

Sigaretta elettronica



DIPENDENZE | SVIZZERA

aromi  
liquido  
vaniglia  
rischi  
atomizzatore  
svapatore  
e-shisha

#### Informazioni, aiuti e consigli:

Servizio di promozione e valutazione sanitaria

Via Orico 5, 6500 Bellinzona

Associazione Svizzera non fumatori

Via Sonvico 11, 6952 Canobbio

asn@swissonline.ch

www.nonfumatori.ch

Puoi anche trovare sostegno online:

www.safezone.ch

#### Vuoi altri flyer?

Radix Svizzera italiana

CP 4044, 6904 Lugano

info@radix-ti.ch

www.radixsvizzeraitaliana.ch

**Dipendenze Svizzera** Tel 021 321 29 11  
Av. Louis-Ruchonnet 14 Fax 021 321 29 40  
Casa postale 870 PC 10-261-7  
CH-1001 Losanna www.dipendenzesvizzera.ch

# Sigaretta elettronica (e-cigarette)

## Cos'è una sigaretta elettronica?

Le sigarette elettroniche, dette anche e-cigarette, possono presentarsi sotto varie forme, ma, in generale, sono composte da una batteria, un atomizzatore con bocchettone, da un serbatoio e da liquido. Inalando, il liquido scaldato si trasforma in vapore ed arriva ai polmoni, esattamente come il fumo del tabacco nelle sigarette tradizionali. Gli inalatori elettronici sono disponibili con o senza nicotina.

## L'e-cigarette e l'e-shisha sono la stessa cosa?

Si presentano in modo diverso nella forma, ma il loro funzionamento segue gli stessi principi.

## Quali rischi comporta per la salute?

Che contengano meno nicotina, la sigaretta elettronica, così come la e-shisha, presentano dei rischi per la salute:

- alcune sostanze possono provocare, a corto termine, irritazioni delle vie respiratorie o reazioni allergiche
- il vapore dei vari liquidi contiene sostanze pericolose per la salute di cui ignoriamo, ad oggi, tutti gli effetti
- le indicazioni sulla composizione dei diversi prodotti sono spesso incomplete, ed il consumatore risulta mal informato sui liquidi che inala
- il contatto diretto con quei liquidi riempitivi che contengono nicotina è molto pericoloso, sia che avvenga in seguito ad un errore di manipolazione oppure alla non tenuta del sistema. Questi casi hanno già condotto a delle intossicazioni
- la dicitura «senza nicotina» non garantisce l'assenza completa di questa sostanza
- la nicotina, talvolta presente nelle sigarette elettroniche, può creare dipendenza e comporta delle conseguenze sullo sviluppo del cervello, soprattutto nei giovani

## Caramello, vaniglia o fragola?

Le strategie di marketing messe in atto per vendere le sigarette elettroniche si indirizzano ai fumatori, presentandole come un aiuto a smettere, ma mirano anche a giovani che non fumano, per incitarli a consumare e di conseguenza aumentarne le vendite.

Le strategie sono le seguenti:

- una grande offerta di colori
- una grande varietà di gusti attrattivi
- un design tecnologico

L'aspetto delle sigarette elettroniche, così come le campagne di comunicazione che ruotano intorno ad esse, possono far credere che questi prodotti siano innocui: cosa assolutamente falsa! Esiste, al contrario, il grosso rischio di favorire il passaggio dalla sigaretta elettronica a quella tradizionale.

## Sigaretta elettronica: un'alternativa alla sigaretta tradizionale?

Tra i fumatori, alcuni passano alla sigaretta elettronica per smettere di fumare. L'e-cigarette riproduce infatti alcune caratteristiche tipiche delle sigarette classiche e, agli occhi di questi fumatori, può rimpiazzarle: il fatto di inalare il fumo, il gesto e, in alcuni modelli, una luce che si accende per simulare la combustione. Tuttavia non vi sono prove scientifiche che dimostrino che questa sia la soluzione più efficace per smettere di fumare. Dal punto di vista della salute l'obiettivo da raggiungere è quello di smettere di fumare definitivamente.

## Vendita e disposizioni legali.

Da maggio 2018 la vendita di sigarette elettroniche e di liquidi contenenti nicotina è autorizzata in Svizzera. È inoltre in preparazione una nuova legge sui prodotti del tabacco che dovrebbe comprendere anche la regolamentazione delle sigarette elettroniche.