Un Nouveau souffle…
roman-photo

Réalisation et idée originale :

Un produit du programme Stop-tabac.ch :

Stop-tabac.ch

Dirigé par :
Evelyne Laszlo, Institut de Santé Globale et Université de Genève

Réalisation, scénario et production :
Hassan & Anne Lakhdar

Photographie et Design Graphique :
Andrea Flaction

Eclairage :
Marcelo Molliet

Assistants :
Sandrine Vandendriessche, Axel Lakhdar, Camille Jaggy, Dianah Garibov

En collaboration avec **CIPRET-Vaud** et **CIPRET-Genève**

Casting

Stéphanie : **Florentina Heer**
Philippe : **Emmanuel Guex**
Marion : **Séréna Laszlo**
Célia : **Ophélia Laszlo**
Marion : **Séréna Laszlo**
Christine : **Sandra Spencer**
Kilian : **Yannick Marty**
Le bébé : **Mathias Emery**

© Teenergy Productions et Stop-tabac.ch

Stéphanie

Philippe

Marion
la fille de Stéphanie

Kilian
le fils de Philippe

Célia
la fille de Philippe

Un nouveau souffle…

Stéphanie sort d’un divorce douloureux. Elle aspire à un nouveau départ et a rendez-vous avec Christine de la régie immobilière.

L’appartement doit sûrement être au coin de cette rue.

J’y suis.

Bonjour ! Oh, désolée ! Je crois que je vous ai donné rendez-vous à la même heure !
Bonjour !

Ce n’est pas grave ! On peut visiter l’appart ensemble !

Stéphanie, je vous présente Philippe ! Philippe, Stéphanie

DANS L'APPART

C’est magnifique ! Exactement ce que je cherchais.
Lumineux, spacieux…

C’est un bel appartement, n’est-ce pas ! Il sera comme neuf après les travaux. Les anciens locataires étaient de gros fumeurs.

L’appart sera libre dans 6 mois.
Merci pour la visite. Il faut que j’y réfléchisse...

Stéphanie, que diriez-vous de boire un verre sur la terrasse en face ?
Oh, avec plaisir ! Avec cette chaleur...

Mes enfants veulent que j'arrête de fumer, mais c'est tellement dur! Je ne pense pas que je vais y arriver tout seul. J'ai besoin d'aide et de soutien pour me motiver !
C'est comme ma fille ! Elle me reproche tout le temps d'empester la clope ! Elle ne veut pas que je fume à la maison.

Franchement, après le divorce que j'ai eu, les soucis, le stress… Je fume encore plus qu'avant !
Moi aussi, la séparation a été difficile. Mais je me suis mis à la course à pied. Comme ça, je pense à autre chose… Du coup, j'ai déjà pas mal réduit ma consommation.

J’avoue que je vous envie !
Pourquoi vous ne venez pas courir avec moi samedi ? J’ai découvert un coin superbe !
Bonne idée ! C’est sûr qu’à deux, c’est plus motivant !

DANS LA FORÊT ...

J’en peux plus ! J’ai les poumons en feu !
Moi aussi ! Faisons une petite pause !

Ce que c'est beau ici. Faut vraiment que j'arrête cette satanée clope pour retrouver du souffle.

DIX JOURS PLUS TARD, A L'AGENCE IMMOBILIERE

Il vient de me dire exactement la même chose il y a 5 minutes… Vous devriez en parler ensemble !

QUELQUES JOURS PLUS TARD, AU RESTAURANT

C’est comme si on se connaissait depuis toujours ! Cette course dans la nature, c’était magique…
Il est trop craquant !
Campbell’s
CHEDDAR CHEESE
SOUP
Campbell’s
Campbell’s
SOUP

Et du coup, à chaque fois, pendant 2 heures, on ne ressent pas du tout l'envie de fumer !

