Jeux d'argent · Jeux de hasard

1.1 JEUX D'ARGENT · JEUX DE HASARD

Font partie des jeux d'argent (= jeux de hasard) tous les jeux :

1. Qui impliquent une mise d'argent et une possibilité de gain ou de perte et
2. Dont l'issue dépend du hasard.

Les jeux d'adresse comme les échecs et les jeux en ligne tels que World of Warcraft n'entrent pas dans cette catégorie.

Exemples
Casino : roulette, poker, machines à sous
Loteries : loto, billets à gratter, paris sportifs
Autres jeux : tombola, jeux de dés

Tous ces jeux existent également sur internet.

Plaisir de jouer

1.2 PLAISIR DE JOUER

Question au groupe : pourquoi joue-t-on à des jeux d'argent ? Les cinq raisons le plus souvent citées :

- Pour l'excitation, le frisson ;
- Parce qu'on rêve de gagner beaucoup d'argent, de vivre sans souci ;
- Pour se détendre et se divertir ;
- Pour échapper aux problèmes et au quotidien ;
- Pour rembourser ses dettes.

Augmentation de la tension

1.3 AUGMENTATION DE LA TENSION

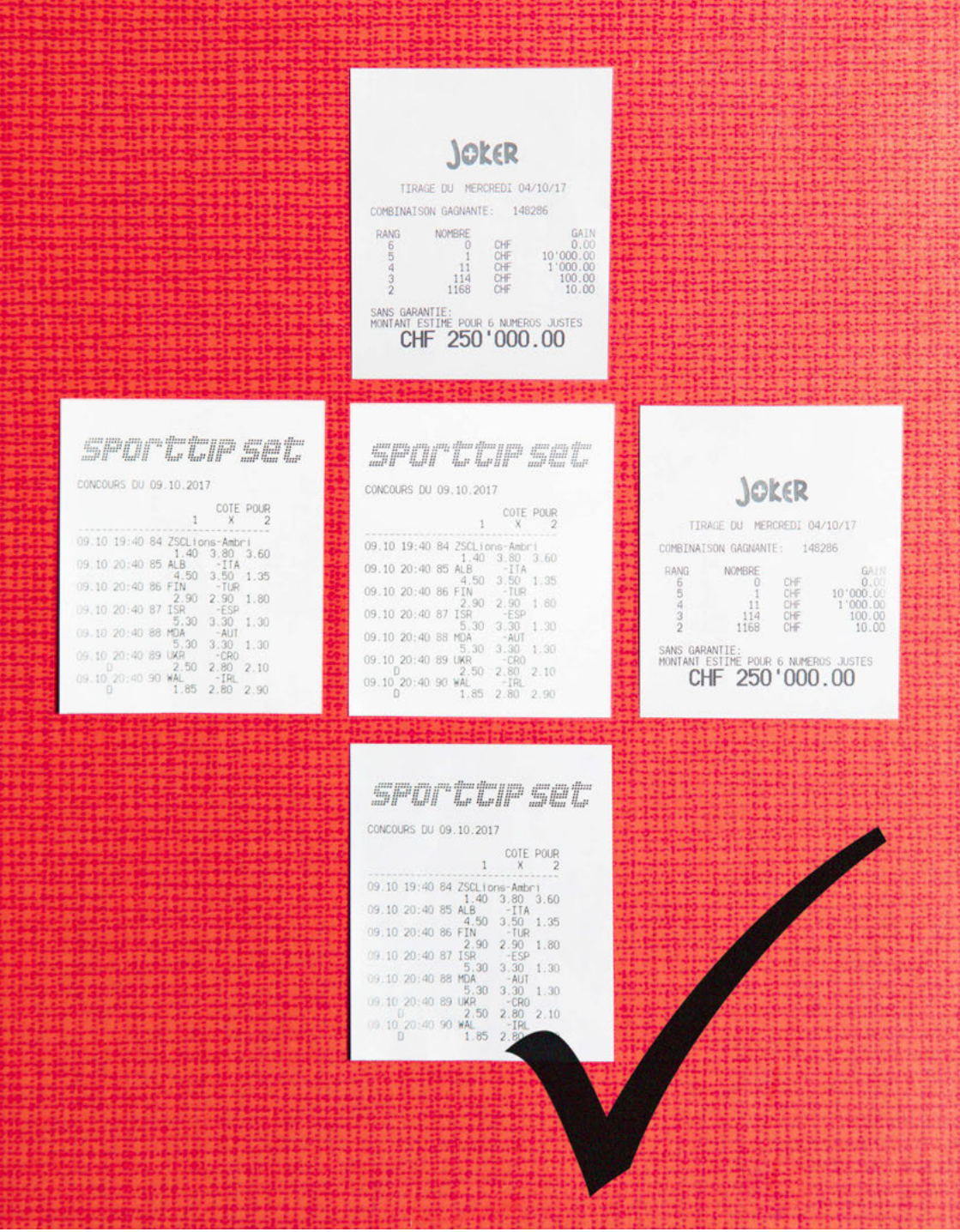
Question au groupe : pourquoi les jeux d'argent sont-ils captivants ?

