



SCHEDA INFORMATIVA CBD

INTRODUZIONE

Negli ultimi tempi, l'offerta e la domanda di derivati della canapa contenenti CBD e con basso tasso di THC sono cresciute fortemente. Il numero di negozi che vendono questo tipo di canapa è in rapido aumento e nuovi prodotti contenenti CBD sono regolarmente immessi sul mercato. Questi prodotti, ancora poco conosciuti, possono suscitare interrogativi rispetto al loro utilizzo e ai loro effetti, così come in materia di rischi sanitari e di statuto giuridico. Questa scheda informativa ne presenta gli aspetti più importanti.

COSA È IL CBD?

CBD è l'abbreviazione di cannabidiolo, uno dei circa 80 cannabinoidi contenuti nella canapa. Dopo il tetraidrocannabinolo (THC), principale responsabile dell'effetto psicotropo della canapa, il CBD è, in termini di concentrazione, il secondo cannabinoide più presente in questa pianta. Tuttavia, contrariamente al THC, non produce effetti psicotropi.

PRODOTTI

In voga da qualche tempo in Svizzera, i prodotti contenenti CBD sono venduti da un numero crescente di negozi oltre che su internet. Oltre ai fiori di canapa, che sono fumabili, contengono spesso tra il 5 e il 20% di CBD e tra lo 0.3 e lo 0.7% di THC, e a volte sono già mischiati al tabacco nelle sigarette, sul mercato troviamo anche una grande scelta di altri prodotti che contengono CBD: infusi, estratti, gocce, tinture, balsami, oli, capsule, liquidi per sigarette elettroniche, generi alimentari (grano, cereali, pasta, farina, biscotti, ecc.).

In questo momento, a livello medico, nessun monopreparato contenente cannabidiolo è autorizzato in Svizzera. Il principio attivo è comunque utilizzato insieme al THC nello spray per bocca Sativex®, registrato in Svizzera come medicinale destinato al trattamento della sclerosi a placche. L'uso di Sativex® al di fuori delle indicazioni approvate necessita un'autorizzazione speciale dell'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP).

UTILIZZO

I diversi prodotti disponibili in commercio sono destinati a vari tipi di utilizzo: cosmetica, cibo, ecc. I fiori di canapa a basso contenuto di THC sono proposti soprattutto come sostituti del tabacco e destinati ai fumatori.

EFFETTI

Il CBD non ha effetti psicotropi e non procura quindi sballo (high). Alcuni consumatori riferiscono una sensazione di leggero rilassamento, ma potrebbe essere dovuto anche a residui di THC, che può provocare questo effetto su persone che non consumano regolarmente canapa. Il CBD potrebbe anche avere effetti sull'umore. In generale, le proprietà terapeutiche di questa molecola sono ancora poco studiate. Si citano comunque effetti antiossidanti, antinfiammatori, antiepilettici, anti-vomito, ansiolitici, antidepressivi e antipsicotici. Il consumo avrebbe pochi o nessun effetto secondario.

RISCHI

I rischi legati al consumo di CBD sono mal conosciuti. Tuttavia è sconsigliato consumare CBD in particolare durante una gravidanza, perché questa sostanza ridurrebbe la funzione protettiva della placenta e ne modificherebbe le proprietà.

Quando si fuma canapa a basso tenore di THC mischiata con tabacco, ci si espone al rischio di dipendenza dalla nicotina. Vi si aggiungono quindi gli stessi rischi del fumo, quali essenzialmente malattie cancerose, cardiovascolari e polmonari. Anche fumata pura, senza aggiunta di tabacco, la canapa a basso tenore di THC libera, nella combustione, delle sostanze nocive per la salute.

