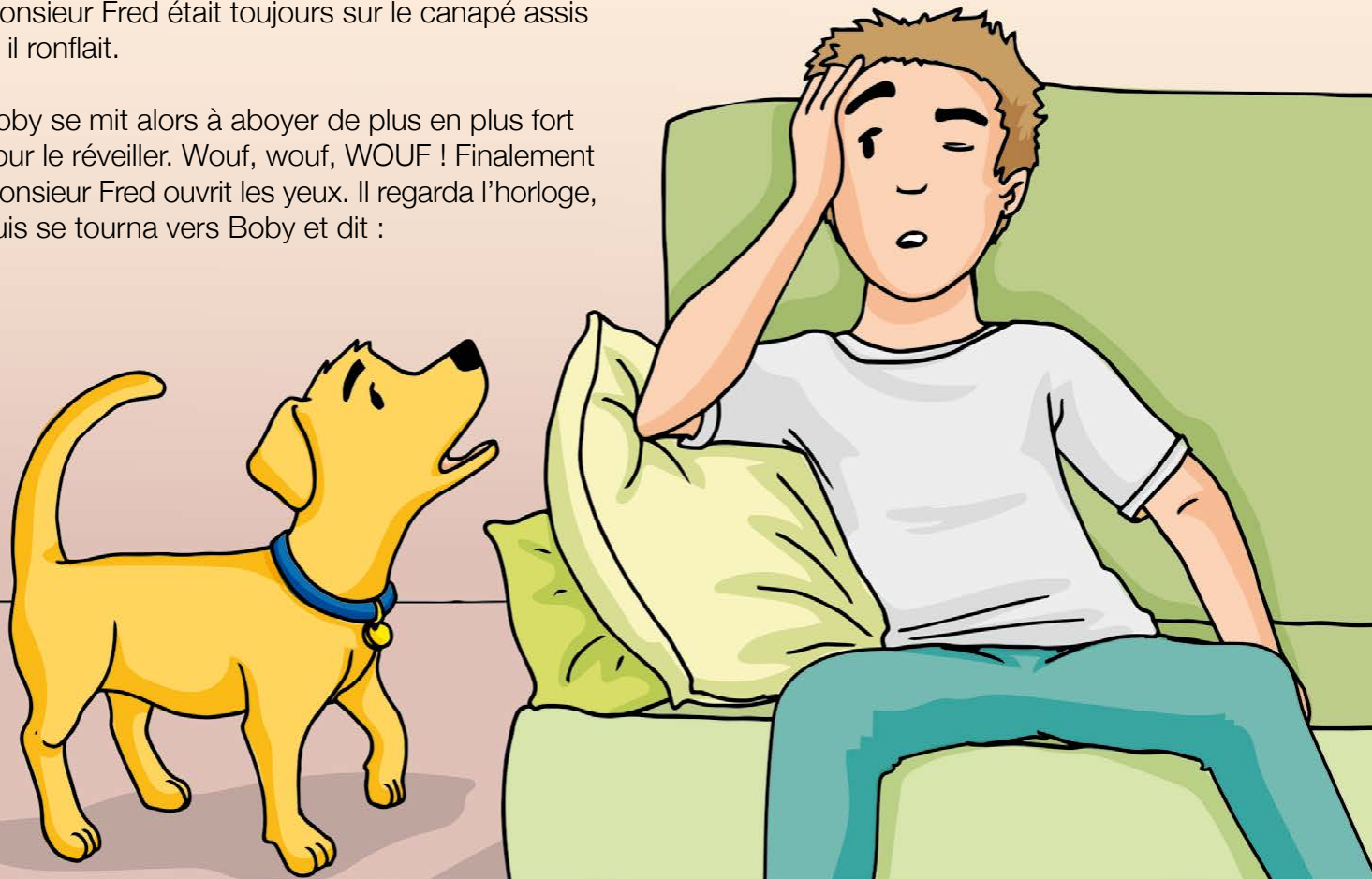


« Wouf, wouf... c'est l'heure de manger ! »

Monsieur Fred était toujours sur le canapé assis et il ronflait.

