



Gravidanza senza alcol: **Fare squadra!**

È più facile rinunciare all'alcol se lo si fa insieme a qualcuno, piuttosto che da sole. Il/la partner, la famiglia e gli amici devono dare una mano. Il loro ruolo è fondamentale. Una gravidanza senza alcol riguarda tutti!

Scopri di più sul perché rinunciare completamente all'alcol è importante:

[gravidanza-senza-alcol.ch](https://www.gravidanza-senza-alcol.ch)