STATUTO GIURIDICO

I fiori di canapa a elevato tenore di CBD ma che contengono meno dell'1% di THC non sono sottoposti alla legge sugli stupefacenti, ma sono considerati come sostituti del tabacco e, come tali, assoggettati all'imposta sul tabacco. Gli altri prodotti contenenti CBD sono regolati dalla legislazione svizzera che si applica al prodotto specifico (prodotti alimentari, cosmetici, oggetti di uso comune, prodotti chimici).

Siccome non è possibile distinguere visivamente la canapa legale da quella illegale, la polizia generalmente sequestra la canapa a basso tenore di TCH e la fa analizzare in laboratorio. In seguito la restituisce se il risultato delle analisi mostra che non si tratta di canapa illegale. Vista la situazione giuridica, la polizia auspica l'introduzione di un test che permetta di fare rapidamente la distinzione tra canapa a basso tenore di THC e canapa ad alto tenore di THC.

Il CBD non è un principio attivo autorizzato a titolo farmaceutico. Di conseguenza, i prodotti a base di CBD non possono essere presentati o venduti come medicinali. I liquidi per sigarette elettroniche contenenti CBD non sono autorizzati.

In collaborazione con Swissmedic, l'Ufficio Federale della Sanità Pubblica ha pubblicato una nota informativa sui prodotti contenenti CBD. La nota fornisce anche un'anteprima del quadro legale¹.

CIRCOLAZIONE STRADALE

Per quanto si conosce attualmente, l'effetto del CBD sulla capacità e l'attitudine a guidare è considerato trascurabile. Tuttavia, i sostituti del tabacco a base di CBD contengono piccole quantità di THC, il che può portare al superamento del tasso di THC autorizzato (1,5 microgrammi di THC per litro di sangue). In questo caso la persona non è considerata idonea alla guida. Ad oggi, quando si consumano questi sostitutivi del tabacco, è impossibile determinare se, e a partire da quale momento, il valore limite viene superato. In linea di principio è quindi sconsigliata la guida di un veicolo dopo aver consumato canapa contenente CBD.

PREVENZIONE

Attualmente non esistono studi che verificano se il CBD può essere usato come prodotto di sostituzione in grado di limitare il consumo di tabacco o il consumo problematico di canapa. La vendita di sigarette contenenti tabacco e CBD non permettono certamente di ridurre il tabagismo. Studi devono ancora essere condotti per verificare se il consumo di CBD al posto della cannabis ad alto contenuto di THC riportato da alcuni consumatori possa venir confermato a più ampia scala.

¹ Ufficio Federale della Sanità Pubblica (2017) :
Prodotti contenenti CBD (Cannabidiolo). Panoramica e aiuto all'esecuzione.
<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/it/dokumente/npp/cannabis/cannabidiol-cbd-merkblatt-vollzug-kantone.pdf.download.pdf/cannabidiol-merkblatt-vollzugshilfe-final-de.pdf>



Oltre alle considerazioni che mirano a ridurre i rischi, quali sono gli elementi da prendere in considerazione in materia di prevenzione nei giovani? I genitori e le altre figure educative sono incoraggiati ad adottare lo stesso atteggiamento sia con i prodotti che contengono CBD che con i prodotti alla canapa classici o con il tabacco. I bambini e gli adolescenti non dovrebbero consumare prodotti a base di CBD. Fumare questi prodotti aumenta il rischio di malattie polmonari e cardiovascolari. Resta anche da determinare se la canapa a basso contenuto di THC possa iniziare al consumo “classico” di tabacco o di canapa. Esiste probabilmente un rischio in tal proposito ma non è ancora possibile valutarne la portata.

Inoltre, mancano studi sugli effetti e i rischi del consumo di CBD a lungo termine.

Losanna, agosto 2017

Questa scheda informativa è stata realizzata da

Dipendenze Svizzera
Av. Louis-Ruchonnet 14
Casella Postale 870
CH-1001 Lausanne

T. 021 321 29 11

F. 021 321 29 40

info@dipendenzesvizzera.ch

Ringraziamo tutti coloro che ci sostengono!

CCP: 10-261-7