Boby se mit alors à aboyer de plus en plus fort pour le réveiller. Wouf, wouf, WOUF ! Finalement Monsieur Fred ouvrit les yeux. Il regarda l'horloge, puis se tourna vers Boby et dit :

« Oh non, je suis désolé. J'ai oublié de te donner à manger ! Ca n'arrivera plus ! »



En effet, les jours suivants, Fred s'occupa de Bobby, comme il l'avait promis.

Et puis un jour, Monsieur Fred oublia à nouveau de sortir Bobby, il oublia à nouveau de lui donner à manger et aussi de le cajoler.

Le lendemain, Monsieur Fred avait l'air tout malheureux. Il dit à Bobby qu'il était désolé.



Puis il oublia encore une fois de s'occuper de Bobby - et une autre fois, et encore une autre.

Bobby avait remarqué que quand son maître oubliait les choses, il avait un drôle d'air.



Il avait aussi vu que ces jours-là, il y avait des bouteilles avec une odeur bizarre dans le salon.

Boby se sentait de plus en plus seul.

De plus en plus triste.

Et de plus en plus inquiet.

Il se demandait ce qu'il avait bien pu faire pour que Monsieur Fred soit comme ça avec lui.

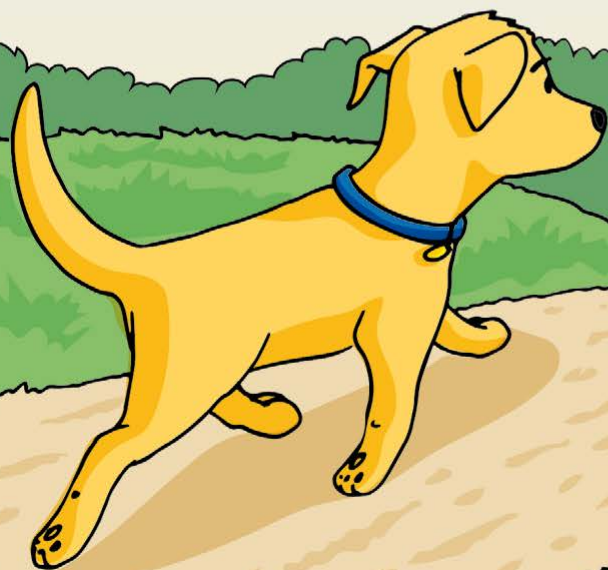
Lorsque Monsieur Fred oublia à nouveau de le sortir, Bobby se mit en colère et décida d'aller se promener tout seul au parc.



Il sortit dans la rue et rencontra Félix, le chien des voisins.

« Bobby ça fait un moment qu'on ne t'a pas vu au parc !...
Dis-donc, t'es tout seul pour la promenade aujourd'hui ? »

« Ben, oui, tu sais... je deviens grand maintenant... et je
n'ai plus besoin que mon maître m'accompagne partout ! »



En fait, Bobby ne se sentait pas grand du tout.
Il se sentait au contraire tout petit et bien
malheureux, mais il n'osait rien dire à son ami.

Que pourrait-il bien lui dire ?
Que Monsieur Fred ne s'occupait plus de lui ?

Et si Félix lui demandait pourquoi, que pourrait-il
bien lui répondre ?

Qu'il ne savait pas... qu'il ne comprenait
pas... qu'il essayait toujours d'être un brave

petit chien mais que cela ne devait pas suffire
pour que Monsieur Fred s'occupe de lui !

Bobby se sentait bien embêté d'expliquer ce qu'il
se passait à la maison.



Monsieur Fred devenait de plus en plus bizarre et Bobby était vraiment triste et inquiet.

Il se demandait si son maître était malade. Il aurait bien voulu que Monsieur Fred aille voir le docteur, mais Monsieur Fred ne le faisait pas.

Bobby ne sortait même plus au parc. Il restait toute la journée dans le jardin, guettant les bruits à l'intérieur de la maison.

