



DIPENDENZE | SVIZZERA

# Cocaina



Informazioni, aiuto e consigli



dipendenzesvizzera.ch/aiuto



**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
CH-1003 Losanna

IBAN: CH63 0900 0000 1000 0261 7  
Tel. 021 321 29 11  
[dipendenzesvizzera.ch](http://dipendenzesvizzera.ch)

**Sniffare  
Nervosismo  
Dipendenza  
Polvere  
Risiko  
Smettere**

# Cocaina

## Della neve non così pulita

La cocaina è una sostanza estratta dalla foglia della coca. È venduta sul mercato nero sotto forma di polvere bianca o giallastra, in alcuni casi anche di cristalli. Nella maggior parte dei casi, la cocaina è mischiata con altre sostanze. La sua purezza è quindi estremamente variabile così come variano i rischi per la salute. La cocaina è una droga illegale.

## Effetti brutali

Abitualmente la cocaina in polvere è sniffata con una cannuccia («tirare di coca»). È utilizzata per i suoi effetti euforizzanti e che riducono la stanchezza. Dà l'impressione di essere estremamente performante e procura effetti molto potenti già a partire da piccole dosi. È una delle droghe che «frega» maggiormente.

L'effetto è rapido, intenso. Dura da 30 a 90 minuti. Iniettata o fumata (crack, cocaina free base), la cocaina produce un effetto ancora più violento, molto intenso e di breve durata (da 5 a 20 minuti).

I rischi di sviluppare una dipendenza dalla cocaina sono ancora più elevati che non sniffandola. L'iniezione (siringhe condivise, materiale non sterile) comporta anche grossi rischi d'infezioni, come l'epatite e l'AIDS, ma anche ascessi, embolie e avvelenamento del sangue.

## Il corpo subisce uno choc ...

La cocaina restringe i vasi sanguigni, dilata le pupille, aumenta la temperatura corporea e la pressione, fa battere il cuore più velocemente. Sono quindi possibili attacchi cardiaci o cerebrali. È inoltre elevato il rischio di overdose mortale.

Inoltre, siccome la cocaina elimina la sensazione di fame e, contemporaneamente, rende iperattivi, il corpo è velocemente «svuotato», esaurito.

## ... e anche la mente ne risente!

La cocaina può generare aggressività ma anche problemi psichici gravi, quali disturbi della coscienza e della memoria, panico, allucinazioni e deliri paranoici.

## Dopo gli effetti, la discesa

Quando l'effetto della cocaina diminuisce, il cervello impiega del tempo per tornare a funzionare normalmente. Si possono provare sentimenti negativi, tristezza, sensazioni di debolezza, sentirsi allo stremo delle forze e tutto ciò può portare alla depressione. In un tale stato psichico, sono possibili anche tentativi di suicidio. Il maggiore rischio è di prendere una nuova dose per attenuare gli effetti negativi della prima. In questo modo può cominciare una dipendenza.

Nonostante lo stato di grande stanchezza che si prova una volta passati gli effetti della cocaina, è difficile addormentarsi. La tentazione di prendere qualcosa per riuscirci è grande. Tutto ciò è pericoloso, il bisogno di alternare stimolanti e calmanti può rapidamente trasformarsi in un circolo infernale.

## Di più, ancora di più

È facile diventare rapidamente e fortemente dipendenti dalla cocaina. Molto in fretta la voglia di sentirne gli effetti può sovrastarci e la persona che ne fa uso può perdere il controllo sul suo consumo.

## E ancora più danni fisici

In caso di consumo frequente, la cocaina può perforare il setto nasale, provocare crampi, alterare fegato e polmoni, danneggiare le cellule cerebrali e, di conseguenza, deteriorare le capacità intellettuali.

Mischiare sostanze psicoattive (alcol, altre droghe) provoca ulteriori imprevedibili rischi!