

Tina e Toni

Un programma di prevenzione globale per bambini dai 4 ai 6 anni



20.0447



DIPENDENZE | SVIZZERA

Il programma Tina e Toni

Il programma Tina e Toni si rivolge alle strutture che si occupano dei bambini dai 4 ai 6 anni: strutture d'accoglienza complementari alla famiglia (centri che organizzano attività extrascolastiche, servizi di doposcuola e centri di socializzazione) e scuole. Sulla base di storie e attività ludiche, i bambini scoprono il mondo dei due cangurini gemelli Tina e Toni.

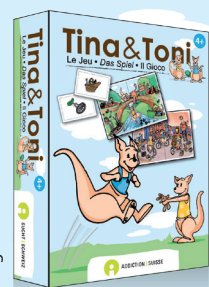
Ogni storia permette di sviluppare determinate competenze psicosociali specifiche (per esempio l'autonomia o la capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni), cosicché i bambini possano fare scelte di vita positive per il loro benessere.

La promozione di queste competenze contribuisce inoltre a creare un clima piacevole all'interno del gruppo.

Il programma offre anche diverse possibilità di collaborare con i genitori.

Contenuti

- Audiostorie sulle esperienze di vita quotidiana di Tina e Toni
- Spunti per la discussione
- Proposte d'attività e illustrazioni per ogni storia
- Un gioco da portare a casa, che fa da ponte tra la struttura d'accoglienza e le famiglie



Il gioco

Dove trovo il programma?

È semplicissimo! Per scaricare le audiostorie (in versione mp3), le attività e le illustrazioni basta andare sul sito www.tinatoni.ch e registrarsi gratuitamente.

Sul nostro sito www.addictionsuisse.ch/creches sono disponibili **altri programmi di promozione della salute** in tedesco e francese e in italiano sul sito www.radixsvizzeraitaliana.ch

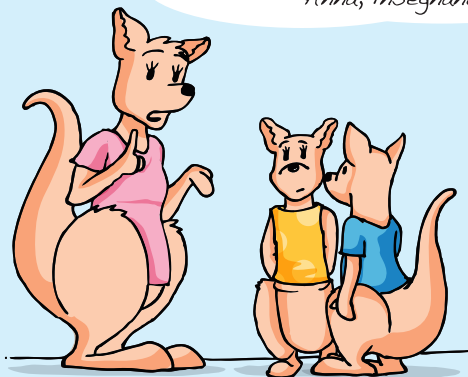
Di cosa parlano le storie? (esempi)



Temi	Obiettivi
Il primo giorno di scuola	Scoprire un luogo nuovo, imparare a gestire il distacco
Come farsi degli amici	Imparare a condividere e a prestare i propri giocattoli
Un nuovo compagno	Riconoscere i punti in comune e identificare i punti di forza e le complementarità del gruppo
Non mi piacciono i fagiolini!	Scoprire sapori nuovi, gustare con tutti e cinque i sensi
Litigio tra amici	Riuscire a risolvere un conflitto, mettersi d'accordo con gli altri prima di prendere una decisione

E tante altre storie tutte da scoprire!

"È un programma semplice da usare, uno strumento didattico con tante attività interessanti!"
Anna, insegnante



"Dà la possibilità di scoprire le proprie emozioni, sensazioni e sentimenti in maniera ludica, prendendo le distanze dal proprio vissuto"
Suleika, educatrice



Come funziona?

Esempio

ca. 30 minuti una volta alla settimana di preferenza con piccoli gruppi (di ca. 10 bambini)

Prepararsi ad ascoltare una storia

Rituale d'accoglienza

"Stamattina mi sento...": 😊 😐 😞

Ascoltare la storia

Esempio storia 1: "Tina e Toni si presentano"

Questa prima storia aiuta i bambini a conoscere meglio se stessi e gli altri. In questo modo si contribuisce a rafforzare l'autostima e a sentirsi a proprio agio in una nuova realtà.

Spunti per la discussione

- Chi sono Tina e Toni?
- Quali sono le loro qualità (sono allegri, gentili...)?
- Cosa ti piace di più di te? E dei tuoi compagni?

Scegliere tra le attività proposte

Esempio: "Il gioco dei complimenti". I bambini si passano una palla e elencano le qualità dei loro compagni.

Concludere l'attività



DIPENDENZE | SVIZZERA



Tel 091 922 66 19
6900 Lugano
www.radixsvizzeraitaliana.ch