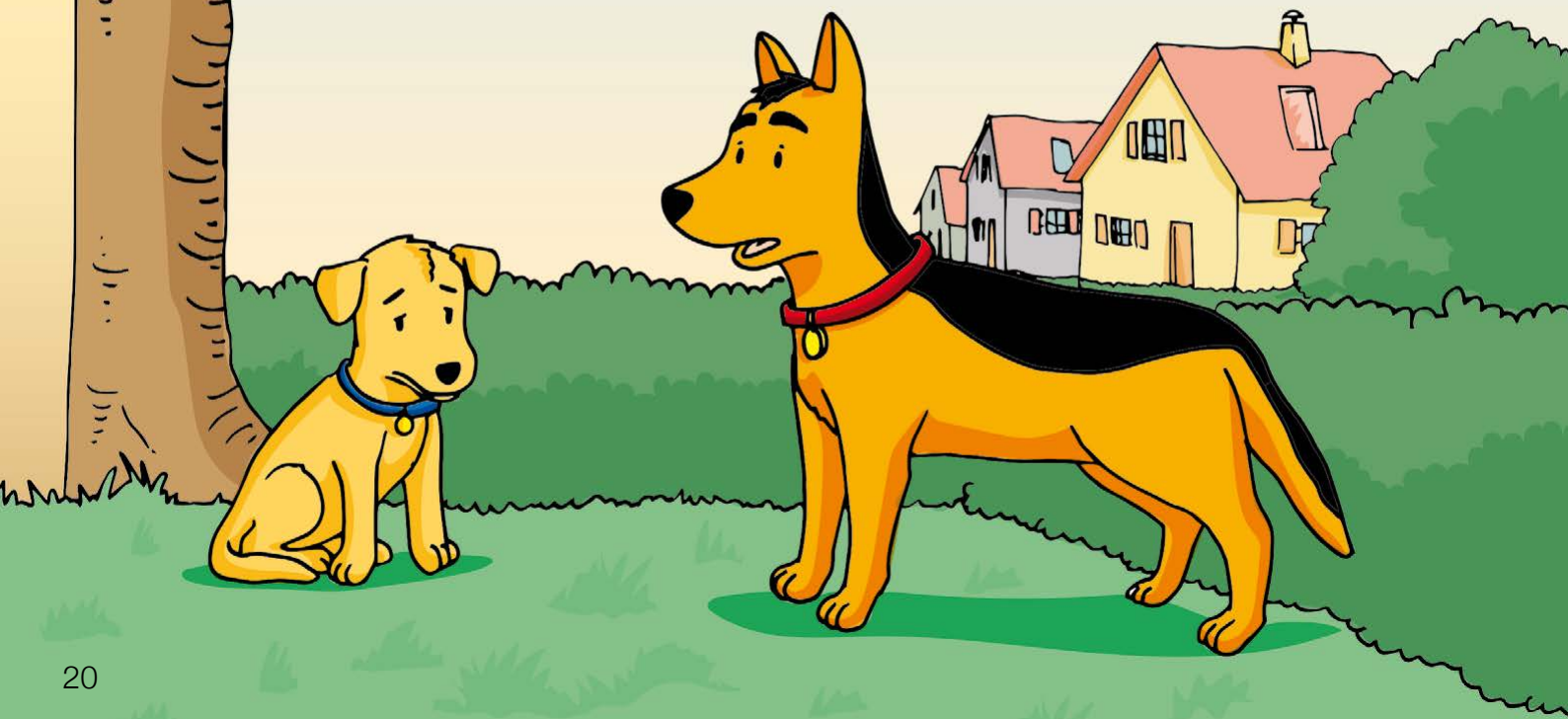


Et puis un jour où Bobby se trouvait dans le jardin, Félix sauta par-dessus la haie et vint vers Bobby.



« Qu'est-ce qui se passe Bobby ? On voit bien que ça ne tourne pas rond chez toi !
Tu as l'air malheureux, tu ne sors plus et on ne voit plus ton maître ! »

Bobby ne savait pas quoi répondre.



Félix continua : « Tu sais, Mira m'a raconté qu'elle avait vécu la même chose. Sa maîtresse oubliait parfois de s'occuper d'elle et Mira ne comprenait pas pourquoi. Il y avait des bouteilles avec une odeur étrange chez elle. Un jour la maîtresse de Mira lui a expliqué qu'elle était malade de l'alcool. Elle est allée voir le docteur qui l'a aidé à aller mieux. »

« Malade de l'alcool ? Mais c'est quoi, " l'alcool " ? »
demanda Bobby.

