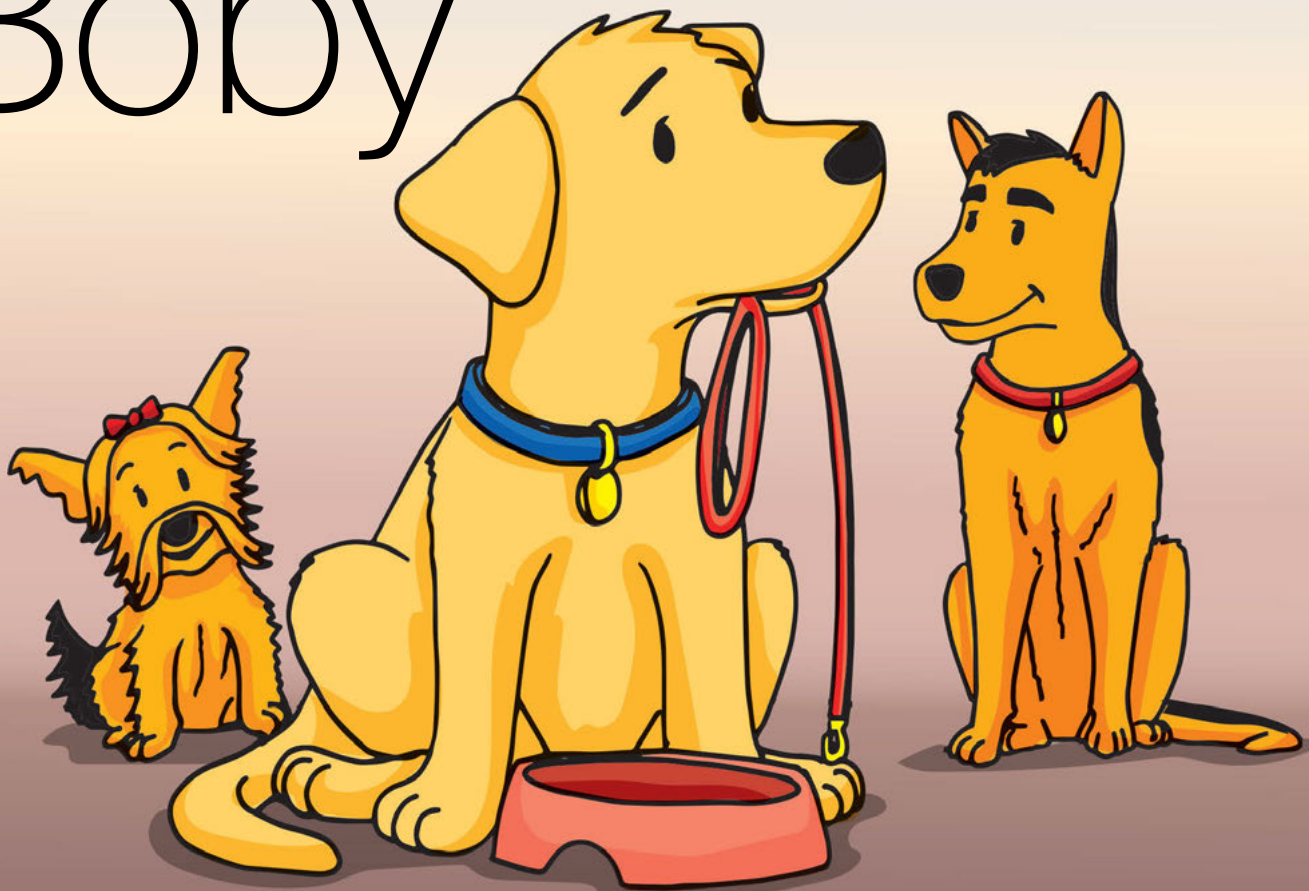


# Bobby





## DIPENDENZE | SVIZZERA

### **Edizione**

Dipendenze Svizzera, Losanna, 2016

### **Illustrazioni e grafica**

Gaëlle Pecoraro, [www.organicdesign.ch](http://www.organicdesign.ch)

ISBN 978-2-88183-201-7

### **Per ordinare il libro**

[shop.dipendenzesvizzera.ch](http://shop.dipendenzesvizzera.ch)

