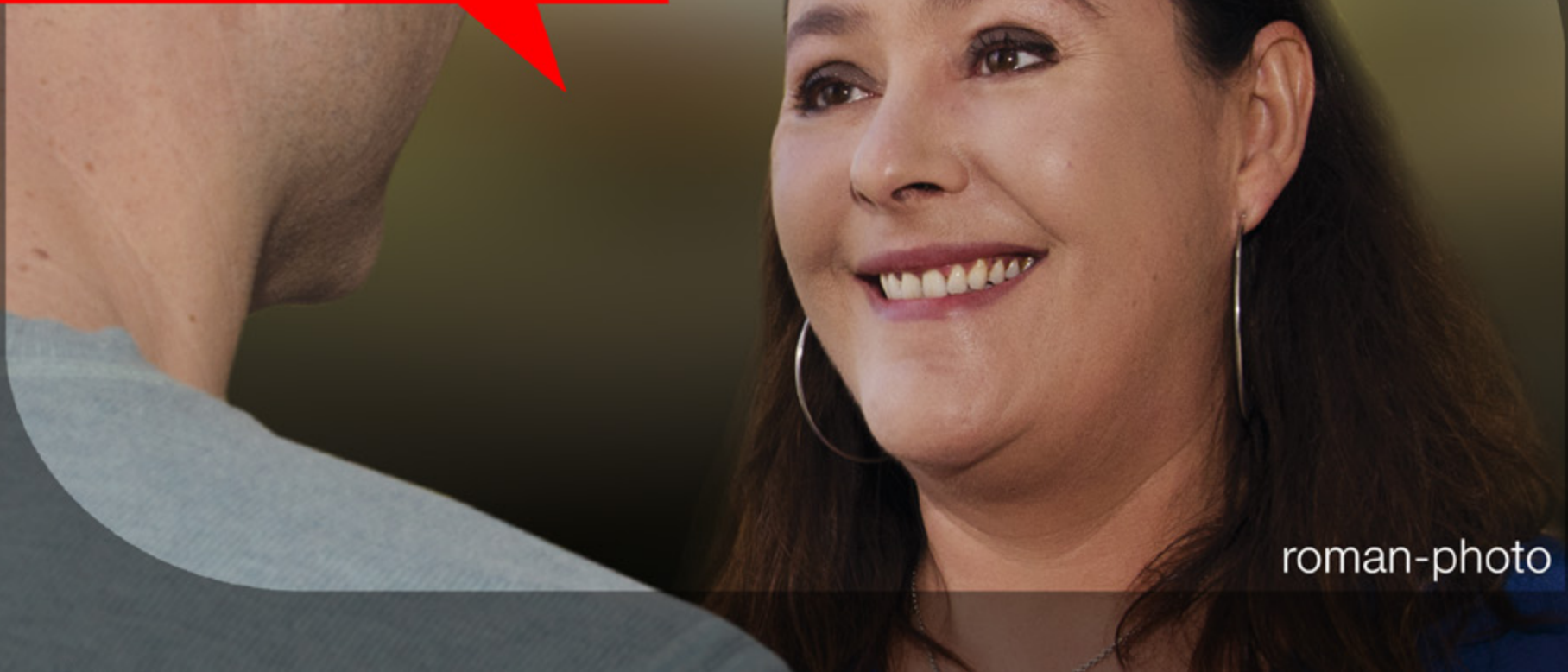


Le plein  
d'oxygène...



roman-photo

Réalisation et idée originale :



Un produit du programme Stop-tabac.ch :

Stop-tabac.ch

**Dirigé par :**

Evelyne Laszlo, Institut de Santé Globale et Université de Genève

**Réalisation, scénario et production :**

Hassan & Anne Lakhdar

**Photographie et Design Graphique :**

Andrea Flaction

**Eclairage :**

Hatim Ham

**Assistants :**

Axel Lakhdar

En collaboration avec **CIPRET-Vaud** et **CIPRET-Genève**

**Casting**

Lisa Mehli : **Sandrine Vandendriessche**

Sylvie Barras : **Mélanie Yerly**

Pierre Jacot : **Vincent Artison**

© Teenergy Productions et Stop-tabac.ch



Lisa Mehli



Sylvie Barras

conseillère ORP



Pierre Jacot

un client

# Le plein d'oxygène

Lisa, 42 ans, est au chômage. Elle a rendez-vous avec sa conseillère de l'Office régional de placement (ORP) qui a enfin un travail à lui proposer.

# DEVANT L'ORP




Dire que dans un mois  
je serai en fin de droit  
de chômage...



Quelle galère...





Bon, cette fois, il faut que ça marche !