Oui, le week-end passé, j'ai réussi à n'en fumer que 5 en tout. Par contre, lundi…

C’est déjà une première victoire ! Moi aussi, la semaine, c’est plus dur… En tout cas, le jour où je décide d’arrêter, je vais consulter quelqu’un pour avoir des conseils.
Tu sais... ta compagnie... ce merveilleux repas, je n’ai même plus envie de sortir pour fumer.

Oui, restons là, ça gâcherait ce si délicieux repas. Profitons de l'instant présent, je me sens si bien avec toi…
Moi aussi, j'apprécie vraiment d'être là avec toi...

SIX MOIS PLUS TARD

Ouais, trop bien !
Vous semblez si amoureux ! On dirait que cet appartement n'attendait que vous! N'est-ce pas les enfants ?

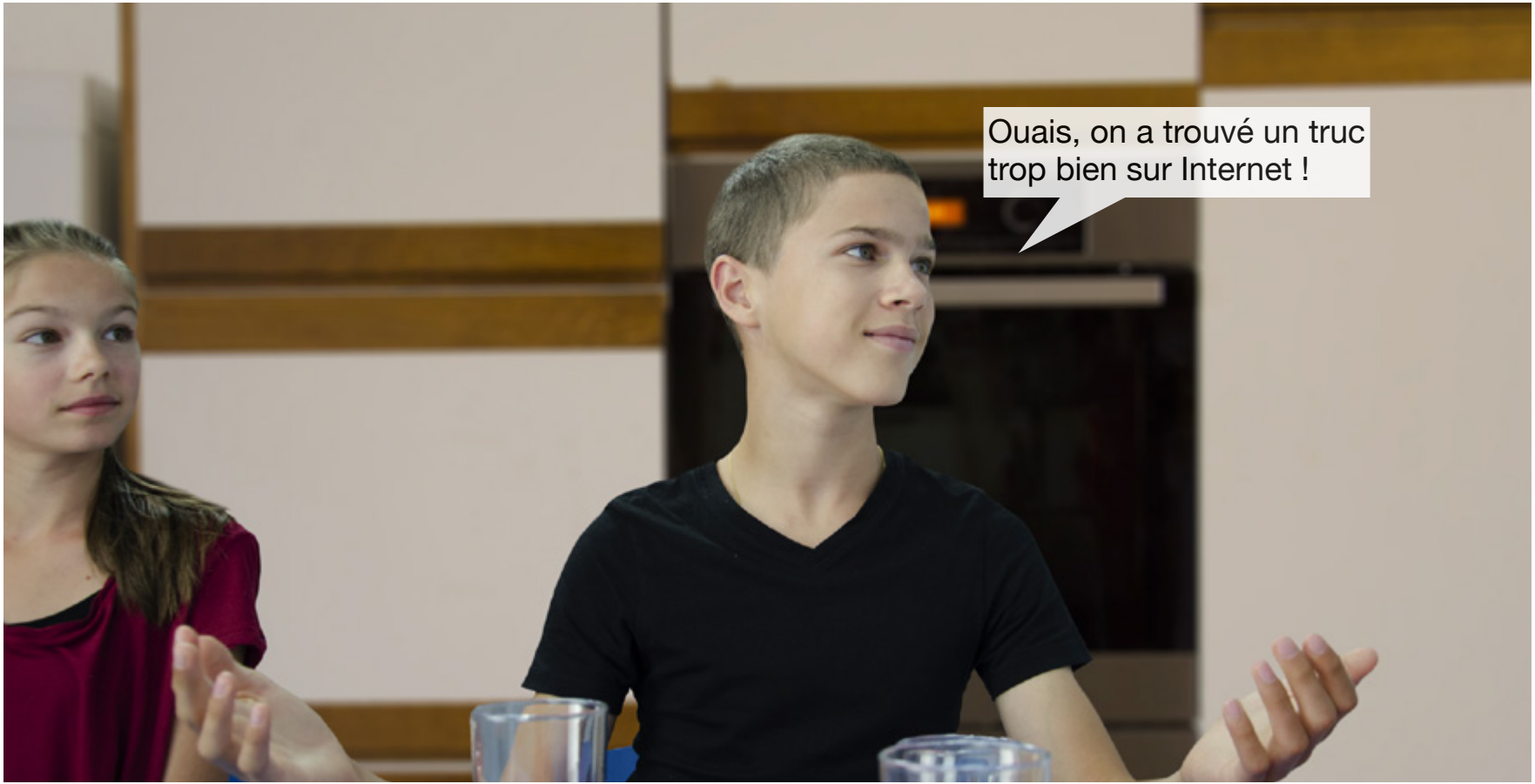
LE DEMENAGEMENT EST FINI

Nous trois ! On a bien réfléchi ! On veut que vous arrêtiez de fumer !

On a très peur de vous perdre, qu'un jour vous tombiez malade !

Certains de mes potes ont commencé à fumer, c'est trop naze !
Vous ne fumez pas dans l'appartement, c'est déjà bien. Mais maintenant, il faut arrêter complètement !
En plus ça pue quand vous fumez !

On a eu une super idée pour vous aider, pas vrai, Kilian ?


Ouais, on a trouvé un truc trop bien sur Internet !

Venez voir au salon ! On vous a préparé quelque chose !

Une enveloppe
ou lieu
d'une clope!

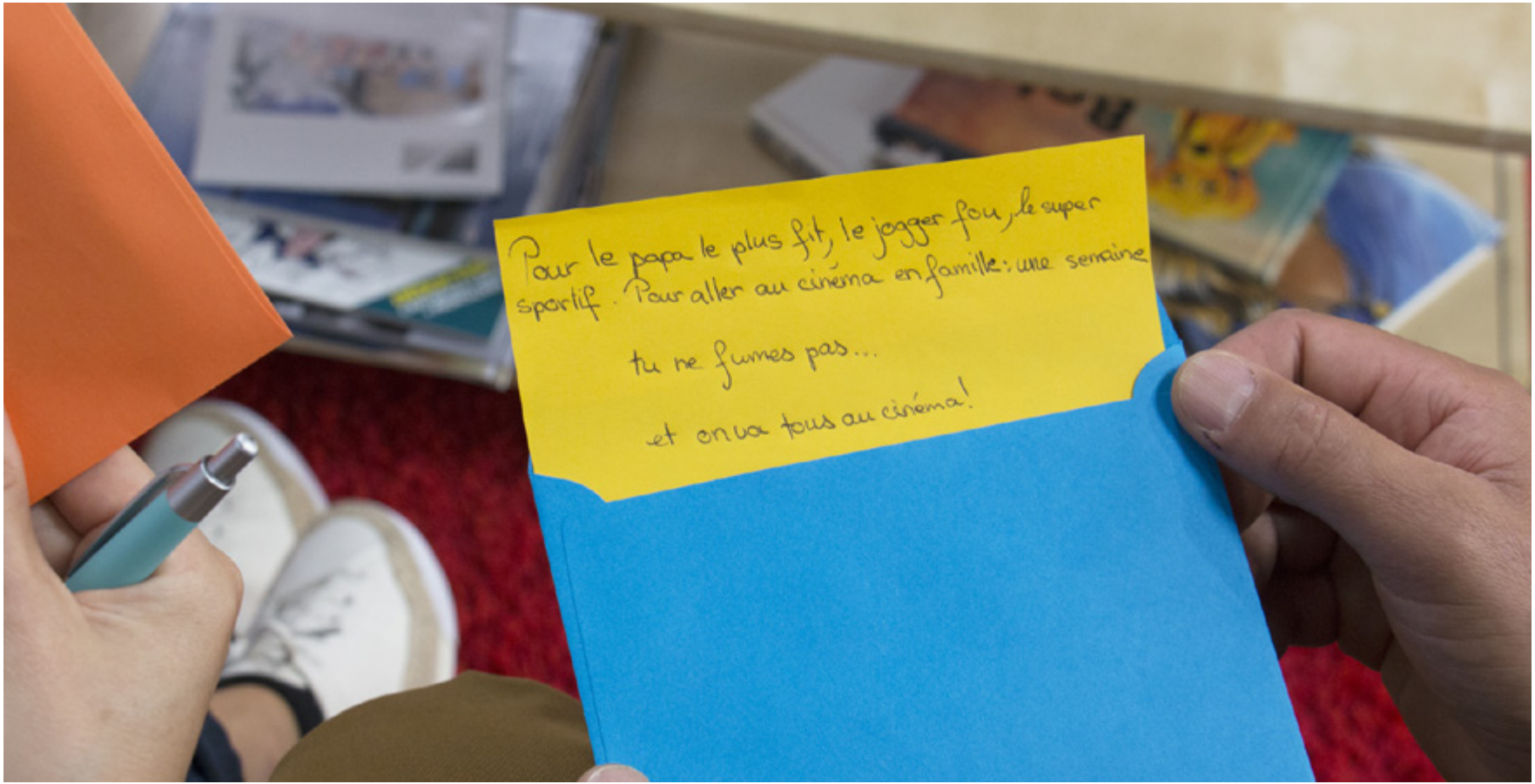
Une enveloppe
au lieu
d'une clope!