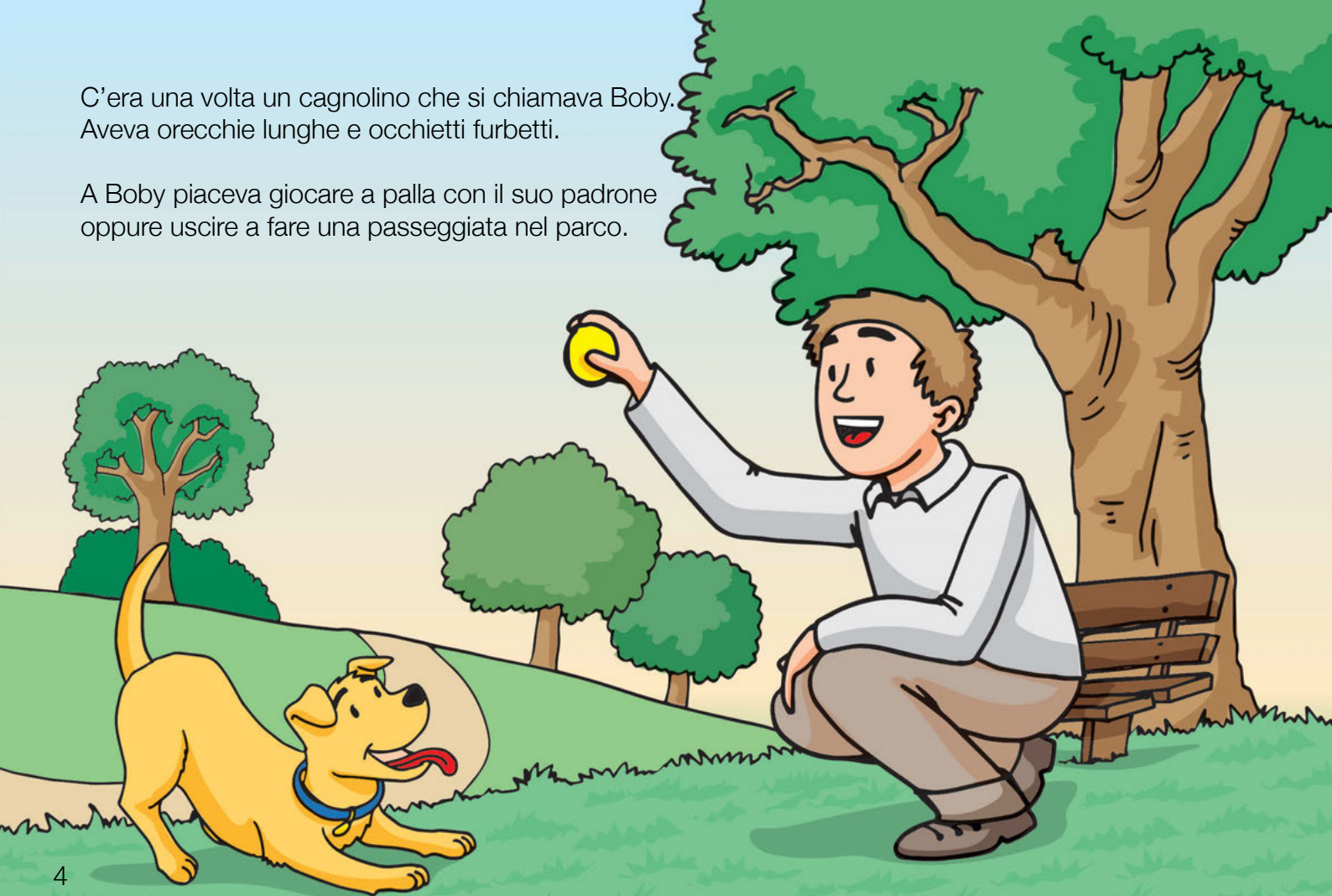
021 321 29 35

Boby



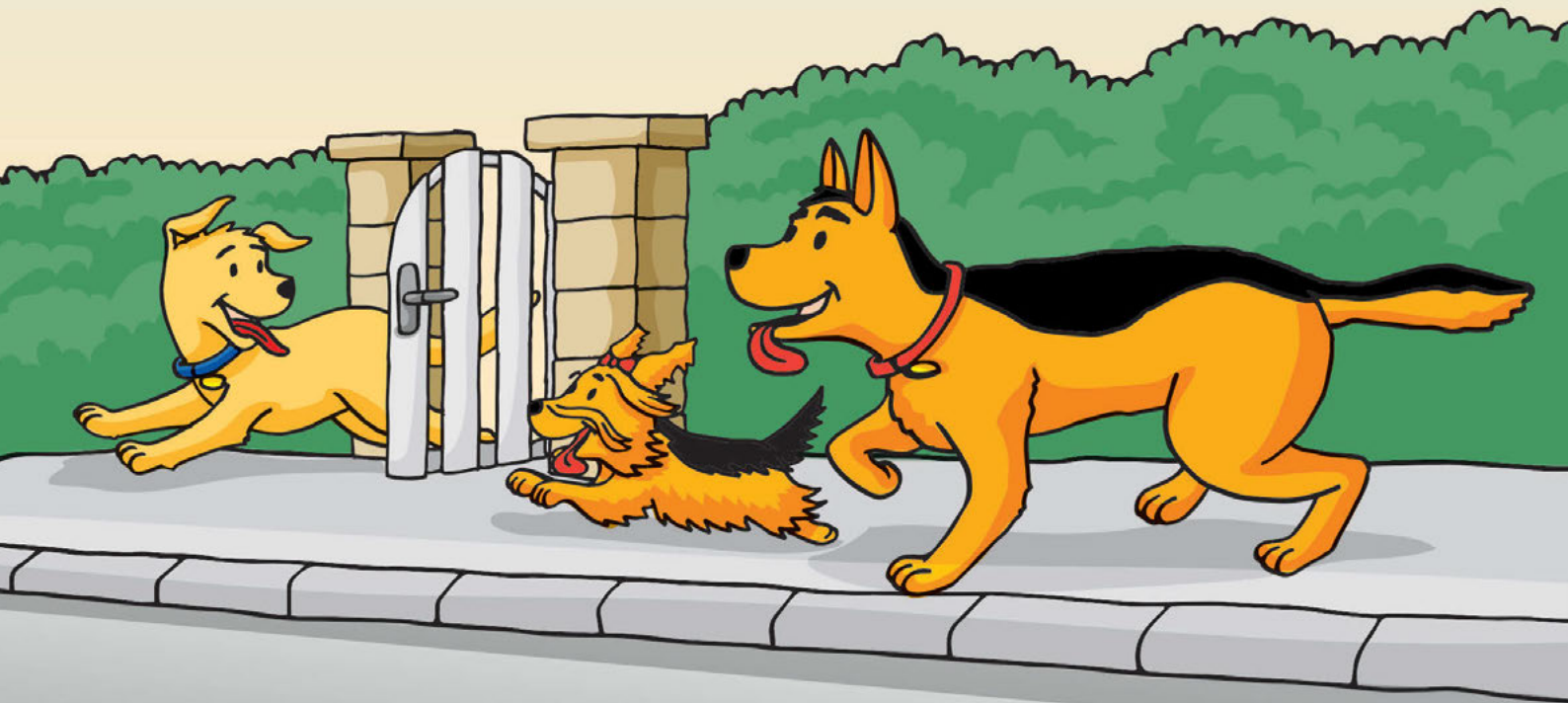
C'era una volta un cagnolino che si chiamava Bobby.  
Aveva orecchie lunghe e occhietti furbetti.