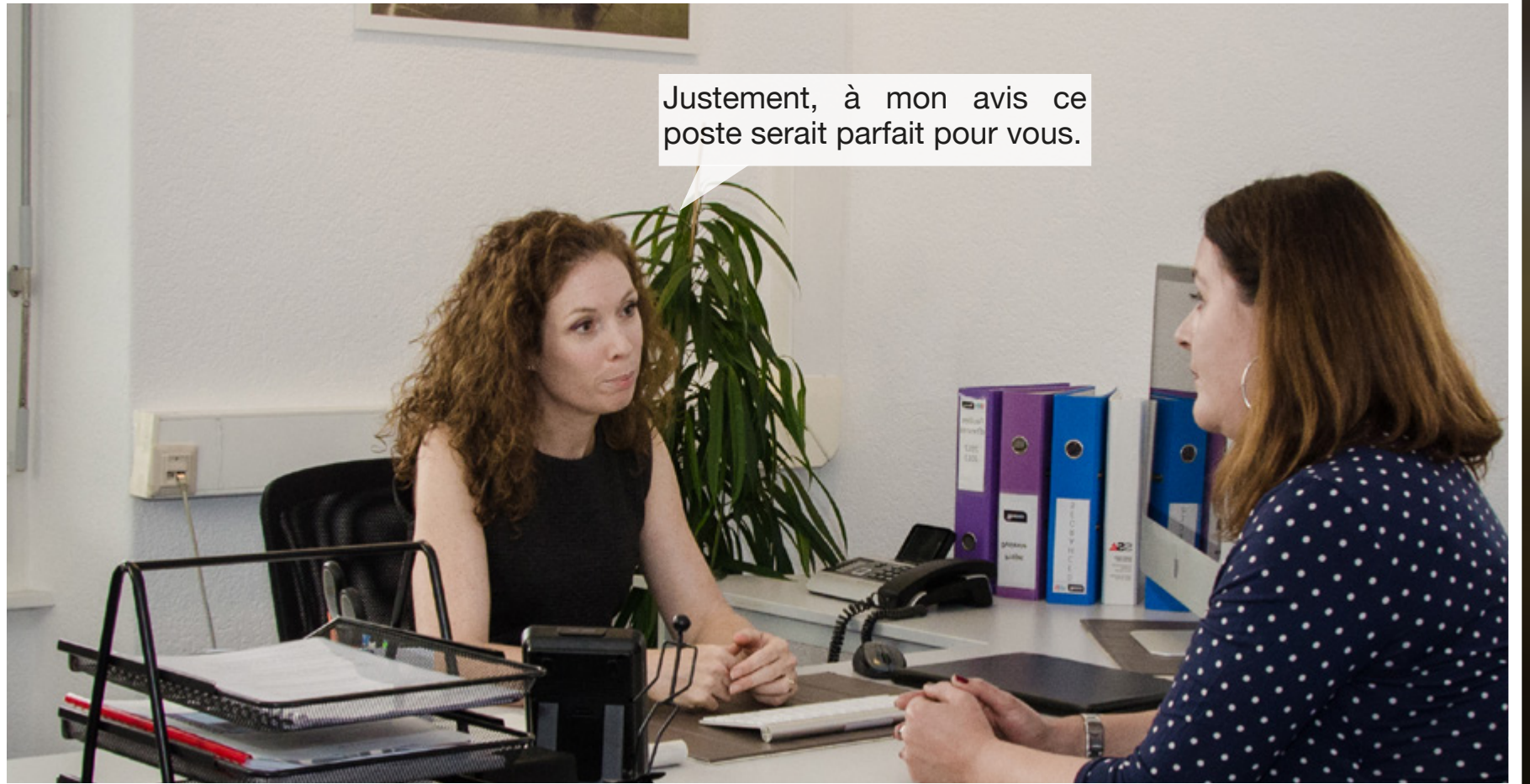
## BUREAU DE LA CONSEILLÈRE ORP




Bonjour Madame Mehli, comment allez-vous ? Je crois que j'ai trouvé un joli travail pour vous.

Bonjour Madame Barras, vous savez... pour moi, c'est le moment ou jamais de m'en sortir...


Justement, à mon avis ce poste serait parfait pour vous.






La personne doit  
faire preuve d'ini-  
tiative et aimer le  
contact avec les

J'ai besoin de changement. Avec  
le chômage, la solitude me pèse  
terriblement... j'ai pris du poids  
et je fume de plus en plus...



Ça peut changer ! Je crois que ce travail est exactement ce qu'il vous faut. Mais il y a une demande un peu particulière.

Oh non, encore !  
C'est mon âge ?


A woman with curly hair is speaking to another woman whose back is to the camera. The woman with curly hair is wearing a dark sleeveless top and is gesturing with her hands. The woman with her back to the camera is wearing a blue polka-dot top. There is a green plant in the background.

Non, au contraire, là,  
on demande plutôt  
de l'expérience.

En fait il s'agit d'un poste de res-  
ponsable dans une station-service  
qui exige d'être non-fumeuse.

Mission impossible pour moi ! J'en suis à 1 paquet et demi par jour et ça ne va pas en diminuant...







Je comprends... vous avez traversé une phase difficile... mais c'est peut-être le moment de franchir le pas...

Il ne faudrait pas laisser passer une telle occasion à cause de la cigarette.






Ce travail m'intéresserait beaucoup... Comment faire ? Je n'arrive plus à m'en passer... ce qui me manque, c'est la motivation...