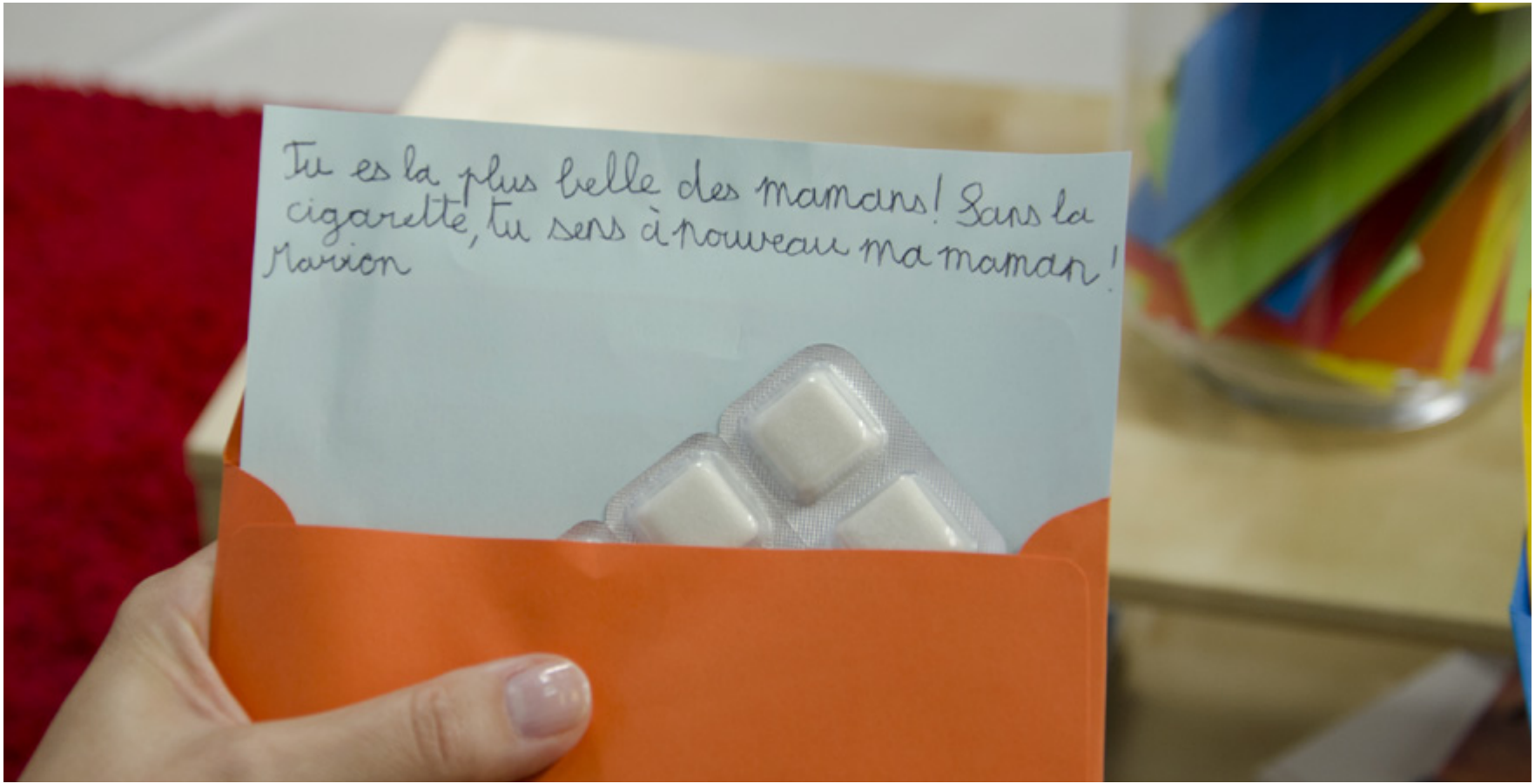
On a fait ça ensemble.
A chaque envie de fumer, vous allez prendre une enveloppe à la place.