A Bobby piaceva giocare a palla con il suo padrone  
oppure uscire a fare una passeggiata nel parco.



Gli piaceva anche nascondersi dietro al cancello per guardare Felix, il cane dei vicini, o Mira, la cagnolina che abitava di fronte.

Quando Bobby li vedeva, si metteva ad abbaiare allegramente e loro gli rispondevano.



Boby non era un tipo difficile. Mangiava tutto quello che il signor Fred gli metteva nella scodella e quando riceveva un osso era un giorno di festa.



A Bobby piacevano molto le carezze e la sera si accucciava spesso in grembo al signor Fred per farsi fare le coccole. Quando era ora di andare a nanna, Bobby andava a sdraiarsi nella sua comoda cesta.



Ma c'erano anche cose che a Bobby non piacevano: non gli piacevano le giornate di pioggia e non gli piaceva quando il signor Fred si dimenticava di occuparsi di lui.

Quella sera Bobby era triste. Aveva fame e si sentiva solo.

Un giorno, il signor Fred dimenticò di portar fuori Bobby, si scordò anche di riempirgli la ciotola e dimenticò pure di accarezzarlo.





Aveva aspettato tutto il pomeriggio che il suo padrone si occupasse di lui, ma adesso era giunto il momento di passare all'azione.

Boby andò a staccare il guinzaglio dall'attaccapanni e si mise a saltare allegramente intorno al signor Fred.

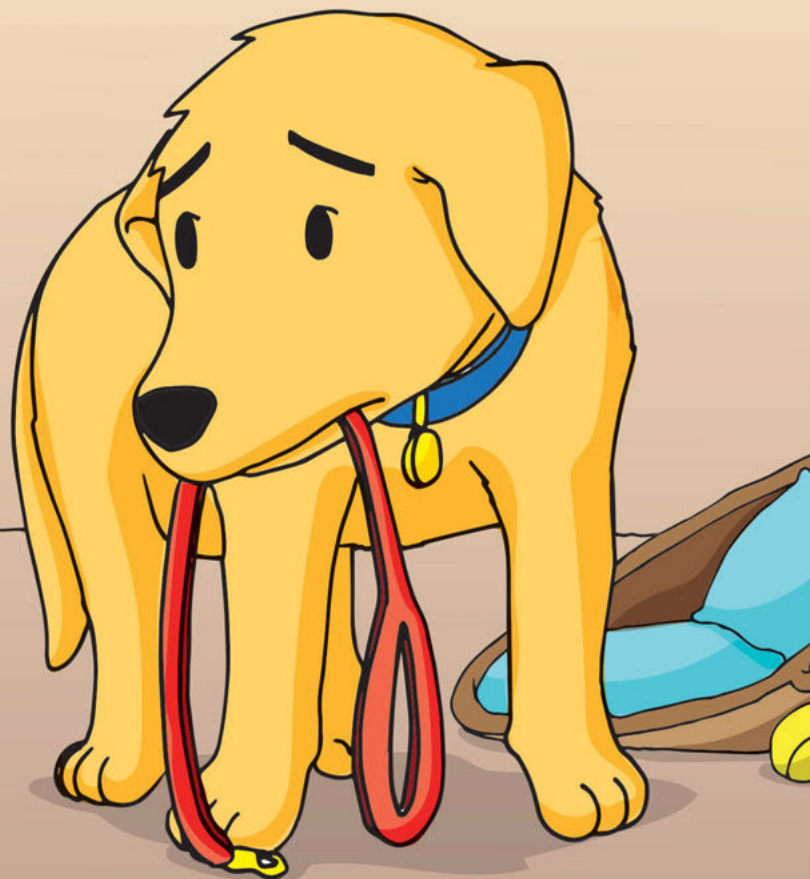


Ma il signor Fred non lo degnò neanche di uno sguardo. Bobby si mise a guaire: «Ehi, ti sei dimenticato di portarmi a passeggio!» Il signor Fred non lo sentì nemmeno.