- Certains jeux ont un rythme très rapide ; ils entraînent un état proche de l'ivresse.
- Des gains importants (jackpot) incitent à jouer.
- L'atmosphère des casinos est fascinante avec ses lumières et ses paillettes. Un grand nombre de joueurs plongent également dans un autre monde en jouant en ligne.
- On gagne souvent rapidement ; on a le sentiment que l'on est tout près de gagner, de sorte que l'on rejoue.

Pièges des jeux en ligne

1.4 PIÈGES DES JEUX EN LIGNE

- Ils sont accessibles 24 h sur 24 ; un logiciel de casino peut même être installé sur le portable.
- On ne voit pas l'argent ; on utilise une monnaie virtuelle ou une carte de crédit ; la perte fait moins mal que si l'on sortait l'argent de sa poche.
- Il n'y a pas de contrôle social, car on joue seul. On peut jouer des heures ou même la nuit sans devoir se justifier ; personne ne fait de commentaires.
- Il existe un nombre infini de jeux. Chaque mois, de nouveaux jeux apparaissent sur le marché.



Jeux d’argent et jeu excessif en suisse

2.1 JEUX D'ARGENT ET JEU EXCESSIF EN SUISSE

Comment les jeux d'argent sont-ils acceptés dans votre pays d'origine et en Suisse ? Y a-t-il des différences entre les deux ?
En Suisse, les jeux d'argent sont une activité de loisir largement acceptée. L'État délivre les autorisations aux casinos et loteries et contrôle ceux-ci.

Que les jeux d'argent soient acceptés ou non dans une société, le jeu excessif est généralement un grand tabou.

Qu'est-ce que l'addiction aux jeux d'argent a de particulier ?
Elle est difficile à déceler ; on ne la voit pas, on ne la sent pas. Le problème peut être dissimulé longtemps. Les conséquences financières sont souvent importantes pour les proches.

Signaux d’alarme

2.2 SIGNAUX D'ALARME

Quels signes peuvent indiquer un problème de jeu ?
De manière générale, plus une personne est accaparée par le jeu, plus elle y pense et y consacre du temps, plus le problème est sérieux. Le fait de délaisser des choses importantes (travail, famille, hobbies, etc.) au profit du jeu est clairement un signe de comportement problématique.

Signes visibles de l'extérieur. La personne :

- Néglige son entourage sans motif apparent et n'a souvent pas le temps ;
- Emprunte souvent de l'argent à sa famille ou à ses amis ;
- Est sujette à des sautes d'humeur et n'est pas fiable ;
- Ment à son entourage pour cacher qu'elle joue.

Que faire ? Comment aborder le problème ?

2.3 QUE FAIRE ? COMMENT ABORDER LE PROBLÈME ?

Que faire ?
Prendre ses inquiétudes au sérieux. Pour en savoir plus : www.sos-jeu.ch

Comment aborderiez-vous la question ?
Conseils : Parler franchement et sincèrement, dire que l'on s'inquiète et pourquoi. Parler de soi : « J'ai constaté que… » / « Je me fais du souci parce que… » Cela peut aider à réduire les tensions. Ne pas formuler d'accusations : « Tu n'es jamais là… » / « Tu as jeté tout ton argent par la fenêtre… ».

Questions supplémentaires : Et si tu n'arrivais pas à arrêter ? Que puis-je faire pour t'aider ?