A woman with curly brown hair is sitting in an office, looking thoughtful. She is wearing a dark grey sleeveless top. To her left is a large green plant. In the background, there is a white wall and a window with a decorative pattern. Two speech bubbles contain text.

C'est peut-être un nouveau départ pour vous.

Il y a une consultation d'aide à l'arrêt du tabac près d'ici. Ils peuvent vous soutenir dans votre démarche.




L'employeur propose un stage d'essai de deux semaines. Vous pourriez leur montrer ce que vous savez faire !



C'est vrai que l'idée de tenir un petit shop, de créer une bonne ambiance avec l'odeur du café et des croissants chauds le matin, de voir du monde...


Entre nous, ce qui m'ennuie  
le plus en arrêtant de fumer,  
c'est de prendre du poids...






Mon ami a vécu la même chose. En faisant de l'exercice, il a perdu quelques kilos avant l'arrêt en prévision.

Croyez moi, il se sent beaucoup mieux !



Le stage d'essai débute dans un mois et demi. Ce délai est peut-être le moment idéal pour vous y mettre.

Vous avez raison. C'est le moment ou jamais.

A photograph of two women shaking hands. The woman on the left has curly brown hair and is wearing a dark grey sleeveless top. The woman on the right has long straight brown hair and is wearing a blue long-sleeved top with white polka dots. They are in an indoor setting with a white wall and a green plant in the background. Two speech bubbles are overlaid on the image, one pointing to the woman on the left and one pointing to the woman on the right.

On se revoit après le stage  
d'essai pour faire le point !  
Bonne chance Madame Mehli !

Merci, au revoir !




## HUIT SEMAINES PLUS TARD, À LA STATION - SERVICE




Eh, mais voilà !

Bonjour Lisa ! Avec un tel sourire, je ne peux que bien commencer la journée ! Comment allez-vous ?

A woman with long brown hair, wearing a dark green long-sleeved top and a necklace, stands behind a white counter in a store. She is looking towards a man whose back is to the camera. The man is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The background shows shelves stocked with various products, including boxes and bags of goods. A cash register is visible on the counter to the left of the woman.


Ça va, je suis à la fin de mes deux semaines d'essai. Je ne sais pas si je vais pouvoir rester !

Mais j'espère bien que oui ! Depuis que vous êtes là, tout est différent ici... l'accueil, l'ambiance du petit café le matin... on a envie de rester !

A man in a dark suit and light-colored shirt is standing at a counter, facing a woman. The woman is wearing a dark blue top and has a name tag. She is gesturing with her right hand. In the background, there are shelves of products, including a display of colorful magazines or brochures. A pink piggy bank is visible on the counter in the foreground.

Merci ! Vous savez, j'ai même arrêté de fumer pour ce poste.

Vous pouvez être fière de vous !

A woman with long brown hair, wearing a dark green long-sleeved top, is smiling and holding a green apple. She is looking towards a man whose back is to the camera. The man is wearing a dark suit jacket and a light-colored shirt. They are in a grocery store, with shelves of products visible in the background. A computer monitor is partially visible on the left side of the frame.

Et puis j'ai amené de nouvelles idées... comme par exemple les produits de la région. Tenez par exemple ces poires. Sentez ce parfum !!


Elles ont l'air délicieuses... je vais vous en prendre 3 !



## QUELQUE MINUTES PLUS TARD

Station service,  
Lisa, bonjour !

Ah... bonjour Monsieur Jacot !  
Comment ? Vous avez oublié votre  
tablette chez nous ??

A woman with long brown hair, wearing a dark green long-sleeved shirt and a name tag that reads "Lisa Marie", is talking on a black mobile phone. She is also holding a black tablet computer. She is standing in a grocery store aisle, with shelves of packaged goods in the background. A speech bubble is positioned above her head, containing text in French. The scene is brightly lit, and the shelves behind her are filled with various products, including what appears to be bread or pastries.

Ah, oui, effectivement, je la vois. Je vous la mets de côté. A toute de suite !

A woman with long brown hair, wearing a dark green long-sleeved shirt and a name tag that reads "Lisa White", is looking down at a tablet computer she is holding. She is in a grocery store, with shelves of bread and pastries visible in the background. A speech bubble above her head contains the text "Ça alors !".

Ça alors !





## Site de Rencontres



### Description :


Artiste culinaire de 43 ans cherche zeste de folie non fumeuse pour partager mes passions culinaires et, pourquoi pas, concocter les ingrédients pour une relation durable.

Pseudo : HALIBUT ▶

Artiste culinaire de 43 ans cherche zeste de folie non fumeuse pour partager mes passions culinaires et, pourquoi pas, concocter les ingrédients pour une relation durable.

seul tout n'a pas r

## CHEZ LISA, APRÈS LE TRAVAIL

A woman with long brown hair is shown in profile, drinking from a red cup. A white thought bubble is positioned above her head, containing the text: "Et si je jetais un coup d'œil sur ce site de rencontres...?".

Et si je jetais un coup d'œil sur ce site de rencontres...?