Allora Bobby gli saltò in grembo... ma il signor Fred fece una cosa che non aveva mai fatto prima: lo spinse giù bruscamente.

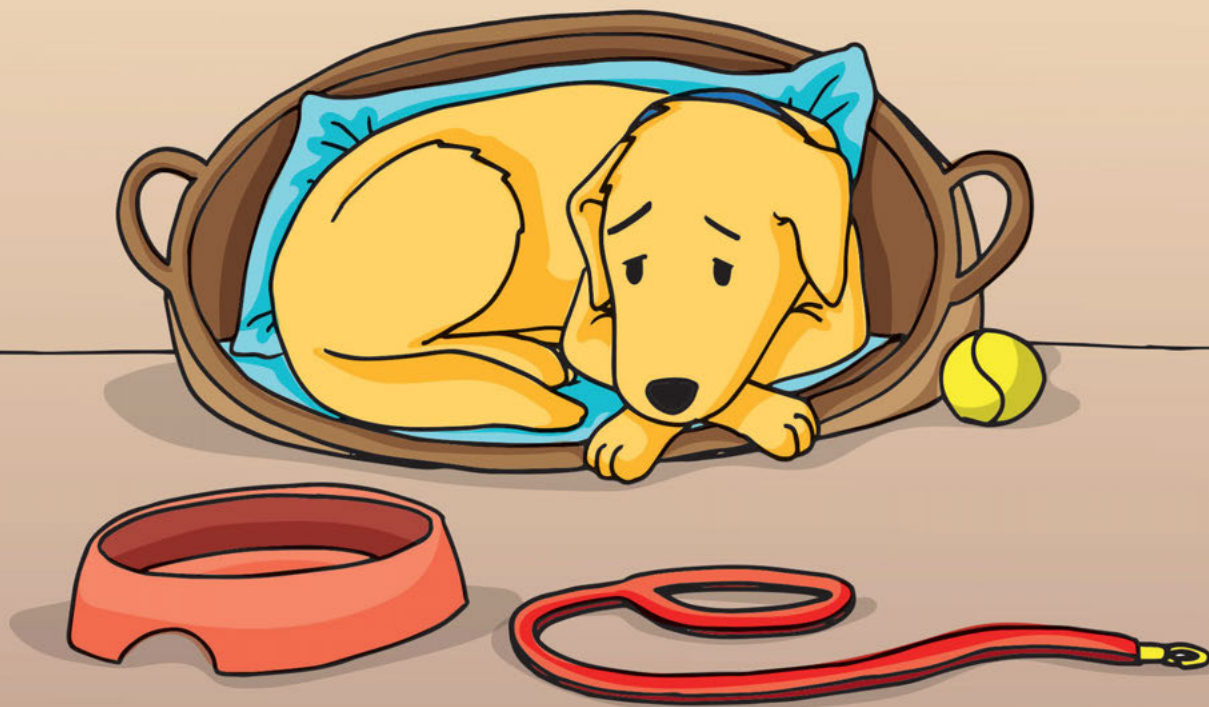


Bobby chinò il capo e andò a nascondersi nella sua cesta. Si sentiva molto triste.



«Mi domando perché il signor Fred è arrabbiato con me... Devo proprio aver fatto qualcosa di molto brutto!»

Ma per quanto si spremesse le meningi, Bobby non riusciva a capire che cosa avesse potuto combinare per meritarsi una punizione del genere. Si sentiva sempre più triste e aveva sempre più fame.



«Bau, bau... è ora di fare la pappa!»

Ma il signor Fred restava seduto in poltrona a russare.

Allora Bobby si mise ad abbaiare sempre più forte per svegliarlo. «Bau, bau, BAU!» Finalmente il signor Fred aprì gli occhi, guardò l'orologio, si girò verso Bobby e disse:

