

# Eroina



DIPENDENZE | SVIZZERA



Bucarsi  
Coma  
Dipendenza  
Infezioni  
Dose  
Flash  
Papavero

## Informazioni, aiuti e consigli



[dipendenzesvizzera.ch/aiuto](https://dipendenzesvizzera.ch/aiuto)



**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
CH-1003 Losanna

IBAN: CH63 0900 0000 1000 0261 7  
Tel. 021 321 29 11  
[www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

# Eroina

L'eroina è ricavata dall'oppio grezzo, una sostanza estratta dal papavero bianco. È venduta sul mercato nero sottoforma di polvere di vari colori: marrone, bianco e grigio. L'eroina è quasi sempre tagliata con altre sostanze, come la caffeina o il paracetamolo.

## Modalità di consumo

Può essere assunta in vari modi. I più noti sono l'iniezione endovenosa (fix) e l'inalazione. L'iniezione presenta rischi elevati di infezione (epatite, virus dell'HIV), ascesso, embolia e avvelenamento del sangue. L'inalazione è particolarmente pericolosa per i polmoni.

Indipendentemente da come viene assunta, l'eroina implica sempre gravi rischi, in particolare quello di overdose o di sviluppare rapidamente dipendenza.

## Effetti

I termini più comunemente utilizzati per descrivere gli effetti dell'eroina sono euforia, benessere e sonnolenza. Gli effetti dipendono tra altre cose dalla dose e dalla composizione della droga, dettagli che trattandosi di un prodotto venduto sul mercato nero, sono sconosciuti.

## Sempre di più

L'eroina è una delle sostanze che creano maggiore dipendenza, sia fisica che psichica. Il desiderio di consumarne ancora per provar di nuovo gli effetti può trasformarsi rapidamente in una forte necessità e portare alla perdita di controllo sul consumo. L'organismo si abitua rapidamente al prodotto e la dose deve essere costantemente aumentata per ottenere le stesse sensazioni iniziali. A poco a poco, la persona dipendente non percepisce più gli effetti e aumenta il consumo per non sentire gli effetti dell'astinenza e stare «meno male» possibile.

Il bisogno di procurarsi l'eroina e di assumerla diventa più forte di qualsiasi altra cosa e molte persone dipendenti abbandonano le loro attività sociali e il lavoro. La loro vita finisce per ruotare attorno all'eroina.

## L'astinenza

Tremori, sudorazione, dolori muscolari, diarrea, disturbi del sonno e febbre sono i sintomi più frequenti dell'astinenza fisica. Durano da sette a dieci giorni in caso di disassuefazione. Ma la dipendenza psicologica permane per anni dopo la disassuefazione fisica.

## Rischi incalcolabili

Assumere l'eroina «tanto per provare» espone a rischi incalcolabili! Un'overdose letale può verificarsi anche alla prima assunzione. Il rischio di overdose dipende dalla persona, dal dosaggio, dal modo di assunzione e dalle sostanze con cui è mischiata. Il rischio è elevato perché non è possibile sapere esattamente cosa si sta assumendo e quanta eroina è davvero contenuta nella dose. A ciò si aggiunge il taglio con altri prodotti tossici, altrettanto pericolosi.

Un'overdose causa perdita di coscienza e uno stato comatoso che, se non trattati, possono portare alla morte. In caso di emergenza, chiamare il 144

**La combinazione di sostanze psicoattive (alcol, altre droghe) espone a rischi aggiuntivi e imprevedibili!**