## Site de Rencontres




### Description :

Artiste culinaire de 43 ans cherche zeste de folie non fumeuse pour partager mes passions culinaires et, pourquoi pas, concocter les ingrédients pour une relation durable.

Pseudo : HALIBUT ▶

seul tout n'a pas renseigné cette information

A woman with long brown hair, wearing a light blue button-down shirt and dark blue jeans, is sitting on a dark leather sofa. She is holding a silver tablet and looking at it with a slight smile. The sofa has a brown pillow on the left and a green pillow on the right. In the foreground, there is a red glass and a bowl of fruit including pears and apples. A potted plant is visible on the right side of the sofa. The background shows a white wall with a framed picture and a door.

Voilà, c'est lui !  
C'est son annonce!

- Connectés**
- MalaTeen**  
18 ans, Suisse
  - Carine240**  
48 ans, Suisse
  - Beaumefisse**  
29 ans, Suisse (VD)
  - Cokies**  
18 ans, Suisse (FR)
  - Leo222**  
53 ans, Suisse (VD)
  - Amelynets**  
40 ans, Suisse (FR)
  - Genesis2**  
59 ans, Suisse (BE)
  - Chan3lgirl**  
26 ans, Suisse (VD)
  - Vivelete1**  
48 ans, Suisse
  - Quipour**  
42 ans, Suisse (GE)
  - Jojo7090**  
45 ans, Suisse (GE)
  - Lise002726**
- 1/448
- Nouveaux messages **24**

 **Halibut** Origana 

Bonjour ! Votre annonce me touche ! Moi aussi, j'aime cuisiner, surtout essayer de nouvelles recettes depuis que je ne fume plus...






   

Rafraichir Envoyer une image Smileys Supprimer

Je viens de découvrir la saveur des poires de la r



★★★★★

Dernière visite: 03/09/2015  
Profil créé le: 03/09/2015  
Profil modifié le: 03/09/2015


seul tout n'a pas renseigné cette information

**Centres d'intérêts**

seul tout n'a pas renseigné cette information

**Popularité**

Je suis relativement populaire

A woman with long brown hair, wearing a light blue denim shirt, is sitting on a dark grey couch. She is holding a silver tablet computer with both hands and looking upwards and to the right with a thoughtful expression. The background shows a white wall with two framed pictures. A white speech bubble is positioned to the right of her head.

J'hésite... je lui parle des  
poires ou bien.... non c'est  
trop tôt...



- Connectés**
- MalTeen**  
18 ans, Suisse
  - Carine240**  
48 ans, Suisse
  - Beaumefisse**  
29 ans, Suisse (VD)
  - Cokies**  
18 ans, Suisse (FR)
  - Leo222**  
53 ans, Suisse (VD)
  - Amelynets**  
40 ans, Suisse (FR)
  - Genesis2**  
39 ans, Suisse (BE)
  - Chan3lgirl**  
26 ans, Suisse (VD)
  - Vivelete1**  
48 ans, Suisse
  - Quipour**  
42 ans, Suisse (GE)
  - Jojo7090**  
43 ans, Suisse (GE)
  - Lise002726**
- 1/448
- Nouveaux messages **24**

 Halibut

Origana 

[Bloquer](#) [Favoris](#) [Carte](#)

J'aime aussi redécouvrir les recettes anciennes. Quelle est votre palette de marmiton ? 🤔 Origana 

[Rafraîchir](#) [Envoyer une image](#) [Smileys](#) [Supprimer](#)

[Envoyer](#)

★★★★★

[+](#) [❤️](#) [🔒](#)

Dernière visite: 03/09/2015  
Profil créé le: 03/09/2015  
Profil modifié le: 03/09/2015

seul tout n'a pas renseigné cette information

Centres d'intérêts

seul tout n'a pas renseigné cette information

Popularité


Je suis relativement populaire



Voilà, c'est envoyé.

J'espère qu'il  
me répondra !





Woah ! Déjà !

- Connectés**
- MalaTeen**  
18 ans, Suisse
  - Carine240**  
48 ans, Suisse
  - Beaumesisse**  
29 ans, Suisse (VD)
  - Cokies**  
18 ans, Suisse (FR)
  - Leo222**  
53 ans, Suisse (VD)
  - Amelynets**  
40 ans, Suisse (FR)
  - Genesis2**  
59 ans, Suisse (BE)
  - Chan3lgirl**  
26 ans, Suisse (VD)
  - Vivelete1**  
48 ans, Suisse
  - Quipour**  
42 ans, Suisse (GE)
  - Jojo7090**  
45 ans, Suisse (GE)

 Halibut

Origana 


 Bloquer  Favoris  Carte

 Chère Origana ! J'aime aussi redécouvrir les recettes, avec de vraies saveurs. Je viens de réaliser un soufflé aux poires incomparable. Que diriez-vous de partager avec moi quelques secrets... culinaires ? Cordialement, Halibut 😊

 Rafraichir  Envoyer une image  Smileys  Supprimer

 Envoyer

★★★★

Dernière visite: 03/09/2015  
Profil créé le: 03/09/2015  
Profil modifié le: 03/09/2015

seul tout n'a pas renseigné cette information




## DEUX SEMAINES PLUS TARD, À L'ORP




Bonjour Madame Mehli !