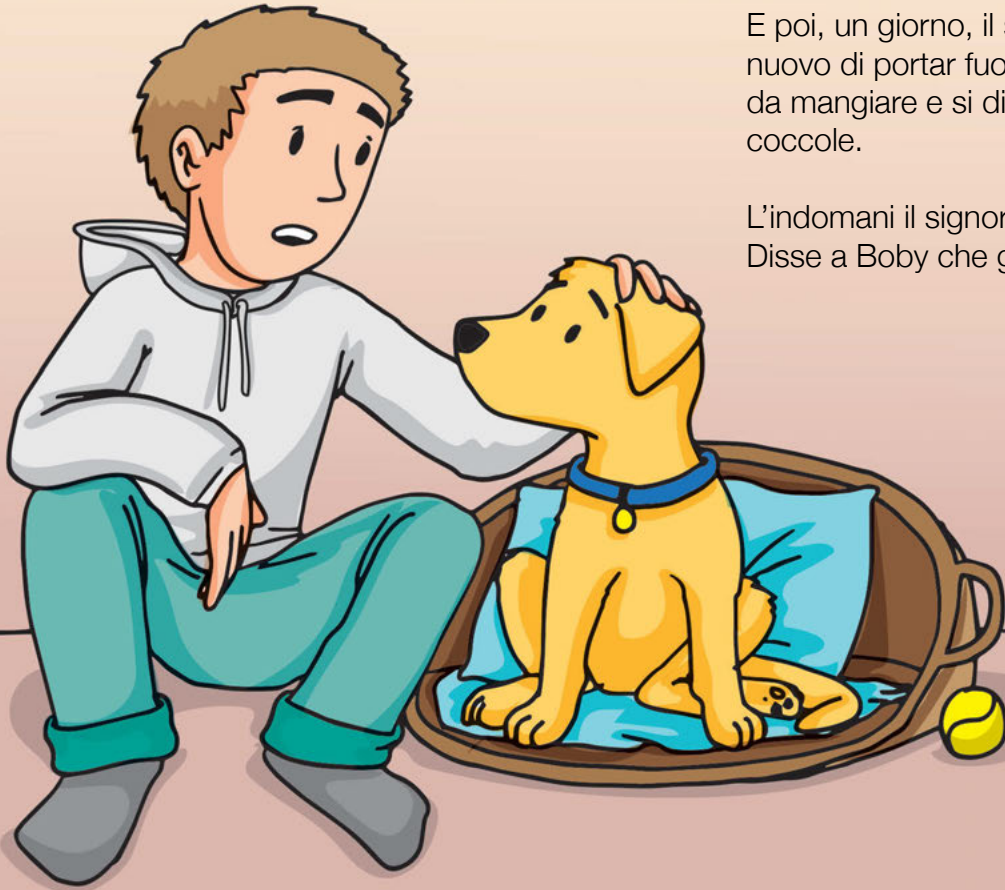
«Oh, scusa! Mi sono dimenticato di darti da mangiare! Non succederà più!»



Nei giorni successivi, infatti, il signor Fred si prese cura di Bobby, come aveva promesso.

E poi, un giorno, il signor Fred dimenticò di nuovo di portar fuori Bobby, si scordò di dargli da mangiare e si dimenticò pure di fargli le coccole.

L'indomani il signor Fred aveva un'aria mogia. Disse a Bobby che gli dispiaceva.



Ma poi gli capitò di nuovo di dimenticarsi di Bobby...  
una volta, due volte, e un'altra ancora.

Bobby aveva notato che quando il suo padrone  
dimenticava le cose aveva un aspetto strano.



Aveva anche notato che in quei momenti in salotto c'erano bottiglie con un odore strano.

Boby si sentiva sempre più solo.

Sempre più triste.

E sempre più preoccupato.

Si chiedeva che cosa potesse aver combinato perché il signor Fred lo trattasse in quel modo.

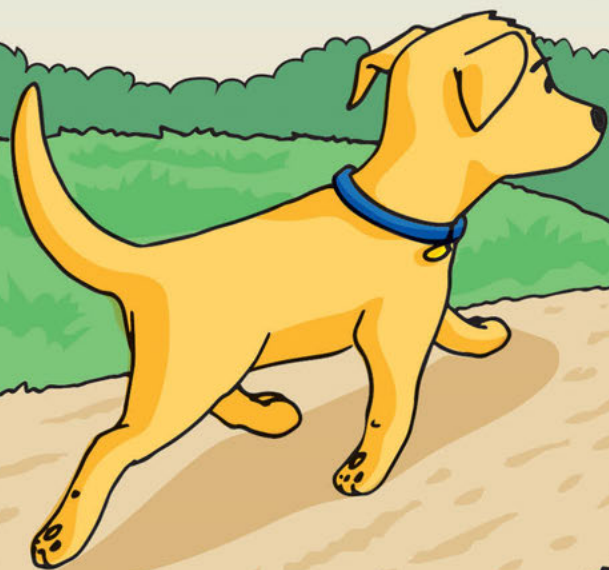
Quando il signor Fred si dimenticò un'altra volta di portarlo fuori, Boby si arrabbiò e decise di andare a passeggio nel parco da solo.



Uscì in strada e incontrò Felix, in cane dei vicini.

«Ehi Bobby, è da un po' che non ti si vede al parco!...  
Ma oggi vai a spasso da solo?»

«Beh, sì, sai... ormai sono grande... non ho più bisogno  
di farmi accompagnare ovunque dal mio padrone!»





A dire il vero, Bobby non si sentiva per niente grande. Anzi, si sentiva molto piccolo e molto triste, ma non osava dirlo al suo amico.