« Oh Mira pourra t'en parler mieux que moi.
Moi, ce que j'ai compris, c'est que c'est quelque
chose que les adultes boivent. »



« Ça peut les rendre plus détendus et insouciants mais ça peut aussi les rendre très malades quand ils boivent trop » répondit Félix.

Boby comprit alors pourquoi il avait trouvé des bouteilles qui sentaient bizarre et pourquoi

l'humeur de Fred pouvait changer d'une minute à l'autre

« Fred doit boire vraiment beaucoup d'alcool » pensa Boby.



Il dit à Félix : « Et c'est pour ça qu'il oublie de me donner à manger, qu'il oublie de me sortir et qu'il oublie de me caresser ! Et moi qui croyais qu'il était fâché contre moi ! »

Félix regarda Bobby tout étonné.
« Non, ton maître n'est pas fâché contre toi. Monsieur Fred oublie les choses parce qu'il boit trop d'alcool ! »

Bobby se sentit soulagé, c'était comme si le soleil recommençait à briller.

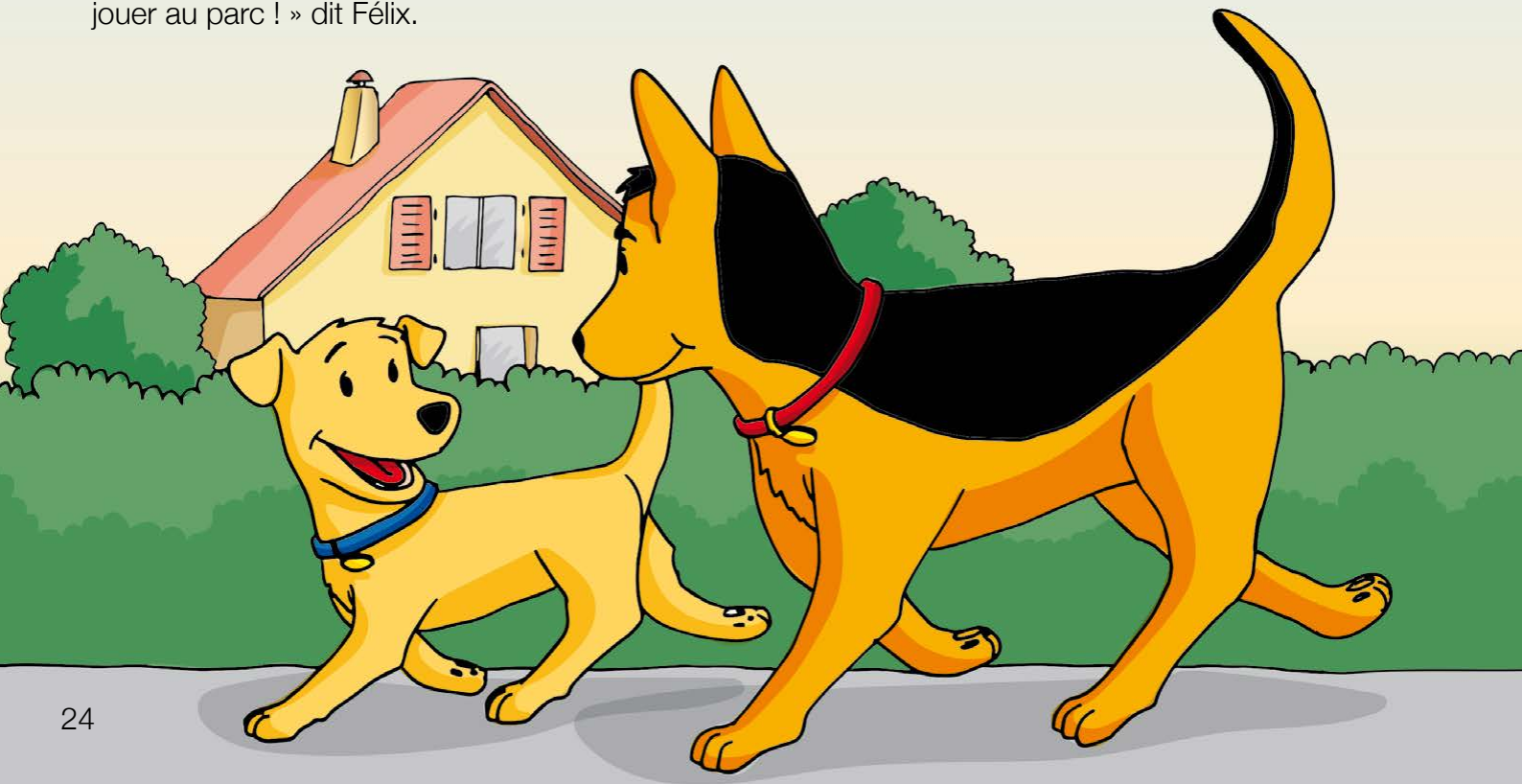


Il se sentait moins seul, moins triste et moins inquiet parce qu'il avait compris que ce n'était pas de sa faute.

« Allez, viens, on va chercher Mira pour aller jouer au parc ! » dit Félix.

Boby poussa un grand soupir et se précipita hors du jardin avec Félix.

Il se sentait tout léger.



Il avait compris qu'il n'était pas un mauvais petit chien et que ce n'était pas à cause de lui que son maître était malade.

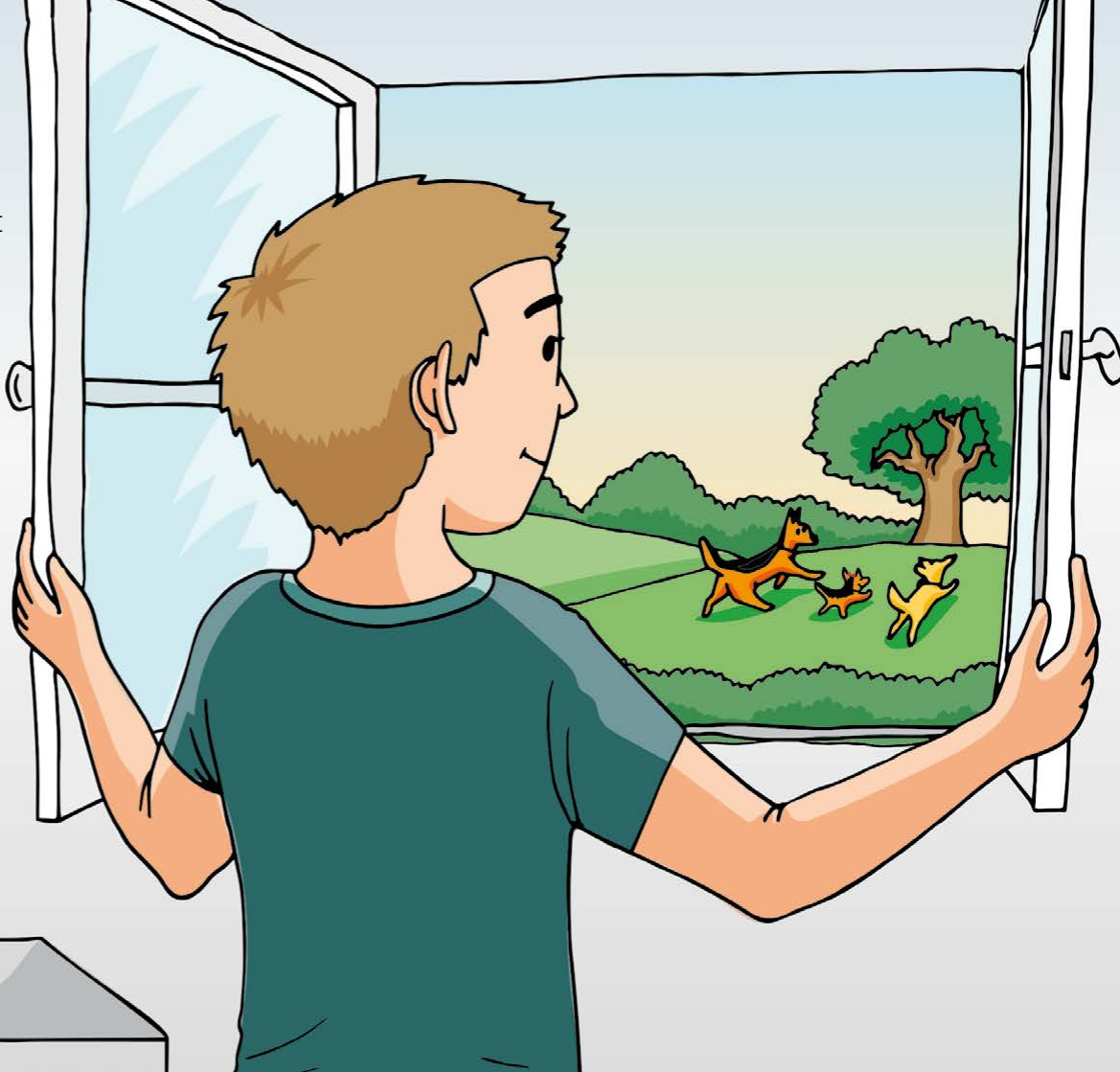
Il avait enfin compris ce qui se passait à la maison et peut-être qu'un jour Monsieur Fred irait voir le docteur et se ferait soigner.