Bonjour Madame Barras !




Alors, cela s'est bien passé ce stage ?

En tout cas, j'ai fait de mon mieux ! Et j'avais l'impression que le patron était content. Les clients aussi, certains me l'ont dit...




Bien ! Une étape  
de réussite ! Et  
pour la cigarette?

Je me suis préparée  
à l'avance. J'ai fumé  
ma dernière cigarette  
deux semaines avant  
le début du stage.

A photograph of two women sitting at desks in an office, engaged in conversation. The woman on the left is wearing a dark blazer and has her hair in a bun. The woman on the right is wearing a maroon top and is smiling. There are computer monitors, binders, and a potted plant in the background. A window with blinds is visible behind them.

Félicitations ! Mais dites-moi,  
vous semblez garder la ligne!  
Comment faites-vous ?


Je suis allée au travail à pied et  
j'ai mangé un petit pain complet  
et un fruit au lieu du pain au cho-  
colat habituel le matin. J'ai perdu  
quatre kilos avant d'arrêter !



Malgré cela, depuis l'arrêt, j'ai repris les quatre kilos perdus et même un peu plus... Mais je sens des changements positifs dans mon corps, j'ai modifié mon alimentation et j'ai plus d'énergie.

Et pendant le stage, avec le stress, vous vous en êtes sortie?






Vous n'imaginez même pas le nombre de paquets de cigarettes, de chips, de boissons sucrées étalés dans le magasin ! Heureusement il y a des forums sur le web !




Mais vous avez tenu bon ?

A woman with long, wavy brown hair is shown in profile, looking towards the right. She is wearing a dark top and large, dark, teardrop-shaped earrings. Her mouth is slightly open as if she is speaking. The background is a kitchen with a white cabinet and a window with blinds. Two white speech bubbles with black text are overlaid on the image. The first speech bubble is positioned above her head, and the second is positioned below her hand, which is raised in a gesture.


Oui ! Je le voulais trop ce travail !  
Les patches de nicotine m'ont bien  
aidé, ainsi que les conseils du mé-  
decin. Et depuis que je fais la cui-  
sine je mange plus sainement.

Avec l'arrêt, en un mois et demi,  
j'ai déjà mis 588 Fr de côté !  
C'est hallucinant !



Mais le stage est fini depuis 2 semaines et je n'ai aucune nouvelle. Franchement, là, je suis à deux doigts de craquer !

Ah non, surtout pas ! Je viens d'avoir un appel de la station-ser-

A photograph of two women sitting at a desk in an office, engaged in a conversation. The woman on the left is wearing a black top and has her hair in a bun. The woman on the right is wearing a maroon top and has her hand near her chin. In the background, there is a computer monitor, a window with blinds, and some office supplies. Two speech bubbles contain text in French.

Ah oui ? Et qu'est-ce qu'ils disent ?

Vous leur avez fait très bonne impression. Félicitations, vous êtes engagée !




Je suis trop heureuse ! Je vais enfin pouvoir m'en sortir !

