



DIPENDENZE | SVIZZERA

Ecstasy | MDMA



XTC
Discesa
Collasso
Dipendenza
Depressione
Rischi
Party

Informazioni, aiuti e consigli



dipendenzesvizzera.ch/aiuto



Dipendenze Svizzera

Av. Louis-Ruchonnet 14
CH-1003 Losanna

Tel. 021 321 29 11
IBAN: CH63 0900 0000 1000 0261 7
www.dipendenzesvizzera.ch

Ecstasy

XTC!?

L'ecstasy (abbreviazione chimica: MDMA), chiamata anche XTC o E, è una sostanza sintetica, venduta sul mercato nero sotto forma di pillole di diverse forme e colori o di cristalli (talvolta confezionati in capsule). L'ecstasy è una droga illegale.

Sappiamo davvero cosa contiene?

Poiché l'ecstasy è prodotta clandestinamente, non si sa mai realmente quali sostanze sono contenute nelle pasticche. Sul mercato nero sono vendute numerose sostanze e composti spacciati per ecstasy i cui effetti sono imprevedibili! Senza contare il fatto che l'aspetto delle pillole (colore, logo) non dice nulla sul loro contenuto. Non puoi mai sapere davvero cosa c'è dentro – a meno che tu non faccia testare la sostanza con il drug checking. Su infodrog.ch trovi gli ultimi avvisi su pillole e polveri in circolazione. Assumere una sostanza è sempre un rischio.

Ancora più effetti negativi

In generale, si considera che l'ecstasy abbia effetti stimolanti e dia l'impressione di favorire il contatto con gli altri. Ma, come per tutte le sostanze psicoattive, gli effetti di questa droga variano in funzione del contenuto e del dosaggio, dell'umore e lo stato fisico della persona che ne fa uso, oltre che dell'ambiente circostante. Il suo effetto può dunque rivelarsi estremamente negativo.

Nel caso di consumo frequente, le conseguenze negative si moltiplicano. Aumentare il dosaggio per sentire sempre gli stessi effetti significa dover far fronte a effetti collaterali sempre più pesanti: bocca secca, contrattura della mascella, tremolii agli occhi, mal di testa, vertigini, palpitazioni, nausee, angosce, stati depressivi e confusionali.

Ritmi che portano allo sfinimento!

Ballando per ore il corpo suda molto e, siccome l'ecstasy soffoca i segnali d'allarme che il corpo emette, come ad esempio la stanchezza o la sete, si rischia di oltrepassare i limiti senza nemmeno rendersene conto. I consumatori sono quindi esposti a gravi rischi (svenimenti, colpi di calore, disidratazione), soprattutto qualora non bevano a sufficienza bevande analcoliche o non facessero delle pause all'aria fresca.

Poi ...

Quando gli effetti stimolanti sono passati, la «discesa» degli effetti può durare a lungo. È in questo momento che spossatezza e sentimenti depressivi appaiono: ci si sente molto stanchi e senza nessuna energia. Tutto ciò può durare parecchi giorni.

Dipendenza?

Consumare ecstasy equivale a prendersi il rischio di diventare psicologicamente dipendenti. Un segno di dipendenza può essere ad esempio quello di non riuscire più a divertirsi senza ecstasy.

E a lungo termine?

Nel caso di un consumo frequente, il cervello, il fegato e i reni possono danneggiarsi.

Mischiare sostanze psicoattive (alcol, altre droghe) provoca ulteriori imprevedibili rischi!