Boby aboya gaiement. Il était si heureux de ne plus être seul.

Il avait des amis pour jouer et se promener au parc... et si un jour, il se sentait de nouveau triste, il lui suffirait de sauter la barrière pour aller les retrouver.



Monsieur Fred, qui regardait par la fenêtre, vit les chiens s'élançant joyeusement dans le parc. Il se demanda ce que Félix avait bien pu raconter à Bobby pour qu'il soit tout content.



Et toi...





D'après toi pourquoi Bobby est devenu triste ?
Pourquoi est-ce qu'il ne sortait plus de chez lui ?



Qu'est ce qui se passe dans l'histoire
pour qu'à la fin Bobby sorte à nouveau
se promener dans le parc ?

Est-ce que toi aussi, comme Bobby, tu te sens parfois triste ou seul-e ?



OUI : Qu'est-ce que tu fais alors ? Est-ce que tu en parles à quelqu'un ?
Est-ce qu'il y a des personnes à qui tu pourrais en parler ?

NON : Et si tu étais triste ou seul-e, qu'est-ce que tu ferais ? Est-ce que tu en parlerais à quelqu'un ? A qui pourrais-tu en parler ?

Il y a beaucoup de personnes, comme Fred ou comme la maîtresse de Mira qui boivent trop d'alcool. Et il y a beaucoup d'enfants qui sont tristes et seuls comme Bobby et qui pensent que ce qui arrive est de leur faute.



Pour approfondir le sujet avec des enfants dont l'un ou les deux parents sont dépendants rendez-vous sur **boby.addictionsuisse.ch** où vous découvrirez quatre histoires de la vie quotidienne de Bobby.

Les quatre histoires audio du chien Bobby sont des supports utiles pour aborder la question de l'addiction (alcoolodépendance, dépendance aux drogues, etc.) avec les enfants. Dans les histoires, Bobby se retrouve dans des situations souvent vécues par des enfants vivant avec un parent dépendant.

Les histoires sont accompagnées d'un cahier pédagogique ainsi que d'outils utiles au travail avec les enfants entre 4 et 8 ans environ.



Boby est un petit chien dont le maître a un problème d'alcool. Mais Boby croit que c'est sa faute si son maître est parfois en colère et ne s'occupe pas de lui.

De nombreux enfants vivent une situation semblable, avec un parent malade – alcoolodépendant, toxicomane, dépressif – et ne comprennent souvent pas ce qui se passe, ni ce qu'ils peuvent faire. Les enfants se sentent souvent coupables de la maladie de leur parent et n'osent pas en parler.

Grâce à Boby et aux questions posées à la fin de l'histoire, tous les enfants peuvent réaliser que cette souffrance existe et ils peuvent mieux comprendre ce que vit un camarade directement concerné. Un enfant qui vit avec un parent malade pourra faire le lien avec sa propre situation et découvrir qu'il est possible d'en parler et de trouver de l'aide.

Les adultes qui lisent cette histoire à un enfant concerné peuvent trouver des ressources (informations, conseils, adresses) sur la page:
www.addictionsuisse.ch/enfants-dans-une-famille-dependante



ADDICTION | SUISSE

Addiction Suisse

Av. Louis-Ruchonnet 14

Case postale 870

CH - 1001 Lausanne

Tél. : 021 321 29 11

Fax : 021 321 29 40

CCP 10-261-7

www.addictionsuisse.ch