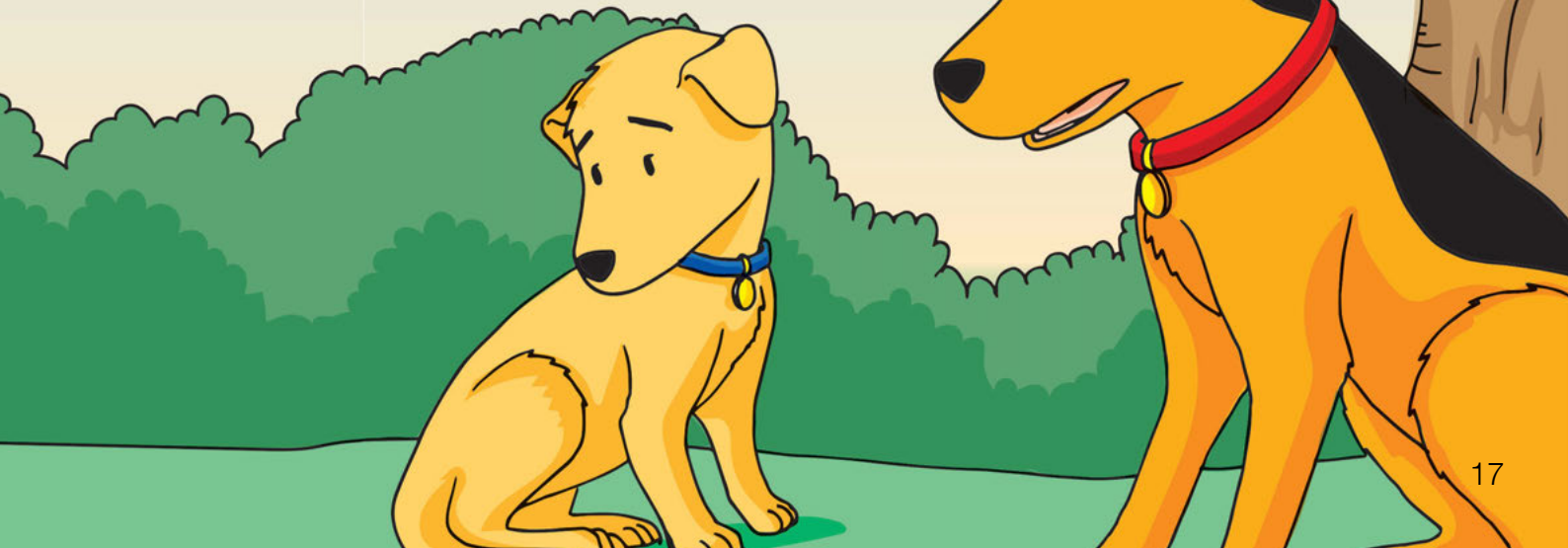
Che cosa doveva dirgli?  
Che il signor Fred si era dimenticato di lui?

E se Felix gli avesse chiesto perché, che cosa gli avrebbe risposto?

Che non lo sapeva... che non capiva... che cercava di essere un bravo cagnolino, ma

che per qualche motivo ciò non era sufficiente perché il signor Fred si prendesse cura di lui!

Bobby si sentiva in imbarazzo a spiegare quello che stava succedendo a casa.



Il signor Fred diventava sempre più strano e Bobby era sempre più triste e preoccupato.

Si chiedeva se il suo padrone fosse malato. Avrebbe tanto voluto che il signor Fred andasse dal dottore, ma lui non ci andava.

Bobby non andava neanche più al parco. Restava tutta la giornata in giardino ad ascoltare i rumori che venivano da dentro casa.