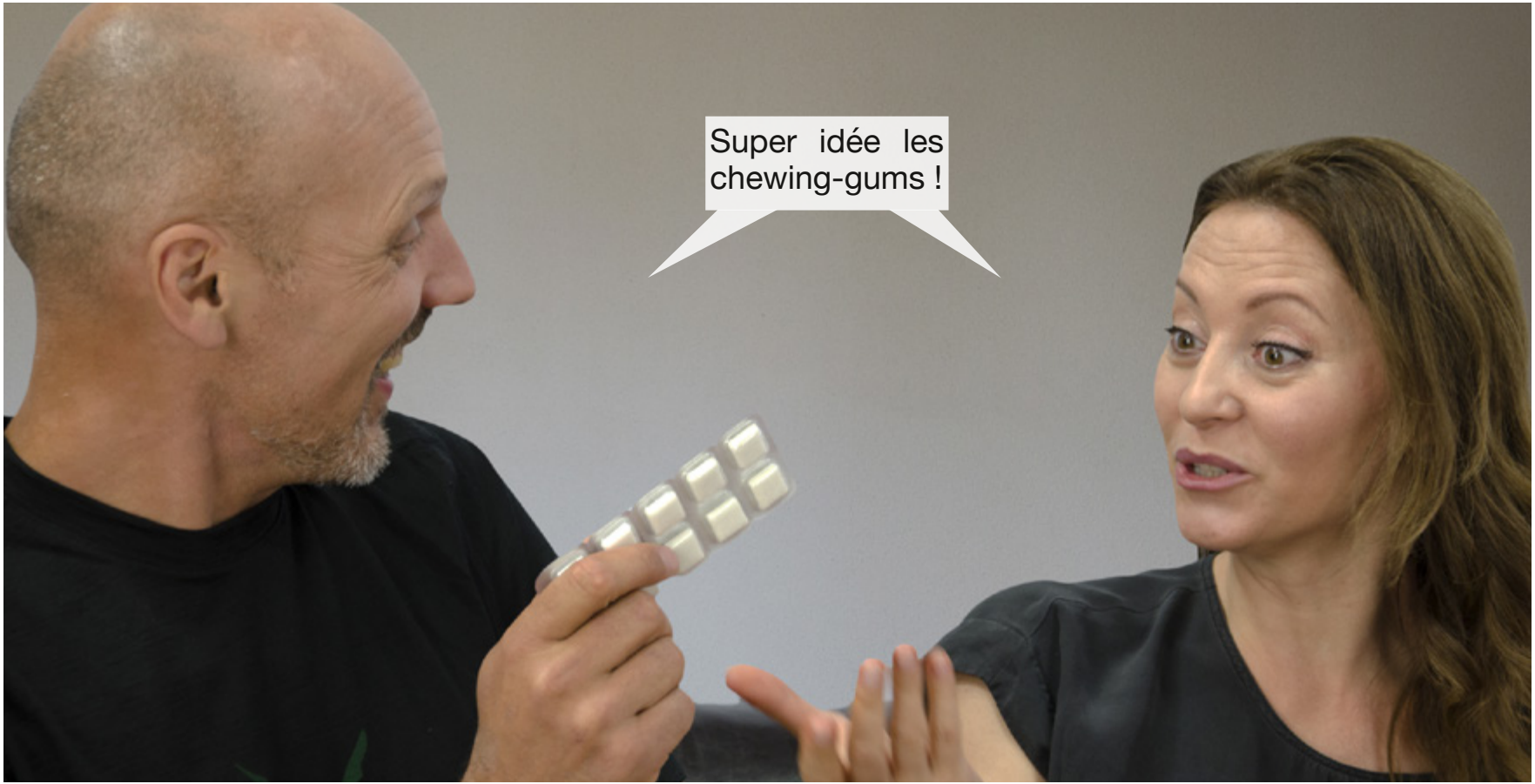
Qu’est-ce qu’il y a dans ce grand vase ?
Qu’avez vous derrière la tête ?

