



Ecstasy



DIPENDENZE | SVIZZERA

XTC  
Discesa  
Collasso  
Dipendenza  
Depressione  
Rischi  
Party

**Informazioni, consigli e aiuto:**

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91

Locarno 091 751 59 29

Ingrado – Centro consulenza e aiuto

Lugano 091 973 30 30

**Vuoi altri flyer?**

Radix Svizzera italiana

CP 4044, 6904 Lugano

info@radix-ti.ch

www.radixsvizzeraitaliana.ch

**Dipendenze Svizzera**

Av. Louis-Ruchonnet 14

Casella postale 870

CH-1001 Losanna

Tel. 021 321 29 11

Fax 021 321 29 40

CP 10-261-7

www.dipendenzesvizzera.ch

# Ecstasy

## XTC!?

L'ecstasy (abbreviazione chimica: MDMA), chiamata anche XTC o E, è una sostanza sintetica, venduta sul mercato nero sotto forma di pillole di diverse forme e colori o di cristalli (talvolta confezionati in capsule). L'ecstasy è una droga illegale.

## Sappiamo davvero cosa contiene?

Poiché l'ecstasy è prodotta clandestinamente, non si sa mai realmente quali sostanze sono contenute nelle pasticche. Sul mercato nero sono vendute numerose sostanze e composti spacciati per ecstasy i cui effetti sono imprevedibili! Senza contare il fatto che l'aspetto delle pillole (colore, logo) non dice nulla sul loro contenuto. È impossibile quindi essere sicuri di cosa si consuma effettivamente, e questa è già una buona ragione per non farlo ...

## Ancora più effetti negativi

In generale, si considera che l'ecstasy abbia effetti stimolanti e dia l'impressione di favorire il contatto con gli altri. Ma, come per tutte le sostanze psicoattive, gli effetti di questa droga variano in funzione del contenuto e del dosaggio, dell'umore e lo stato fisico della persona che ne fa uso, oltre che dell'ambiente circostante. Il suo effetto può dunque rivelarsi estremamente negativo.

Nel caso di consumo frequente, le conseguenze negative si moltiplicano. Aumentare il dosaggio per sentire sempre gli stessi effetti significa dover far fronte a effetti collaterali sempre più pesanti: bocca secca, contrattura della mascella, tremolii agli occhi, mal di testa, vertigini, palpitazioni, nausea, angosce, stati depressivi e confusionali.

## Ritmi che portano allo sfinimento!

Ballando per ore il corpo suda molto e, siccome l'ecstasy soffoca i segnali d'allarme che il corpo emette, come ad esempio la stanchezza o la sete, si rischia di oltrepassare i limiti senza nemmeno rendersene conto. I consumatori sono quindi esposti a gravi rischi (svenimenti, colpi di calore, disidratazione), soprattutto qualora non bevano a sufficienza bevande analcoliche o non facessero delle pause all'aria fresca.

## Poi ...

Quando gli effetti stimolanti sono passati, la «discesa» degli effetti può durare a lungo. È in questo momento che spossatezza e sentimenti depressivi appaiono: ci si sente molto stanchi e senza nessuna energia. Tutto ciò può durare parecchi giorni.

## Dipendenza?

Consumare ecstasy equivale a prendersi il rischio di diventarne psicologicamente dipendenti. Un segno di dipendenza può essere ad esempio quello di non riuscire più a divertirsi senza ecstasy.

## E a lungo termine?

Nel caso di un consumo frequente, il cervello, il fegato e i reni possono danneggiarsi.

**Mischiare sostanze psicoattive (alcol, altre droghe) provoca ulteriori imprevedibili rischi!**