

# Médicaments



ADDICTION | SUISSE

## Tranquillisants Antidouleurs Somnifères « Lean » Mélanges

Si vous souhaitez plus d'information ou avez besoin de soutien, visitez notre site [www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)



**Addiction Suisse**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
CH-1003 Lausanne

Tél. 021 321 29 11  
CP 10-261-7  
[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)

# Médicaments

## Des médicaments pour soigner...

Les médicaments sont indispensables : ils soignent des maladies ou soulagent des symptômes. Il existe un très grand nombre de médicaments, avec des effets très variés. Certains sont en vente libre ; d'autres ne sont vendus que sur ordonnance médicale.

## ... consommés comme des drogues

Certains médicaments ont un effet psychoactif : ils agissent sur le fonctionnement du cerveau. Ils modifient les émotions et les comportements. Certaines personnes détournent ces médicaments de leur usage médical et les utilisent comme des drogues. C'est le cas par exemples des somnifères et des tranquillisants, de certains analgésiques (antidouleurs) puissants, ou encore des médicaments contre les troubles du déficit de l'attention (TDAH). Les sirops contre la toux contenant de la codéine sont aussi consommés par certaines personnes comme des drogues.

Les médicaments, qu'ils soient en vente libre ou délivrés sur ordonnance, ne sont pas des substances anodines. Ils ne devraient être utilisés que lorsqu'il y a une raison médicale. Les médicaments ne devraient pas être consommés par curiosité, parce que des ami·e·s en prennent ou pour ressentir de l'ivresse. Ils ne devraient pas non plus être consommés pour augmenter ses performances (à l'école, au travail, dans le sport, dans sa vie sexuelle, etc.).

## ... consommés pour se sentir mieux

Certaines personnes prennent des médicaments sans avis médical quand elles ne se sentent pas bien. Prendre un comprimé lorsqu'on a mal à la tête ne pose pas de problème. Mais il y a des situations dans lesquelles il ne faudrait pas se « soigner » soi-même avec des médicaments. Si une personne est anxieuse, stressée, qu'elle a des problèmes de sommeil, si elle veut perdre du poids ou qu'elle cherche à oublier ses problèmes, ce n'est pas une bonne idée de simplement prendre un médicament.

Il existe d'autres pistes pour se sentir mieux : avoir une alimentation équilibrée, bouger, faire des exercices de relaxation, parler à quelqu'un.

Si la situation ne s'améliore pas, il est recommandé de consulter un·e professionnel·le de la santé.

Avant de prendre un médicament, il est important de toujours en parler à ses parents ou de demander conseil à un·e médecin ou à un·e pharmacien·ne. Les doses et la durée prescrites doivent être respectées. Il ne faut jamais prendre des médicaments qui ont été prescrits pour une autre personne.

## Les risques

Les médicaments font partie de nos vies. Ils soulagent et soignent. Ils ont été développés par des scientifiques. Ces éléments font que les risques liés à leur consommation sont souvent sous-estimés.

Il existe beaucoup de médicaments différents, avec des risques différents eux aussi. Les médicaments peuvent avoir des effets inattendus ou plus importants que prévus. Chaque personne réagit différemment. Attention aussi au risque d'accidents (de la circulation par exemple).

Pris en trop grande quantité, les médicaments peuvent causer des graves problèmes, notamment au niveau respiratoire et cardiaque. Dans certains cas graves, ils peuvent causer la mort.

Certains médicaments peuvent créer une dépendance. Ils peuvent entraîner des difficultés scolaires, familiales ou relationnelles.

## Attention aux mélanges

Les cocktails de médicaments et le mélange de médicaments avec de l'alcool, du cannabis ou d'autres drogues sont extrêmement dangereux. Les effets peuvent se renforcer mutuellement ou devenir complètement imprévisibles. Plusieurs jeunes sont morts en Suisse suite à la consommation de ce type de cocktails.

## Internet et marché noir

Les médicaments vendus sur Internet ou sur le marché noir ne sont pas contrôlés. Même si l'emballage ressemble au médicament officiel, il est possible qu'il contienne des additifs dangereux ou que la composition ou le dosage ne correspondent pas à ce qui est indiqué.