

Dietro ogni
dipendenza alcolica
c'è una storia.

**Sostenere invece
di giudicare.**



22 maggio 2025
Giornata nazionale sui
problemi legati all'alcol

Molte persone pensano che colui che soffre di una dipendenza è la causa del suo male.

Ma la realtà è diversa:

I disturbi da dipendenza hanno molte cause. Queste possono risiedere nella persona stessa, ad esempio in una predisposizione ereditaria, nell'ambiente dove vive, o in cause sociali. Ad esempio, la disponibilità o il prezzo dell'alcol influenzano la quantità di bevande che si bevono. Mentre un cambiamento di comportamento può essere determinato solo dalla persona interessata, è però compito dell'ambiente circostante creare le migliori condizioni possibili per favorirlo.

Fonte: Come divulgare notizie/informazioni su persone con problematiche di Dipendenze. Raccomandazioni rivolte alle giornaliste-i e alle redattrici-ori (2024). Fachverband Sucht, Groupement Romand d'Études des Addictions, Ticino Addiction.

Il 22 maggio 2025 si terrà la **Giornata nazionale sui problemi legati all'alcol** con il motto «Sostenere invece di giudicare». L'obiettivo è contribuire alla destigmatizzazione delle persone con un consumo problematico di alcol o una dipendenza, sensibilizzare il pubblico su questa tematica e far conoscere i servizi di supporto dei centri specializzati nelle dipendenze.

Maggiori informazioni: www.giornata-problemi-alcol.ch

Panorama delle offerte regionali: www.indexdipendenze.ch

Consulenza online: www.safezone.ch

Stop-Alcol: www.stop-alcol.ch

**Ticino Addiction - Fachverband Sucht - GREA -
Dipendenze Svizzera - Croce Blu Svizzera**