# CHEZ LISA

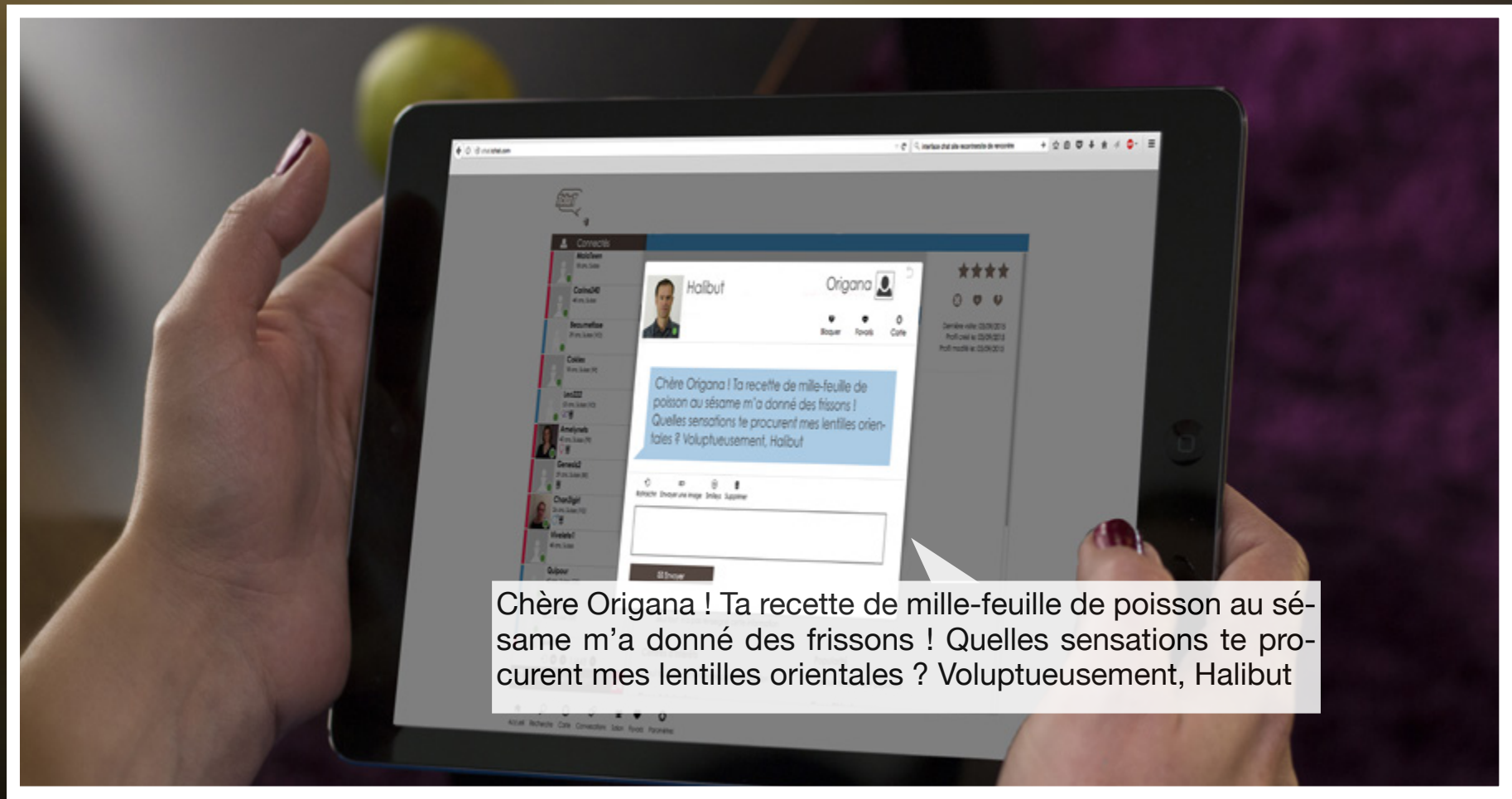
Trop bien sa recette,  
je vais lui dire.





Oh, j'ai déjà  
un message !





Chère Origana ! Ta recette de mille-feuille de poisson au sésame m'a donné des frissons ! Quelles sensations te procurent mes lentilles orientales ? Voluptueusement, Halbut

- Connectés**
- MalaTeen**  
18 ans, Suisse
  - Carine240**  
48 ans, Suisse
  - Beaumetisse**  
29 ans, Suisse (VD)
  - Cokies**  
18 ans, Suisse (FR)
  - Leo222**  
53 ans, Suisse (VD)
  - Amelynets**  
40 ans, Suisse (FR)
  - Genesis2**  
59 ans, Suisse (BE)
  - Chan3lgirl**  
26 ans, Suisse (VD)
  - Vivelete1**  
48 ans, Suisse
  - Quipour**  
42 ans, Suisse (GE)
  - Jojo7090**  
45 ans, Suisse (GE)
  - Lise002726**
- 1/448



Halibut



Origana

 Bloquer
 Favoris
 Carte

Cher Halibut ! Je suis trop fière. Voilà 43 jours que j'ai arrêté de fumer ! Depuis, tous mes sens s'éveillent. 🙄 Ta recette orientale ? un délice ! As-tu d'autres idées pour chatouiller mes papilles ? Pensées gourmandes ! 😊🙄 Origana

 Rafraichir
 Envoyer une image
 Smileys
 Supprimer

 Envoyer

★★★★★

Dernière visite: 03/09/2015  
 Profil créé le: 03/09/2015  
 Profil modifié le: 03/09/2015

seul tout n'a pas renseigné cette information

**Centres d'Intérêts**      **Popularité**

seul tout n'a pas renseigné cette information      Je suis relativement populaire

240

isse

etisse

isse (VD)

isse (FR)

isse (VD)

nets

isse (FR)

s2

isse (BE)

girl

isse (VD)

e1

isse

or


isse (GE)




Halibut

Origana



 Bloquer

 Favoris

 Carte



Chère Origana ! Félicitations ! 😊 Tu verras, le goût revenu pour les saveurs et arômes, ce n'est qu'un début ! J'ai hâte de te faire découvrir d'autres émotions. 😊



J'ai une question – A quoi ressembles tu ? Une photo ? Impatient, Halibut 😊



Rafraîchir




Envoyer une image



Smileys



Supprimer

 Envoyer



Dernière visite: 00

Profil créé le: 00

Profil modifié le: 00



Oh non, je ne veux pas qu'il me reconnaisse !