Après, on colle un bon point sur le frigo chaque fois que vous ne fumez pas ! Si vous réussissez à passer une semaine sans fumer, on va tous au cinema pour fêter ça !
Là-dedans, il y a écrit pourquoi on ne veut pas vous perdre !
Et plein de petits trucs pour faire passer l'envie de fumer !

Allez, il faut en ouvrir une !
Tenez, on vous donne un stylo et vous allez choisir une date d'arrêt !


Pour le papa le plus fit, le jogger fou, le super sportif. Pour aller au cinéma en famille : une semaine
tu ne fumes pas...
et on va tous au cinéma!


Tu es la plus belle des mamans! Sans la cigarette, tu sens à nouveau ma maman!
Marion


Super idée les chewing-gums !

Tu sais, il y en a aussi à la nicotine. Ça aide beaucoup quand on ne tient plus. Et il y a même des patches !

Alors, c’est décidé, on s’y met tout de suite !

Vous êtes incroyables, les enfants !
Et n’oubliez pas! Vous devez cumuler des points! Je veux trop aller au cinema !

Allez, briquets et pa-
quets à la poubelle !

Merci beaucoup les enfants !
On vous aime fort !

2 SEMAINES PLUS TARD

Dur, dur. Heureux de pouvoir rentrer. Heureusement qu'il y a ces substituts au tabac, ça aide vraiment, tu ne trouves pas ?

Totalement d'accord. Je suis beaucoup plus zen et détendue grâce aux chewing-gums. Et on a aussi tous les trucs des enfants !

D’ailleurs, Est-ce que tu veux un des bâtonnets de carotte qu’ils nous ont préparés, c’est vrai que ça ouvre l’appétit d’arrêter de fumer !

UN MOIS PLUS TARD

J’ai de moins en moins envie de clope, mais là il m’en faut une.

Non. J'ai tenu bon un mois, je dois résister !! Allons voir ce qu'il y a dans le vase miracle !

C’est vraiment une super idée,ces enveloppes.
Philippe
Une enveloppe au lieu

Stéphanie !
C’est vrai ?

Je suis l'homme le plus heu-
reux au monde ! Je t'aime !
Je t'aime aussi !

Quelle belle récompense !

Je me sens si bien !
Un mois sans tabac
tous les deux…

Ce sont les enfants qui nous ont aidés à nous en libérer.
Le petit être que je porte grandira en toute sécurité !
Allons vite leur annoncer la nouvelle !

FIN

Aussi à découvrir, dans la même collection

Téléchargez l'app

Retrouvez-nous sur

Stop-tabac.ch

Ligne stop-tabac 0848 000 181

Projet financé par le Fonds de Prévention du Tabagisme