

Derrière chaque  
dépendance à l'alcool  
se cache une histoire.

**Soutenir au  
lieu de juger.**



**22 mai 2025**  
Journée nationale sur  
les problèmes liés à l'alcool

# Beaucoup pensent que les membres de la famille et les proches sont en partie responsables des situations d'addictions au sein de leur famille.

## Alors que :

En ce qui concerne les proches, il est important de souligner que la notion de responsabilité n'est pas pertinente pour comprendre les situations problématiques d'addictions. Une analyse plus approfondie du rôle des proches révèle qu'ils et elles sont profondément affecté-e-s par la situation et souvent submergé-e-s par la honte, ce qui peut entraver leur recherche de soutien. Les proches représentent souvent une ressource précieuse dans le processus d'accompagnement. Les proches ne doivent en aucun cas être stigmatisé-e-s.

Source : Couverture médiatique des personnes avec des problématiques d'addictions. Recommandations pour les journalistes ainsi que les rédactrices et rédacteurs (2024). Fachverband Sucht, Groupement Romand d'Études des Addictions, Ticino Addiction.

---

La **Journée nationale sur les problèmes liés à l'alcool 2025** se déroule le 22 mai sous la devise «Soutenir au lieu de juger». L'objectif est de contribuer à la déstigmatisation des personnes ayant une consommation problématique d'alcool ou une dépendance, de sensibiliser le public à cette thématique et de faire connaître les offres d'accompagnement des services spécialisés en addiction.

**Plus d'informations :** [www.journee-problemes-alcool.ch](http://www.journee-problemes-alcool.ch)

**Panorama des offres régionales :** [www.indexaddictions.ch](http://www.indexaddictions.ch)

**Consultation en ligne :** [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

**Stop-Alcool :** [www.stop-alcool.ch](http://www.stop-alcool.ch)

**GREa – Fachverband Sucht – Addiction Suisse –  
Croix-Bleue Suisse – Ticino Addiction**