Connectés

**MalaTeen**

18 ans, Suisse

**Carine240**

48 ans, Suisse

**Beaumetisse**

29 ans, Suisse (VD)

**Cokies**

18 ans, Suisse (FR)

**Leo222**

53 ans, Suisse (VD)

**Amelynets**

40 ans, Suisse (FR)

**Genesis2**

59 ans, Suisse (BE)

**Chan3lgirl**

26 ans, Suisse (VD)

**Vivelete1**

48 ans, Suisse

**Quipour**

42 ans, Suisse (GE)

**Jojo7090**

45 ans, Suisse (GE)

**Lise002726**



Halibut

Origana



Bloquer Favoris Carte

Cher Halibut ! Je salive déjà en rêvant aux échanges à venir ! 😘 Pas de photo, désolée, ma webcam fait la grève. 😞 Sur les anciennes, j'ai un look de fumeuse... 😘 Origana



Rafraîchir Envoyer une image Smileys Supprimer

Envoyer



Dernière visite: 03/09/2015

Profil créé le: 03/09/2015

Profil modifié le: 03/09/2015


seul tout n'a pas renseigné cette information

## À LA STATION SERVICE



Pierre ! Quelle surprise !

Bonjour Lisa ! Quel plaisir de vous revoir ! Je suis heureux que vous soyez de retour, vous m'avez manqué !

A woman with long brown hair, wearing a dark green top and a necklace, is smiling and looking at a man. The man is seen from the back, wearing a blue denim jacket. They are in a store, with a computer monitor and a printer visible on the counter. The background is blurred, showing shelves of products.

Merçi, c'est gentil ! C'est un nouveau départ pour moi ! Et vous...

Euh...J'aimerais un briquet ..

Un briquet ? Mais vous ne fumez pas !

Bien sûr que non !






Mais, comment savez-vous  
que je ne fume pas ?



En fait, euh... et bien  
ça se voit sur vous que  
vous ne fumez pas...



A man in a dark leather jacket stands at a store counter, gesturing with his hands as he speaks to a female cashier. The cashier is seated behind the counter, which has a computer monitor and a scanner. The background shows shelves stocked with various products, including what appears to be a collection of books or magazines. The scene is brightly lit, suggesting an indoor retail environment.

C'est vrai, je n'ai jamais fumé...le briquet c'est parce que j'adore allumer des bougies partout chez moi...




Mince ! Il doit se douter maintenant... il faut que je lui parle...

## SUR LE PARKING




Pourvu qu'il ne m'en veuille pas !


A woman with long brown hair, wearing a green long-sleeved shirt and a black quilted vest, stands outside a dark-colored car. She is looking towards the driver's side window. A man is sitting in the driver's seat, looking back at her. The car's roof and window are wet with rain. In the background, there is a concrete wall with two white directional signs. The top sign is a left-pointing arrow with the word "Sortie" written on it. Below it is a right-pointing arrow with a small icon. To the right, a sign for a toilet is visible. The scene is outdoors, possibly in a parking lot or near an exit.

Halibut

Origana ???


A man with short brown hair, wearing a blue denim jacket, is sitting in the driver's seat of a dark-colored car. He is smiling broadly, looking towards the right side of the frame. The car's interior, including the steering wheel and dashboard, is visible. The window shows a blurred outdoor scene with greenery and a grey surface. A white speech bubble with a tail pointing to the man's mouth contains French text.

Je m'en doutais un peu ! On peut se tutoyer alors! Que dirais-tu d'un petit repas en tête à tête ce soir? Avec des bougies partout ?

A woman with long, wavy brown hair, wearing a black leather jacket over a green top, is leaning into the open window of a car. She is smiling warmly at a man whose profile is visible on the left side of the frame. The man has short brown hair and is wearing a dark jacket. The background shows a blurred outdoor setting with trees and a dark car parked in the distance. A white speech bubble with a tail pointing towards the woman contains the text "Avec plaisir !".


Avec plaisir !





Je reviens te chercher  
à la fin de ton service !

## CHEZ PIERRE, SUR SON BALCON

A man in a teal sweater and a woman in a blue top are standing on a balcony. The man is on the left, looking towards the woman on the right. They are holding hands. In the background, there is a cityscape with buildings and a body of water under a cloudy sky. A white speech bubble is positioned between them, containing text.


Pourquoi ne m'as-tu pas dit sur le site de rencontre que tu travaillais à la station-service ? Cela nous aurait simplifié la vie !



Pendant des semaines, je me demandais comment je pouvais être amoureux de deux femmes en même temps : une du tchat, l'autre à la station-service !



Tu ne t'es pas demandée  
pourquoi je passais tous les  
jours, même pour acheter  
n'importe quoi ?

A photograph of a man and a woman in profile, facing each other and clinking glasses. The man is on the left, wearing a light blue long-sleeved shirt. The woman is on the right, wearing a bright blue top. They are outdoors with a blue sky and clouds in the background. A speech bubble is positioned above the woman, containing text in French.


Lisa, je suis si heureux que tu sois la personne du tchat !



Tu sais, tu cherchais une femme non-fumeuse, et moi, je voulais être sûre d'avoir réussi à arrêter.




Et surtout sans trop prendre de poids, avant de me dévoiler.

A photograph of a man and a woman in conversation. The woman is on the left, looking towards the man on the right. They are outdoors with autumn foliage in the background. Two speech bubbles contain text.