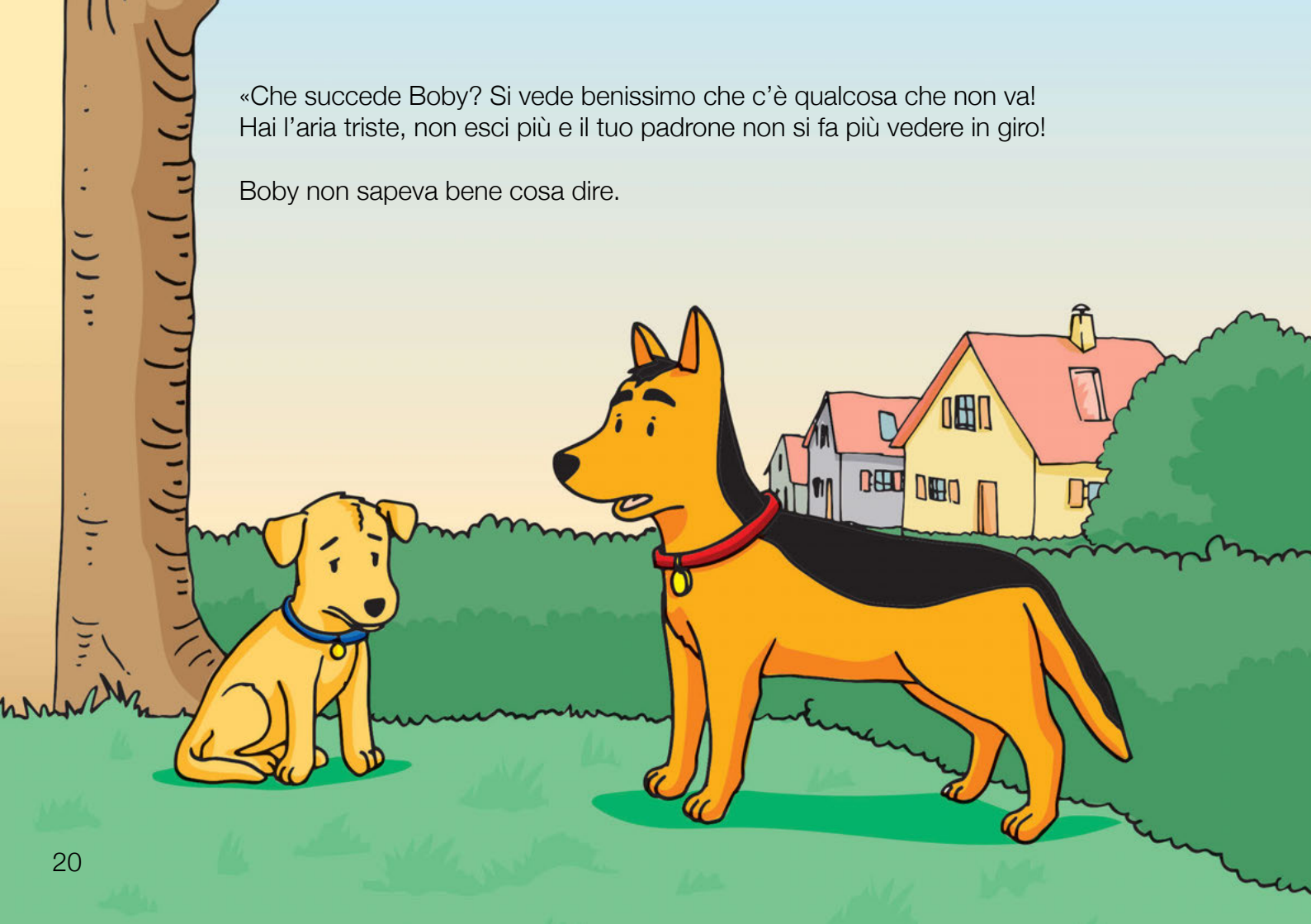


E poi un giorno Felix saltò oltre la siepe che divideva i loro giardini e si avvicinò a Bobby.



«Che succede Bobby? Si vede benissimo che c'è qualcosa che non va!  
Hai l'aria triste, non esci più e il tuo padrone non si fa più vedere in giro!

Bobby non sapeva bene cosa dire.



Felix continuò: «Sai, Mira mi ha raccontato di aver vissuto la stessa situazione. La sua padrona a volte si dimenticava di lei e Mira non capiva perché. A casa loro c'erano bottiglie dall'odore strano. Un giorno la padrona di Mira le ha spiegato che era malata a causa dell'alcol. Così è andata dal dottore, che l'ha aiutata, e ora sta meglio.»

«Malata a causa dell'alcol? Ma cos'è questo alcol?» chiese Boby.

«Mira te lo può spiegare meglio di me, ma da quanto ho capito, l'alcol è una cosa che le persone bevono.»

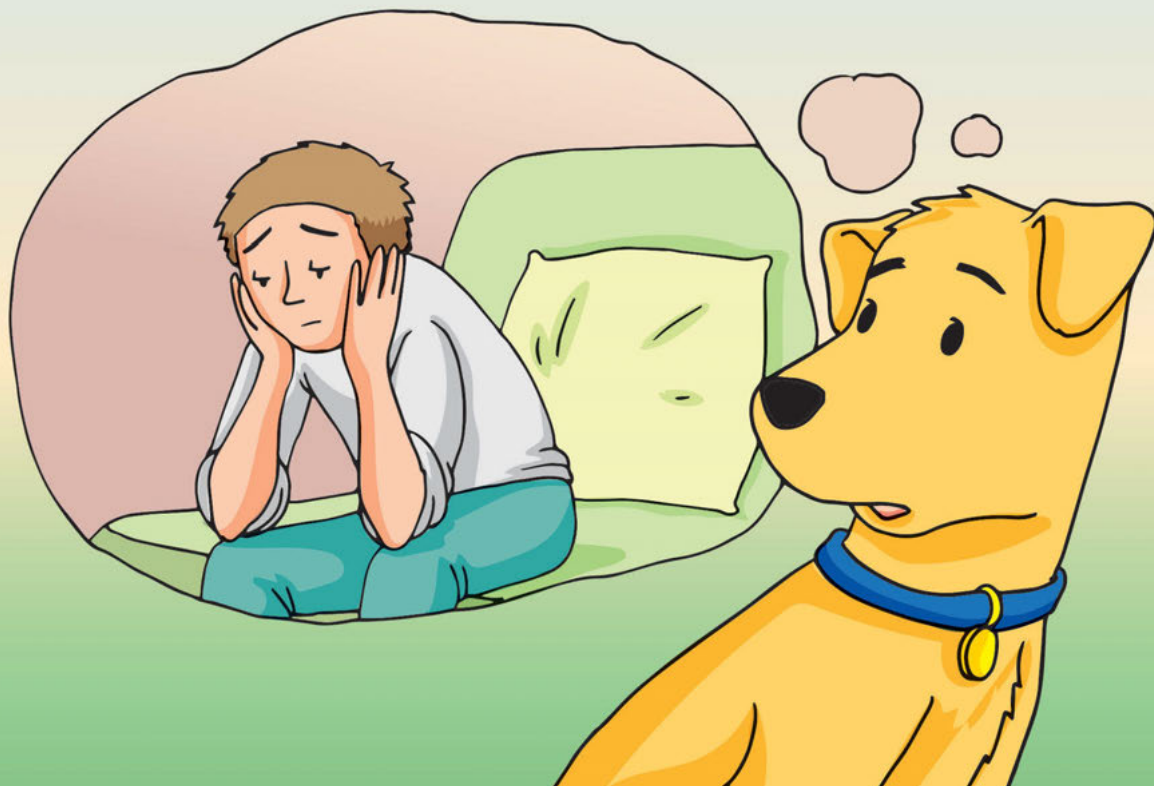


«Su alcune ha un effetto rilassante, le rende spensierate, ma se ne bevono troppo, possono anche stare molto male», rispose Felix.