Que faut-il éviter de faire ? En règle générale :

- Ne pas prêter d'argent.
- Ne pas mentir pour couvrir la personne concernée en disant par exemple à son employeur qu'elle est malade.
- Ne pas menacer de sanctions que l'on ne peut pas appliquer, par exemple dire à la personne qu'on la mettra à la porte de l'appartement commun.

Cadre légal · Jeunes

3.1 CADRE LÉGAL · JEUNES

Il est interdit de proposer des jeux d'argent aux moins de 16 ans (sauf certains jeux de loterie). Cette interdiction vise à protéger les jeunes, pas à les punir.

Les jeunes peuvent toutefois facilement contourner l'interdiction en maquillant leur âge et en utilisant une carte de crédit. Beaucoup de joueurs et joueuses le font.

Jouer à des jeux d'argent illégaux sur internet n'est pas punissable ; on évolue toutefois dans une zone où il n'y a pas de cadre légal contraignant, de sorte que l'on ne pourra par exemple pas réclamer un gain.

Facteurs de protection · Jeunes

3.2 FACTEURS DE PROTECTION · JEUNES

Des discussions régulières ont un effet protecteur : en s'intéressant aux activités et à l'univers de son enfant ou ado, qu'il s'agisse de jeux vidéo, de jeux d'argent ou de sport, on peut instaurer un vrai dialogue. Adaptez la discussion à l'âge de l'enfant / l'ado.
Avez-vous des conseils pour mener ce genre de discussions de manière optimale ?

Conseils: Prendre le temps de discuter (5 à 10 min.) : « De quoi rêves-tu ? » / « Que ferais-tu si tu gagnais beaucoup d'argent ? » / « Qu'est-ce qui t'intéresse dans ce jeu ? » / « Pourquoi est-ce qu'il te fascine ? » Jouer à un jeu ensemble.

Malgré les apparences, la famille reste importante pour les jeunes. Les liens familiaux contribuent à prévenir les comportements et les consommations à risque.

Facteurs de risque · Jeunes

3.3 FACTEURS DE RISQUE · JEUNES

Comportement de jeu problématique

- Un jeune sur quatre a joué à un jeu d'argent au cours des douze derniers mois. 5 % des jeunes (15 à 19 ans) qui jouent en Suisse le font de façon problématique, cette part étant de 1 à 2 % chez les adultes.
- Les jeunes s'endettent plus vite en jouant, car ils ont moins d'argent.

Facteurs de risque

- Les garçons jouent plus et de façon plus problématique.
- Plus une personne commence à jouer tôt, plus elle risque de jouer de façon problématique.
- Avoir beaucoup d'argent de poche sans règles pour le gérer pousse à jouer plus.
- Une situation familiale difficile, un ado laissé à lui-même et le manque d'intégration des parents sont aussi des facteurs de risque.

Mythes et réalité · Jeunes

3.4 MYTHES ET RÉALITÉ · JEUNES

Les jeunes rêvent de devenir riches d'un seul coup ou de gagner de l'argent très simplement. Ces espoirs les poussent à surestimer leurs chances réelles de gain.

De ce fait, il est important de discuter de la réalité avec eux :

- Le hasard gagne toujours. Les jeux d'argent sont totalement imprévisibles. Cela vaut aussi pour le poker et les paris sportifs. À travers le monde, très peu de joueurs de poker arrivent à vivre du jeu.
- Les pertes sont toujours supérieures aux gains ; c'est ainsi que l'industrie des jeux se finance.
- La probabilité de trouver les six bons numéros au loto est moins grande que celle d'être frappé par la foudre.

Problème de jeu · Jeunes

3.5 PROBLÈME DE JEU · JEUNES

Ouvrez l'œil si votre ado manifeste un vif intérêt pour les jeux d'argent ou s'il empoche dès le départ des gains importants. Une personne qui gagne rapidement a davantage tendance à développer un comportement problématique.

Si votre ado a gagné beaucoup d'argent, aidez-le à le gérer, c'est-à-dire à transférer ses gains sur un compte d'épargne, par exemple. Mettez-vous d'accord sur le fait que l'argent ne devra pas être réutilisé immédiatement pour jouer. Dans certaines cultures ou religions, l'argent gagné de cette manière est impur. Discutez avec votre ado de ce qu'il faut en faire.

En cas de problème avec les jeux d'argent, prenez la situation au sérieux. Expliquez à votre ado comment établir un budget et aidez-le à le respecter.

Informations pour établir un budget :
www.dettes.ch