Non, mais je rêve ! Tu es superbe ! Avec l'arrêt du tabac, tu es plus belle de jour en jour !

Et avec la cuisine que nous allons faire ensemble, à la fois saine et gourmande...






C'est moi qui rêve ! Je n'aurais jamais pensé qu'un tel bonheur puisse m'arriver ! Il y a quelques mois, j'étais accro à la cigarette et au chômage...

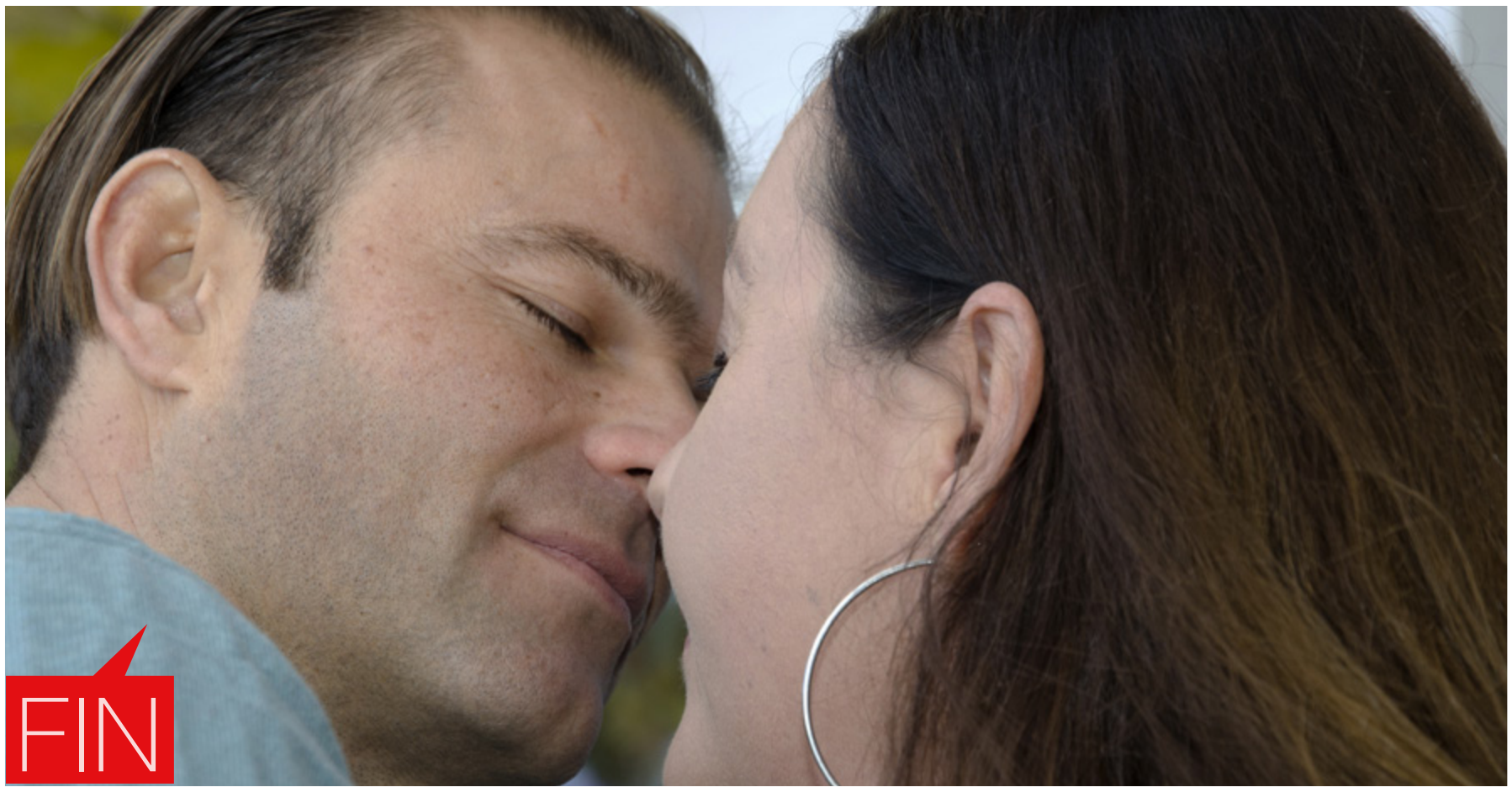
Depuis que j'ai arrêté, j'ai économisé suffisamment d'argent pour passer un weekend Wellness à la montagne !

Et faire de belles marches à deux !

A photograph of a man and a woman in profile, facing each other and smiling. The woman is on the left, with long brown hair and a large hoop earring. The man is on the right, wearing a blue sweater. The background is a soft, out-of-focus light blue. Two white speech bubbles with black text are overlaid on the image.

Je t'aime Lisa !

Moi, aussi je t'aime Pierre !



FIN



Aussi à découvrir, dans la même collection

Téléchargez l'app



Retrouvez-nous sur



**Ligne stop-tabac 0848 000 181**

Projet financé par le Fonds de Prévention du Tabagisme