A quel punto Bobby capì il perché delle bottiglie

dall'odore strano e come mai l'umore di Fred cambiasse da un momento all'altro.

«Mi sa che Fred beve parecchio alcol», pensò Bobby.



Disse a Felix: «Allora è per questo che si dimentica di darmi da mangiare, di portarmi fuori e di accarezzarmi! E io che credevo che fosse arrabbiato con me!»

Felix guardò Bobby tutto sorpreso.  
«No, il tuo padrone non è arrabbiato con te. Il signor Fred dimentica le cose perché beve troppo alcol!».

Bobby si sentì sollevato, era come se il sole avesse ricominciato a splendere.



Si sentiva meno solo, meno triste e meno preoccupato perché aveva capito che non era colpa sua.

«Dai, vieni che passiamo a prendere Mira e poi andiamo a giocare al parco!» disse Felix.

Boby tirò un gran sospiro di sollievo e si precipitò fuori dal giardino con Felix.

Tutt'a un tratto si sentiva più leggero.





Aveva capito di non essere un cagnolino cattivo e che non era colpa sua se il suo padrone era malato.

Aveva finalmente capito quello che succedeva a casa e si disse che forse un giorno il signor Fred sarebbe andato dal dottore per farsi curare.

Boby abbaiò di gioia. Era così felice di non essere più solo.

Aveva degli amici con cui giocare e andare a spasso nel parco... e se un giorno si fosse di nuovo sentito triste, gli sarebbe bastato saltare oltre la siepe per andare da loro.



Il signor Fred, che stava guardando dalla finestra, vide i cagnolini correre allegramente nel parco e si chiese che cosa avesse mai potuto raccontare Felix a Bobby per renderlo così felice.



E tu...





Secondo te, perché Bobby è diventato triste?  
Perché ha smesso di uscire di casa?



Perché alla fine della storia Bobby torna  
a spasso nel parco?

Anche tu, come Bobby, ogni tanto sei triste o ti senti sola/solo?



**SI:** che cosa fai in questi casi? Ne parli con qualcuno?  
Ci sono persone con cui potresti parlarne?

**NO:** se ti capitasse di sentirti triste o sola/solo, che cosa faresti?  
Ne parleresti con qualcuno? Con chi potresti parlarne?

Ci sono molte persone che, come Fred o come la padrona di Mira, bevono troppo alcol. Ci sono anche molti bambini che si sentono tristi e soli come Bobby perché pensano che quello che succede sia colpa loro.



Per approfondire l'argomento con bambini che hanno un genitore o entrambi dipendenti, andate su **[boby.dipendenzevizzera.ch](http://boby.dipendenzevizzera.ch)** e troverete quattro storie tratte dalla vita quotidiana di Bobby.

Le quattro audiodi storie del cagnolino Bobby sono un valido supporto per affrontare con i bambini il tema delle dipendenze (alcolismo, tossicodipendenza ecc.). Nelle storie, Bobby si trova in situazioni spesso vissute dai bambini che hanno un genitore dipendente.

Le storie sono corredate da un quaderno pedagogico e da strumenti utili per lavorare con i bambini dai 4 agli 8 anni.



**Boby è un cagnolino il cui padrone ha un problema di alcol, ma è convinto che sia colpa sua se il suo padrone ogni tanto si arrabbia o non si prende cura di lui.**

La situazione di Boby descrive la quotidianità di molti bambini che vivono con un genitore che ha una malattia psichica. Spesso i bambini con un padre o una madre dipendenti o che soffrono di depressione non capiscono quello che sta succedendo e non sanno cosa fare. Non di rado si sentono colpevoli della malattia del genitore e non osano parlarne.

Grazie a Boby e alle domande che si trovano alla fine del racconto, tutti i bambini possono rendersi conto che queste situazioni esistono e capire meglio come si deve sentire un loro compagno che vive una situazione simile. Un bambino che ha un genitore o entrambi malati potrà riconoscersi nella storia e scoprire che ha il diritto di parlarne e di cercare aiuto.

Gli adulti che leggono il racconto a un bambino direttamente coinvolto possono trovare informazioni, consigli o indirizzi sul sito

**[www.addictionsuisse.ch/enfants-dans-une-famille-dependante](http://www.addictionsuisse.ch/enfants-dans-une-famille-dependante)**  
(solo in tedesco o francese).



**DIPENDENZE | SVIZZERA**

**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
Casella postale 870  
CH - 1001 Losanna

Tel 021 321 29 11  
Fax 021 321 29 40  
CP 10-261-7  
[www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)