



L'héroïne



ADDICTION | SUISSE

Se piquer
Coma
Dépendance
Infections
une dose
Flash
pavot



Information, aide et conseils

Nous sommes à ta disposition si tu as des questions concernant l'héroïne ou les autres drogues: tél. 021 321 29 76, prevention@addictionsuisse.ch.

Addiction Suisse
Av. Louis-Ruchonnet 14
Case postale 870
CH-1001 Lausanne

Tél. 021 321 29 11
Fax 021 321 29 40
CCP 10-261-7
www.addictionsuisse.ch

L'héroïne

Héroïne

L'héroïne est tirée de l'opium brut, une substance extraite du pavot blanc. Elle est vendue sur le marché noir sous forme de poudre de différentes couleurs : brune, blanche, grise. L'héroïne est presque toujours coupée avec d'autres substances, comme la caféine ou le paracétamol.

Modes de consommation

Il existe différents modes de consommation. Les plus connus sont l'injection intraveineuse («fix») et l'inhalation. L'injection comporte des risques élevés d'infections (hépatites, virus du sida), d'abcès, d'embolie et d'empoisonnement du sang. Quant à l'inhalation, elle est particulièrement dangereuse pour les poumons.

Quel que soit son mode de consommation, l'héroïne présente toujours des risques très importants notamment de développer rapidement une dépendance ou de faire une overdose.

Effets

Euphorie, bien-être, somnolence sont des termes souvent utilisés pour décrire les effets de l'héroïne. Ses effets dépendent entre autres de la dose et de la composition de la drogue qui restent naturellement inconnus pour un produit vendu au marché noir.

Toujours plus

L'héroïne est une des substances qui rend le plus fortement dépendant, physiquement et psychologiquement. L'envie d'en reprendre pour expérimenter à nouveau les effets peut rapidement se transformer en besoin, ce qui mène à une perte de contrôle de sa consommation.

Le corps s'habitue rapidement au produit et la dose doit alors être constamment augmentée pour éprouver les mêmes sensations qu'au début. Les effets ne se font peu à peu plus ressentir et la personne dépendante consomme finalement pour ne pas vivre le manque et être le «moins mal» possible. Le besoin de se procurer de l'héroïne et de la consommer devient plus fort que

tout et beaucoup de consommatrices et consommateurs délaissent leurs activités sociales et leur travail. Leur vie finit par tourner autour de l'héroïne.

Le manque

Tremblements, transpiration, douleurs musculaires, diarrhées, problèmes de sommeil et fièvre sont les symptômes de manque physique les plus fréquents. Ces effets durent sept à dix jours en cas de sevrage. Mais la dépendance psychique reste présente encore des années après un sevrage physique.

Des risques incalculables

Essayer l'héroïne «juste pour voir» comporte des risques incalculables! Une overdose mortelle peut se produire dès la première fois déjà.

Le risque d'overdose dépend des individus, des dosages, du mode de consommation et des mélanges. En plus, comme personne ne sait vraiment ce qu'il prend ni la proportion réelle d'héroïne dans la dose, le risque est élevé. A cela s'ajoutent les coupages avec d'autres produits toxiques, eux aussi très dangereux.

Une overdose provoque une perte de conscience et un état comateux qui, sans soins, peut conduire à la mort. En cas d'urgence, appelez le n°144.

Le mélange de substances psychoactives (alcool, autres drogues) comporte des risques supplémentaires et imprévisibles!