



Narghilé, Snus & Co.



Nicotina
Dipendenze
Catrame
Aromi
Sniffare
Cancro



Informazioni, aiuti e consigli

Per qualsiasi domanda concernente
i prodotti a base di tabacco:

Associazione Svizzera non fumatori

091 940 44 45

asnf@swissonline.ch

www.addiction.ch

www.at-suisse.ch

Vuoi altri flyers?

info@radix-ti.ch

www.radixsvizzeraitaliana.ch

091 922 66 19

Dipendenze Svizzera Tel 021 321 29 11
Av. Louis-Ruchonnet 14 Fax 021 321 29 40
Casa postale 870 PC 10-261-7
CH-1001 Losanna www.dipendenzesvizzera.ch

Narghilé, Snus & Co.

Pipe ad acqua, snus, tabacco da sniffo o da masticare

Fumare sigarette crea dipendenza e nuoce gravemente alla salute. Lo sanno tutti.

Quello che invece non tutti fanno, è che consumare tabacco sotto altre forme comporta dei rischi per la salute e può rendere dipendenti.

Alcuni ad esempio pensano che l'acqua della pipa ad acqua filtri le sostanze nocive contenute nel fumo, ma non è così. Il fumo del narghilé contiene, infatti, le stesse sostanze dannose rispetto al fumo delle sigarette.

Altri ancora, credono che lo snus, il tabacco da masticare o quello da sniffo, siano privi di rischi per la salute, perché non fumati. Le persone che consumano tabacco senza fumo hanno un rischio ridotto di sviluppare il cancro ai polmoni rispetto a coloro che fumano ma non sono al riparo da gravi conseguenze fisiche. Sniffare, masticare o consumare snus aumenta ad esempio i rischi di tumori della cavità boccale o del pancreas.

Esistono ancora degli interrogativi poiché gli studi scientifici sulla questione sono ancora incompleti, tuttavia, i punti che seguono sono molto chiari:

Pipa ad acqua (shisha, narghilé)

L'acqua non filtra quasi nessuna delle sostanze tossiche presenti nel tabacco, quasi tutte queste sostanze rimangono nel fumo e vengono inalate. Di conseguenza, la pipa ad acqua presenta gli stessi rischi delle sigarette. In particolare:

- Il tabacco della pipa ad acqua contiene nicotina e può rendere fortemente dipendenti.
- Il catrame e le altre sostanze tossiche presenti, possono provocare tumori (alle labbra, nella cavità orale, ai polmoni, ...).
- Il monossido di carbonio può generare problemi di cuore e di circolazione sanguigna.

Tabacco da sniffo

Il tabacco da sniffo è tabacco sotto forma di polvere finissima. La nicotina è assorbita dalla mucosa nasale e trasportata fino al cervello attraverso il sangue.

- La nicotina contenuta nel tabacco da sniffo può rendere dipendenti.
- Sniffando il tabacco, è possibile irritare la mucosa nasale che successivamente si infiamma.
- Il tabacco da sniffo contiene anch'esso sostanze cancerogene.

Snus e tabacco da masticare

Il tabacco da masticare, a differenza dello snus, può essere venduto in Svizzera. Nel caso del tabacco da masticare e dello snus, la nicotina penetra nel corpo attraverso la cavità orale.

- La nicotina contenuta nel tabacco da masticare e nello snus può portare a una forte dipendenza.
- Un consumo regolare e frequente può danneggiare le gengive e la mucosa orale, può alterare il colore dei denti e provocare carie.
- Lo snus e il tabacco da masticare contengono sostanze che possono generare tumori quali ad esempio: cancro della cavità orale, del pancreas e dell'esofago.

Menta, miele, aromi di frutta, ...

I fabbricanti di tabacco aggiungono spesso ai loro prodotti aromi e gusti dolciastrici per renderli più piacevoli al gusto. Questo riduce il sapore amaro del tabacco favorendo l'iniziazione al consumo. Questi gusti potrebbero anche aumentarne il potenziale di dipendenza e, oltretutto, gli effetti di questi prodotti sul corpo sono sconosciuti.