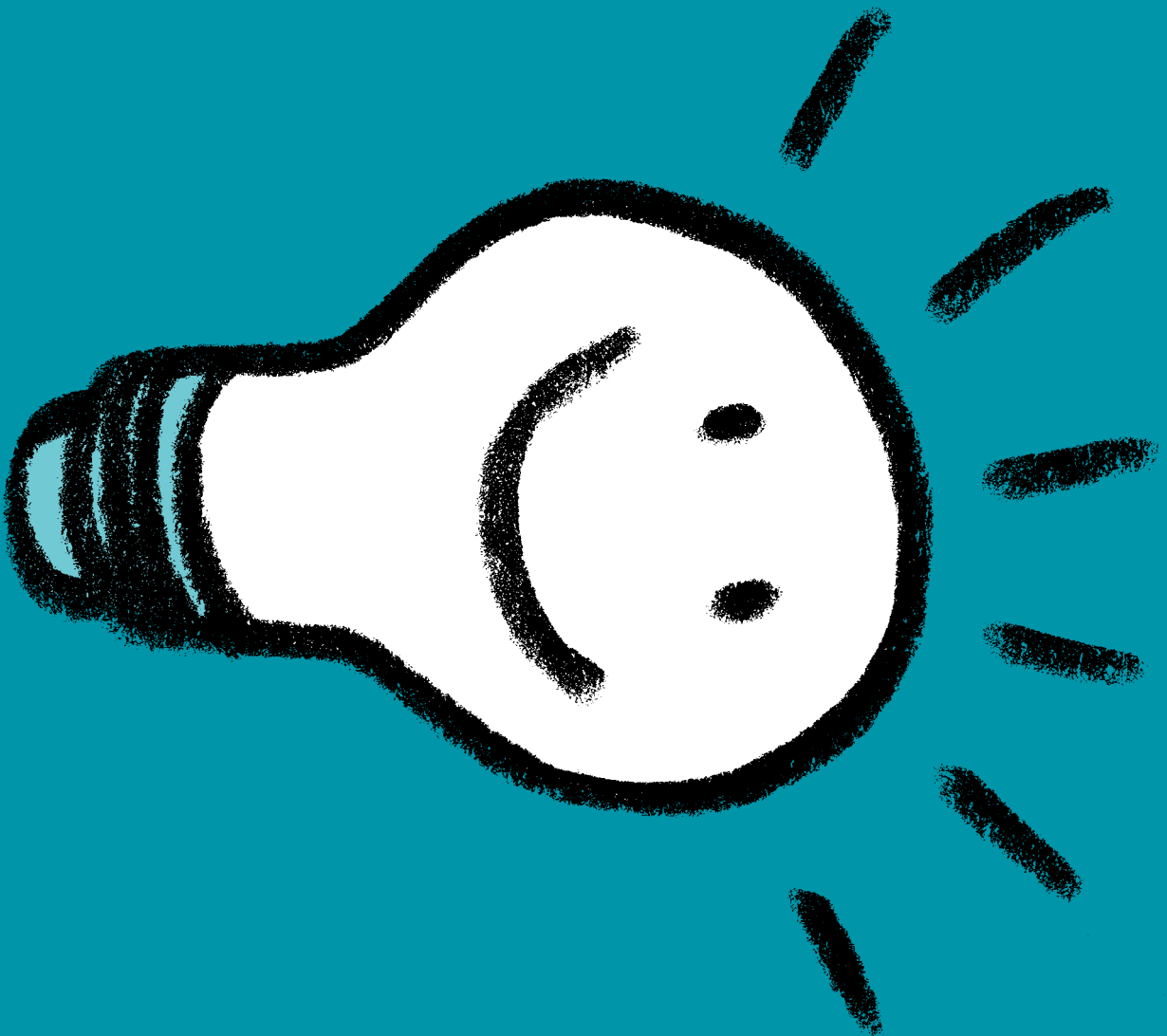




# CLEVER CLUB



## CLEVER CLUB

Un outil pédagogique de prévention et de promotion de la santé



Le programme Clever Club est destiné aux lieux accueillant des enfants dès 7 ans: structures d'accueil extrascolaire – garderies, centres de loisirs, maisons de quartier – et écoles.

Le programme fournit du matériel pédagogique pour promouvoir les compétences sociales et émotionnelles chez les enfants. Développer ces compétences contribue à améliorer l'ambiance dans le lieu d'accueil.

À cela s'ajoutent des conseils et suggestions pour développer un partenariat avec les parents.

### Contenu :

- Un cahier pédagogique «mode d'emploi»
- Des histoires à écouter
- Des propositions d'activités ludiques

### Comment obtenir le programme?

C'est facile! Rendez-vous sur notre page internet [www.clever-club.ch](http://www.clever-club.ch) pour télécharger gratuitement les histoires audio, le mode d'emploi et les activités à imprimer.

D'autres programmes de promotion de la santé sont disponibles sur notre site:

[www.addictionsuisse.ch/crèche/](http://www.addictionsuisse.ch/crèche/)  
[www.addictionsuisse.ch/promotion-de-la-santé/](http://www.addictionsuisse.ch/promotion-de-la-santé/)

## DE QUOI PARLENT LES HISTOIRES?

Exemples d'histoires	Thèmes abordés
Apprendre encore	Discuter de nos actes et de leurs conséquences.
Racket	Prendre conscience de ses ressources. Discuter d'une situation de racket.
Le serment	Vivre une trahison. L'exclusion.
Sale coup pour Julie	Prendre conscience de la pression du groupe. La transgression.
Un conte extraordinaire	Amitié et conflit. Encourager la collaboration et la solidarité.
Et d'autres histoires à découvrir!	

Ecouter les histoires et en discuter aide les enfants à prendre conscience de leurs émotions. Dans un climat agréable, dans le cadre du Clever Club, les difficultés et les défis de la vie quotidienne sont discutés et renforcent les ressources des enfants.

*«Depuis que nous travaillons avec le programme Clever-Club, les élèves savent mieux gérer les conflits. Nous essayons de les résoudre de façon constructive.»  
Tanja, enseignante*



## COMMENT SE DÉROULE UNE ANIMATION?



Éléments à choisir selon le temps à disposition: 20 – 45 min. Avec un petit groupe (environ 10 enfants). Exemple d'une animation:

### Se préparer à écouter

Comment allez-vous ?



### Ecouter l'histoire ensemble

«Un bruit bizarre» (5'13)

Justine est toute seule à la maison, elle a peur ...

### Discussion autour de l'histoire

- Quelles ont été les solutions choisies pour faire face à cette peur?
- Qu'auriez-vous fait, dans la même situation?

### Activités ludiques pour approfondir le thème

«Voyage en terre inconnue»

Un enfant a les yeux bandés et un autre lui sert de guide dans un espace semé d'obstacles. Permet de travailler sur la confiance, la découverte de ses limites et de celles des autres.

### Rituel de sortie

Jeux libres ou relaxation pour un retour détendu au quotidien.

*«La dynamique de groupe et l'atmosphère de toute l'équipe se sont améliorées depuis que nous animons le Clever Club.» Béatrice, éducatrice*

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question: [cleverclub@addictionsuisse.ch](mailto:cleverclub@addictionsuisse.ch)

Addiction Suisse  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Case postale 870  
CH-1001 Lausanne  
Tel. 021 321 29 11  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

