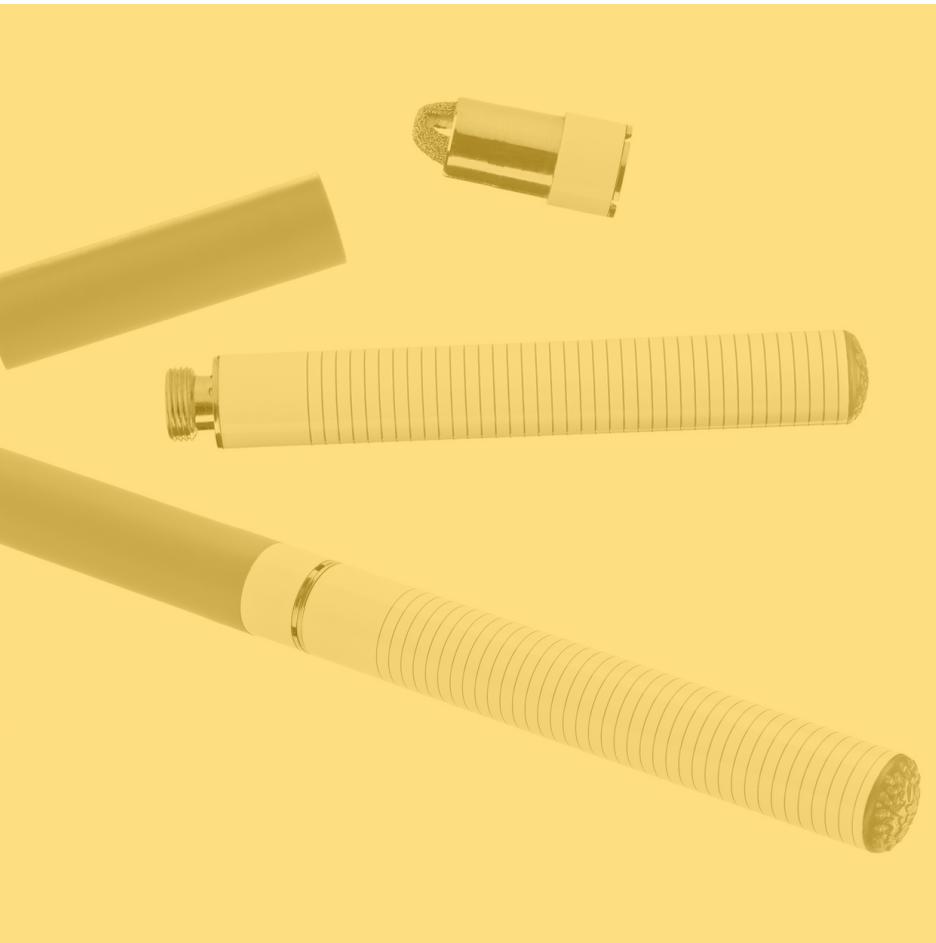


# Sigarette elettroniche Vapes



DIPENDENZE | SVIZZERA



aromi  
liquido  
elettronico  
vaniglia  
rischi  
atomizzatore  
svapare  
e-shisha

Informazioni, aiuti e consigli



[dipendenzesvizzera.ch/aiuto](http://dipendenzesvizzera.ch/aiuto)



**Dipendenze Svizzera**  
Av. Louis-Ruchonnet 14  
CH-1003 Losanna

IBAN: CH63 0900 0000 1000 0261 7  
Tel. 021 321 29 11  
[www.dipendenzesvizzera.ch](http://www.dipendenzesvizzera.ch)

# Sigarette elettroniche | vapes

## Cosa sono le sigarette elettroniche?

Il termine «sigaretta elettronica» viene spesso usato come sinonimo di «vape». Le sigarette elettroniche includono le vape bar, le e-shisha, i sigari elettronici e le e-pipe. A differenza delle sigarette tradizionali, in cui il tabacco viene bruciato, le sigarette elettroniche funzionano per vaporizzazione dei liquidi elettronici (o e-liquidi). Questi liquidi contengono aromi e, in genere, nicotina, ma esistono pure versioni senza nicotina.

Le sigarette elettroniche sono composte da un boccaglio, una batteria, un microprocessore, un atomizzatore e un serbatoio per il liquido. Durante l'inalazione, il liquido viene vaporizzato, imitando così il fumo della sigaretta. Le sigarette elettroniche e le e-shisha sono disponibili sia con che senza nicotina.

## Quali rischi comporta per la salute?

Le sigarette elettroniche/vapes presentano dei rischi per la salute:

1. La nicotina, presente nella maggior parte delle sigarette elettroniche, comporta il rischio di dipendenza. I o le giovani·e in particolare sviluppano la dipendenza più rapidamente.
2. Le sostanze contenute possono causare a breve termine irritazioni delle vie respiratorie, infiammazioni e reazioni allergiche.
3. Durante la vaporizzazione dei liquidi, vengono rilasciate e assorbite dall'organismo sostanze cancerogene provenienti dagli aromi, additivi e dai metalli pesanti.
4. Alcuni aromi e additivi dimostrano essere o sono potenzialmente nocivi per la salute.
5. Inoltre, i liquidi elettronici contengono sostanze chimiche i cui effetti a lungo termine sul corpo umano non sono ancora stati sufficientemente studiati.
6. L'ingestione accidentale del liquido, per disattenzione o a causa di una perdita, è estremamente pericolosa e ha già causato casi di avvelenamento.

7. Oltre ai rischi per la salute, soprattutto le sigarette elettroniche usa e getta (o vape monouso) rappresentano un problema per l'ambiente. Dopo l'uso, dovrebbero essere smaltite come rifiuti elettronici, ma spesso finiscono nella spazzatura.

## Caramello, vaniglia o fragola?

L'industria del tabacco commercializza le sigarette elettroniche / vape sostenendo che aiutano le persone che fumano a smettere di fumare. Tuttavia, essa progetta questi prodotti in modo da incuriosire ed attrarre intenzionalmente i o le giovani·e a consumarli.

- una grande offerta di colori
- una grande varietà di gusti attrattivi
- un design tecnologico

L'aspetto delle sigarette elettroniche, così come le campagne di comunicazione che ruotano intorno ad esse, possono far credere che questi prodotti siano innocui: cosa assolutamente falsa! Recenti studi scientifici indicano che il vaping tra i o le giovani·e può aprire la strada al consumo di sigarette tradizionali. Inoltre, finora non esistono prove scientifiche che il passaggio alla sigaretta elettronica aiuti più efficacemente a smettere di fumare rispetto ad altri metodi. Dal punto di vista della salute, l'obiettivo dovrebbe essere l'abbandono completo del tabacco.

## Vendita e disposizioni legali.

Dal 1° ottobre 2024, in Svizzera è in vigore la legge sui prodotti del tabacco. Essa vieta la vendita di prodotti contenenti tabacco o nicotina alle persone di età inferiore ai 18 anni. Ciò vale anche per le sigarette elettroniche, lo snus, il tabacco da fiuto o prodotti simili – anche se non contengono né nicotina né tabacco.