

*Spielen ohne Sucht*

# Gioco d'azzardo – raggiunto il limite?

Italiano

## Sono a rischio?

Le è capitato di spendere per il gioco d'azzardo più di quanto volesse?

Ha già provato a giocare meno, senza riuscirci?

Prova irrequietezza o rabbia quando non può giocare?

Pensa spesso alle giocate passate o ne programma future?

Gioca spesso quando non si sente bene?

Continua a giocare per recuperare il denaro perso?

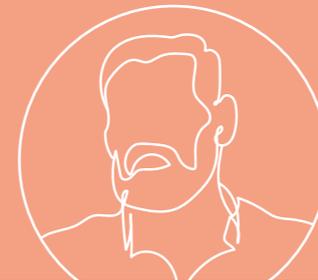
Ha mai chiesto un prestito per continuare a giocare?

Ha mai chiesto denaro ad altre persone per pagare i suoi debiti di gioco?

Ha mai mentito per nascondere la quantità di denaro spesa al gioco?

## Ha risposto «Sì»?

Ogni «sì» può essere indice di una possibile dipendenza dal gioco d'azzardo. Parli con una persona a lei vicina o contatti uno dei servizi di consulenza indicati per discutere della sua situazione.



**«Sul momento non te ne rendi conto, ma in realtà stai inseguendo ciò che hai perso».**

*Ismail, nel docufilm Geld.Spiel.Sucht.*



## Consulenza gratuita e anonima per i giocatori d'azzardo

 Spielsucht-helpline  
0800 040 080

Consulenza gratuita e anonima (24/7)

**SafeZone.ch**

Online-Beratung zu Suchtfragen

Servizio gratuito e anonimo

*Spielen ohne Sucht*

Centri di consulenza e informazioni  
[www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)



*Spielen ohne Sucht* è un'iniziativa congiunta di 17 Cantoni e del Principato del Liechtenstein che offre aiuto e informazioni sul tema della dipendenza dal gioco d'azzardo per i giocatori e il loro ambiente sociale.

# Gioco d'azzardo – nutre preoccupazione per una persona che gioca?

## Una persona a me vicina è dipendente dal gioco d'azzardo?

### Denaro mancante senza motivo apparente

Fatture non pagate, frequenti prelievi di denaro, prestiti non giustificati da parenti o amici possono essere i campanelli d'allarme di una dipendenza dal gioco d'azzardo.

### Assenza mentale

Le persone con una dipendenza dal gioco d'azzardo pensano sempre al gioco o a come procurarsi il denaro necessario.

### Irrequietezza, rabbia, sconforto

Questi possono essere sintomi di una dipendenza dal gioco d'azzardo.

### Mancanza di tempo

Oltre al crescente dispendio di denaro, una persona dipendente dal gioco vi dedica sempre più tempo. Trascurando doveri e interessi.

### Riconosce queste situazioni?

I comportamenti descritti possono indicare una dipendenza dal gioco d'azzardo o anche altri problemi. Se osserva uno o più di questi segnali, vale la pena chiarire con la persona interessata.



**« Ho cercato di capirlo e di credergli, ma anche di fargli notare le bugie che mi stava raccontando ».**

Maria, partner  
Nel film *Gambling.affects.relationships*



## Consulenza gratuita per l'ambiente sociale

 Spielsucht-helpline  
0800 040 080

Consulenza gratuita e anonima (24/7)

**SafeZone.ch**

Online-Beratung zu Suchtfragen

Servizio gratuito e anonimo

*Spielen ohne Sucht*

Centri di consulenza e informazioni  
[www.sos-spielsucht.ch](http://www.sos-spielsucht.ch)

