

► Il tabacco da fiuto



mobile.at-svizzera.ch

► Il tabacco da fiuto: Dati di fatto

Il tabacco si può consumare in due modi: o attraverso la combustione, come col fumo di una sigaretta, oppure senza combustione, annusando polvere di tabacco.

In entrambi i casi l'organismo umano assume, fra le innumerevoli sostanze, nicotina e sostanze cancerogene così che chi annusa tabacco può diventare dipendente dalla nicotina e ammalarsi. Il tabacco da fiuto è sostanzialmente polvere di tabacco tritata finemente. Lo si consuma spargendo una presa sul dorso della mano, quindi aspirandolo in una, poi nell'altra narice. Poi una parte viene nuovamente espulsa soffiando il naso. In Svizzera e nell'Unione Europea il tabacco da fiuto e da masticare sono comunque ammessi alla vendita.

► Additivi

Il tabacco da fiuto contiene diversi additivi fra cui si annoverano aromi alla menta, al limone, al lampone o all'anice, icome pure erbe aromatiche e frutta secca.

I tabacchi da fiuto aromatizzati favoriscono il primo approccio col consumo di tabacco perchè mitigano il sapore del tabacco di per sé forte. I produttori di tabacchi propongono queste soluzioni per invogliare i giovani ad avvicinarsi a questo consumo e così il rischio che i ragazzi diventino fumatori abituali se annusano questo tipo di tabacco, è molto elevato.

► Conseguenze della dipendenza dalla nicotina

La nicotina è una droga molto potente, simile all'eroina e alla cocaina. Dalle mucose del naso la nicotina passa nel sangue e susseguentemente al cervello dove scatena sensazioni che possono essere piacevoli. Il ricordo di queste sensazioni positive si fissa saldamente nella memoria a lungo termine e prima o poi si ripresenta il bisogno di una nuova presa di tabacco da fiuto. Tale meccanismo di dipendenza compare già anche nei giovani consumatori.

Dipendenza dalla nicotina in questo caso significa:

- che la circolazione sanguigna viene affaticata, perchè la nicotina fa aumentare i battiti cardiaci e alza la pressione sanguigna.
- Che le pinne nasali entrano sempre in contatto col tabacco da fiuto e ciò comporta effetti dannosi per la salute delle mucose.

► **Tumori a causa del consumo di tabacco da fiuto**

Annusando polvere di tabacco, vie respiratorie e polmoni non sono direttamente interessati come nel fumo di sigaretta, pipa o simili. Da questo punto di vista il rischio di ammalarsi di cancro a causa del consumo di tabacco da fiuto è minore rispetto a quello di fumare.

Però tutti i tipi di tabacco da fiuto contengono certamente quantità non indifferenti di particolari sostanze cancerogene, le cosiddette nitrosammine che si formano in gran parte già durante l'essiccazione e la lavorazione. Queste sostanze sono fra quelle più cancerogene e si trovano in tutti i tabacchi non fumati.

E' chiaro che utilizzando questo tipo di tabacco il rischio di cancro è altrettanto elevato. In effetti, esperimenti sugli animali hanno dimostrato che anche il tabacco da fiuto aumenta in modo significativo il rischio di cancro al naso e alle vie respiratorie.

► **Infiammazione della mucosa nasale**

Tuttavia si sa che chi annusa regolarmente tabacco soffre più o meno costantemente di mucose nasali infiammate e di condutture nasali ostruite. Inoltre il tabacco da annuso tinge le mucose nasali e il muco di colore brunastro e provoca quantità maggiori di muco. L'olfatto poco alla volta si indebolisce.

► **Tabacco da fiuto – un'alternativa alla sigaretta?**

Sostanzialmente, ogni modo di consumare tabacco è dannoso per la salute e rende dipendenti. Ciò vale anche per il tabacco da fiuto. È chiaro che il tabacco da fiuto danneggia il fisico con sostanze pesantemente cancerogene e irrita le mucose nasali. Se confrontati con persone che vivono libere dal tabacco, i consumatori di tabacco da fiuto debbono mettere in conto più danni alla salute.

► Linea stop tabacco 0848 000 181



Le/i consulenti della Linea Stop tabacco sono preparati in modo specifico e conoscono perfettamente i diversi metodi di disassuefazione sperimentati scientificamente. I fumatori possono anche farsi accompagnare nello smettere dalla Linea stop tabacco e hanno la possibilità, durante la disassuefazione, di ricevere diverse chiamate telefoniche e consulenze.

Per telefonate in **tedesco, francese e italiano** le consulenti sono raggiungibili al numero 0848 000 181 dal lunedì al venerdì, dalle 11 alle 19 (8 centesimi al minuto da rete fissa).

Per le lingue **albanese, portoghese, romancio, serbo/croato/bosniaco, spagnolo e turco** esiste un numero telefonico per ciascuna.

0848 183 183 albanese

0848 184 184 portoghese


0848 189 189 romancio

0848 185 185 spagnolo

0848 186 186 serbo/croato/bosniaco

0848 187 187 turco

Componendo questo numero, si riceverà entro 48 ore la chiamata di una persona esperta della Linea stop tabacco.

at 
Associazione svizzera
per la prevenzione del tabagismo
Haslerstrasse 30 | 3008 Berna

Altre informazioni e prospetti:

031 599 10 20 | info@at-schweiz.ch | www.at-schweiz.ch



Associazione Svizzera Non-Fumatori

Via Sonvico 11 | 6952 Canobbio

Telefono +41 (0)91 940 44 45

asn@nonfumatori.ch | www.nonfumatori.ch