

La cocaina è una sostanza illegale estratta dalle foglie della pianta della coca. È venduta sul mercato nero come polvere bianca o giallognola, più raramente in forma di «sassi». La cocaina è tagliata con altre sostanze, talvolta pericolose. Il suo grado di purezza è molto variabile.

In questo flyer sono descritti in dettaglio i rischi legati alla modalità di consumo più comune, ossia per via nasale («sniffo»). La cocaina può tuttavia anche essere iniettata o fumata (sotto forma di crack o di freebase), con rischi ed effetti differenti.

COCAINA

**La striscia sottile ...
da «ogni tanto»
a «sempre più spesso».**

Informazioni rivolte ai consumatori occasionali

Effetti indesiderati e rischi legati al consumo di cocaina

Non c'è consumo senza rischi.

La condivisione di materiale per sniffare favorisce la trasmissione di gravi infezioni.

Un'intolleranza individuale o disturbi cardiaci possono portare ad un'overdose. Una dose (anche la primissima) può quindi risultare fatale.

La cocaina provoca un'accelerazione del polso e della respirazione, come pure un aumento della temperatura corporea e della pressione arteriosa. A breve termine, i rischi sono:

- disturbi del ritmo cardiaco che possono portare ad un infarto;
- irrigazione sanguigna del cervello insufficiente;
- crampi di tipo epilettico;
- arresto respiratorio (paralisi respiratoria).

Quando l'effetto svanisce ci si sente (inoltre) male:

- spossatezza;
- senso di colpa;
- umore depressivo/sensazione di vuoto.

Un consumo frequente aumenta lo stress per l'organismo.

A lungo termine, possono manifestarsi diversi effetti indesiderati:

- danni cerebrali (problemi di concentrazione, perdita di memoria);
- disturbi del sistema cardiovascolare, alto rischio d'infarto;
- danni al fegato (soprattutto in combinazione con il consumo di alcol);
- malnutrizione, carenze, indebolimento generale;
- maggiore vulnerabilità alle malattie (provocata anche dalle sostanze con cui la cocaina è tagliata);
- disturbi del sistema nervoso;
- necrosi delle mucose e del setto nasale.

Un consumo regolare di cocaina può provocare gravi alterazioni della personalità! I grandi consumatori sono spesso percepiti come irascibili, nervosi, aggressivi o confusi. Tutti i pensieri sono incentrati sul consumo e – in casi estremi – una psicosi causata dalla cocaina può manifestarsi con allucinazioni e deliri.

Per saperne di più

- www.dipendenzesvizzera.ch
- www.danno.ch
- Trattamenti terapeutici legati al consumo di cocaina:
www.kokainbehandlung.ch/it

Consulenza

- Ingrado-Unità cocaina 091 973 30 31
- www.infoset.ch (in francese e tedesco)

„La cocaina porta a dipendenza?“

Sniffare occasionalmente presenta un basso rischio di **dipendenza fisica**.

MA ATTENZIONE!! Il potente effetto stimolante ed euforizzante dell'inalazione, anche occasionale, può condurre rapidamente a una forte dipendenza psichica. Molte persone provano una sensazione di piacere tale che il desiderio di consumare diventa irresistibile. Questo è un rischio spesso sottovalutato.

>> Una dipendenza fisica può invece svilupparsi quando la cocaina è iniettata oppure quando viene fumata sotto forma di crack o di freebase.

„La cocaina rende più sicuri di sé?“

Dopo l'assunzione di cocaina, per un breve lasso di tempo, la maggior parte delle persone si sente più sicura di sé.

MA ATTENZIONE!! La cocaina porta a sopravvalutarsi e quindi a sottovalutare i rischi. Si tratta di una disinvolture artificiale che fa spesso apparire altezzosi e arroganti.

„La cocaina aiuta a lavorare meglio e più a lungo?“

A piccole dosi, la cocaina può favorire leggermente l'attenzione e la creatività, ma solo per brevi istanti. Sotto il suo effetto, molte persone hanno l'impressione di rendere di più e di stancarsi meno.

MA ATTENZIONE!! La cocaina non fa lavorare meglio. La frenesia e l'impulsività fanno compiere più errori. Consumare cocaina per combattere la stanchezza porta all'esaurimento delle proprie riserve d'energia: ci si sente meno spossati, ma il rendimento in genere è tutt'altro che ottimale.

„Si può sniffare giusto una striscia e poi smettere?“

Ci sono persone capaci di fermarsi dopo una striscia.

MA ATTENZIONE!! L'effetto della cocaina svanisce rapidamente e non dà nessuna sensazione di appagamento. Il desiderio di consumarne ancora, è spesso così intenso che si continua ad usarla finché la quantità disponibile è esaurita. Quando l'effetto passa, ci si sente male, rafforzando la tentazione di prenderne ancora per contrastare gli effetti sgradevoli della discesa.

„È vero che il sesso sotto l'effetto della cocaina è migliore?“

Molte persone provano una maggiore eccitazione sessuale quando consumano cocaina.

MA ATTENZIONE!! Il rischio di avere problemi d'erezione o difficoltà nel raggiungimento dell'orgasmo aumentano parallelamente alla frequenza e alle quantità di consumo. La cocaina aumenta la propensione al rischio e può quindi portare ad avere rapporti non protetti rischiando di contrarre malattie sessualmente trasmissibili e di fare i conti con gravidanze indesiderate.

„La cocaina aiuta a rompere il ghiaccio con gli altri?“

Con la cocaina, le persone si sentono spesso molto socievoli, hanno l'impressione di essere meno timide nel rivolgersi a qualcuno e di riuscire a parlare in maniera più disinvolta.

MA ATTENZIONE!! Un comportamento percepito come gradevole per sé stessi può essere vissuto come intrusivo e fuori luogo dagli altri. La cocaina non rende né più convincenti né più intelligenti!

„La cocaina permette di reggere meglio l'alcol?“

Il consumo di cocaina può ridurre gli effetti di un'ubriacatura dando quindi l'impressione di reggere meglio l'alcol.

MA ATTENZIONE!! La cocaina non impedisce l'assorbimento dell'alcol da parte dell'organismo e non influisce sull'alcolemia. Il rischio d'intossicazione aumenta così come gli effetti collaterali. Possono manifestarsi comportamenti violenti, dato che la combinazione delle due sostanze disinibisce e aumenta l'aggressività. Il corpo trasforma la cocaina e l'alcol in una sostanza tossica (cocaetilene). Qualsiasi combinazione di sostanze produce inoltre uno stato di stress supplementare per l'organismo.



DIPENDENZE | SVIZZERA



Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle