



Tabagisme et santé buccale



► Le tabagisme est néfaste pour la santé buccale

Fumer augmente le risque de maladies de la cavité buccale et de la gorge. Par rapport aux non-fumeurs, les personnes qui fument ont nettement plus de risques de contracter des maladies de la muqueuse buccale et du parodonte.

Le tabagisme augmente le risque de perdre des dents et peut entraîner un cancer de la cavité buccale et de la gorge. Par ailleurs, le tabagisme jaunit les dents et altère le goût et l'odorat.

► Risque de cancer augmenté

En Suisse, un millier de personnes développent un cancer de la cavité buccale ou de la gorge chaque année. En comparaison avec les non-fumeurs, les fumeurs développent en moyenne deux à quatre fois plus fréquemment un cancer de la cavité buccale. Si la maladie est découverte à un stade précoce, la plupart des personnes concernées survivent plus de cinq ans. En revanche, si le cancer de la cavité buccale est diagnostiqué à un stade avancé, seule la moitié des malades survivent plus de cinq ans.

► Un traitement difficile

Le traitement des maladies de la cavité buccale chez les fumeuses et les fumeurs est compliqué. Pour certaines maladies comme l'inflammation du parodonte (parodontite), les soins coûtent cher et durent longtemps. Les maladies évoluent plus négativement et sont plus difficiles à traiter que chez les non-fumeurs ou les

anciens fumeurs. Le risque d'échec lors de la pose d'implants dentaires est en outre plus élevé chez les patients fumeurs.

► L'arrêt du tabagisme s'avère payant

La santé buccale des anciennes fumeuses et des anciens fumeurs se situe à mi-chemin entre celle des fumeurs et des non-fumeurs.

- Après l'arrêt du tabagisme, il faut compter une dizaine d'années pour que le parodonte se reconstitue, en fonction la consommation antérieure de tabac.
- Pendant cette même période, le risque de cancer de la cavité buccale diminue et devient à peu près équivalent à celui des non-fumeurs.
- Par ailleurs, chez les anciens fumeurs, la durée de vie des implants est plus élevée que chez les fumeurs.
- Enfin, les thérapies coûteuses du parodonte peuvent également être couronnées de succès chez les anciens fumeurs.

► Votre cabinet dentaire vous soutient

Les dentistes, les hygiénistes dentaires ainsi que les assistantes et les assistants en prophylaxie vous apportent leur soutien lorsque vous décidez d'arrêter de fumer. N'hésitez pas à faire appel aux professionnels de votre cabinet dentaire pour obtenir des conseils sur le sevrage tabagique.

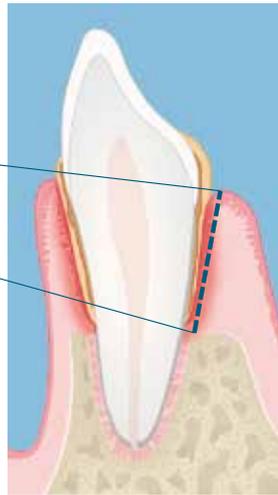
La parodontite chez le non-fumeur

La parodontite chez le fumeur

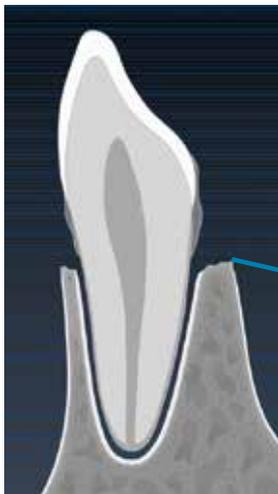
Poche
parodontale



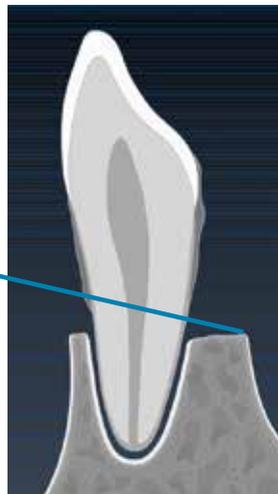
L'inflammation de la poche parodontale est plus importante.



La poche parodontale profonde présente une détérioration osseuse plus importante alors que l'inflammation est moins grave.



Radiographie avec détérioration osseuse lors d'une parodontite.



La radiographie montre clairement que la détérioration osseuse est plus importante et confirme le risque élevé de perte de la dent.

► Ligne stop-tabac

La ligne stop-tabac vous appuie également lorsque vous décidez de vous sevrer. Des conseillères et des conseillers spécialement formés répondent à vos questions et sont à votre disposition lorsque vous arrêtez de fumer. Vous pouvez en outre demander plusieurs entretiens et vous faire accompagner pendant une période prolongée.

Allemand, français et italien 0848 000 181

Le service de la ligne stop-tabac est disponible à ce numéro du lundi au vendredi, de 11 h à 19 h. Ceux qui souhaitent des conseils en italien seront rappelés dans les 24 heures, durant les jours ouvrables. Sur demande, les entretiens peuvent aussi se dérouler en anglais. Chaque appel coûte 8 centimes par minute depuis le réseau fixe. Les appels depuis les portables sont majorés. Les rappels sont gratuits.

Autres langues

En composant l'un des numéros indiqués ci-dessous, vous pourrez laisser votre nom et votre numéro de téléphone sur le répondeur.

Un spécialiste de la ligne stop-tabac prendra ensuite contact avec vous dans les 48 heures. Ce service est gratuit.

- **Albanais 0848 183 183**
- **Portugais 0848 184 184**
- **Romanche 0848 189 189**
- **Serbe/croate/bosnien 0848 186 186**
- **Espagnol 0848 185 185**
- **Turc 0848 187 187**



**PROGRAMME NATIONAL
D'ARRÊT DU TABAGISME**



Ligue pulmonaire suisse | Association suisse pour la prévention du tabagisme AT
Ligue suisse contre le cancer | Fondation Suisse de Cardiologie
Le programme est financé par Le Fonds de prévention du tabagisme.

Editeur: Programme national d'arrêt du tabagisme

Projet «Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires»

Haslerstrasse 30 | 3008 Berne | 031 599 10 20 | info@at-schweiz.ch | www.dent.at-suisse.ch

En collaboration avec la SSO, la SSP et Swiss Dental Hygienists

Texte: Nicolas Broccard, Büro Context, PD Dr méd. dent. Ch. Ramseier, PD Dr méd. dent. C. Walter | Mise en page: HP Hauser | Impression: Printgraphic AG | © Association suisse pour la prévention du tabagisme, 06.2016/1500/n°258